

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan pengujian aplikasi dapat ditarik kesimpulan, diantaranya:

1. Aplikasi dapat membantu masyarakat dalam menghitung kalori harian
2. Aplikasi dapat mempermudah masyarakat dalam mendapat rekomendasi makanan berdasarkan kalori yang terbakar
3. Aplikasi dapat mempermudah masyarakat memonitoring kalori yang masuk dan terbakar

5.2 Saran

Saran untuk penelitian ini adalah :

1. Memperbaiki fitur monitoring aplikasi agar tidak perlu menekan tombol start untuk memulai sehingga dapat memonitoring kegiatan sehari hari.
2. Menambahkan batasan untuk tingkat aktifitas berdasarkan kalori yang terbakar.
3. Melakukan rekomendasi makanan langsung tanpa harus tinput data kalori secara manual terlebih dahulu.