

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengujian yang dilakukan dalam penyusunan tugas akhir ini, dapat disimpulkan bahwa Aplikasi Deteksi Dini Kesehatan Mental memiliki potensi besar untuk membantu individu dalam mendeteksi gejala kesehatan mental, khususnya dalam konteks depresi. Penelitian ini fokus pada kemampuan aplikasi untuk mendeteksi gejala awal depresi dengan mengamati riwayat fisiologis individu selama periode 12 hari. Hasilnya menunjukkan bahwa aplikasi ini dapat membantu individu menyadari gejala depresi pada diri mereka sendiri.

Pada saat seseorang terdeteksi mengalami depresi, hasil pengujian aplikasi dapat secara otomatis memberikan pemberitahuan kepada kerabat atau wali yang berwenang. Hal ini memungkinkan mereka untuk memberikan dukungan yang sesuai kepada individu yang bersangkutan. Dengan adanya penelitian ini, depresi pada seseorang dapat terdeteksi lebih awal, memungkinkan pengendalian diri sendiri dan juga pemberian dukungan yang tepat oleh wali atau individu yang dipercayai.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat diajukan untuk pengembangan lebih lanjut. Untuk memastikan akurasi dan validitas hasil deteksi, perlu dilakukan validasi lebih lanjut dengan melibatkan sampel yang lebih besar, beragam, dan dengan rentang waktu yang lebih panjang. Selain itu, bisa mempertimbangkan penggunaan berbagai library yang lebih beragam untuk mendukung koneksi dengan lebih banyak smartband, serta mengadopsi protokol yang lebih baru. Pengembangan perlu difokuskan pada peningkatan keamanan data pengguna dengan menerapkan langkah-langkah aman, sehingga setiap pengguna dapat merasa sepenuhnya aman saat menggunakan aplikasi. Upaya dalam menjaga integritas dan kerahasiaan data kesehatan menjadi prioritas utama. Selain itu, perlu diberikan perhatian ekstra pada desain antarmuka, dengan mempertimbangkan aspek visual, fungsionalitas, serta kegunaan agar aplikasi menjadi lebih menarik, ramah pengguna, dan memberikan pengalaman yang lebih nyaman bagi pengguna saat berinteraksi dengan aplikasi ini.