

DAFTAR PUSTAKA

- [1] R. V. Suryadinata dan D. A. Sukarno, "PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP RISIKO OBESITAS PADA USIA DEWASA," *Indones. J. Public Heal*, Vol. 1 dari 21, no. 2, p. 105–120, 2019.
- [2] ALODOKTER, "ALODOKTER," 01 May 2022. [Online]. Available: <https://www.alodokter.com/tips-pola-makan-untuk-diet-sehat>.
- [3] S. M. H. Muhamad Harith Noor Affandee, "Food Recipe Mobile Application for Allergist," *Mathematical Sciences and Informatics Journal*, Vol. 1 dari 23, No. 2, pp. 47-54, 2022.
- [4] N. P. S. L. S. M. Anjali Hassani, "NutrifyMe - Web-based Application for Nutrition and Fitness Awareness," *SSRN Electronic Journal*, 2022.
- [5] L. Ramadhani, R. Amalia dan F. Puspita, "IMPLEMENTASI FIREBASE REALTIME DATABASE PADA APLIKASI INTEGRATED PERPUSTAKAAN SMK PRESTASI PRIMA," *Seminar Nasional Riset dan Teknologi*, p. 283, 2021.
- [6] BSI.Today, "BSI.Today," November 2022. [Online]. Available: <https://bsi.today/metode-prototype/>.
- [7] I. Telemed, "IHC Telemed," 2021. [Online]. Available: <https://telemed.ihc.id/artikel-detail-152-8-Kandungan-Gizi-Penting-untuk-Hidup-Sehat.html#:~:text=Makanan%20yang%20sehat%20adalah%20makanan,agar%20dapat%20berjalan%20dengan%20optimal..>
- [8] d. R. Fadli, "halodoc," May 2022. [Online]. Available: <https://www.halodoc.com/kesehatan/makanan-tidak-sehat>.
- [9] W. F. Mustafa, E. C. Djamal dan R. Yuniarti, "Optimalisasi Menu Makan Diet Sehat Menggunakan Algoritma Genetika," *Open Journal System*, vol. 3, 2017.
- [10] D. Maulana, *Pengaruh Sosial dan Health Belief Model Terhadap Perilaku Diet Sehat pada Wanita Dewasa Awal*, Jakarta, 2015.
- [11] M. Jaelani, M. D. L, A. Y. R dan R. Ambarwati, "Efektifitas Aktivitas Peer Group terhadap Penurunan Berat Badan dan Persen Lemak Tubuh pada Remaja Overweight," *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, Vol. 1 dari 230, No. 2, pp. 127-132, 2018.
- [12] S. Grogan, *Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*, London: Routledge, 2016.
- [13] R. N. Y. Putra, Ermawati dan A. Amir, "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 1 Padang," *Jurnal Kesehatan Andalas*, p. 5, 2016.
- [14] d. M. Nareza, "ALODOKTER," October 2020. [Online]. Available: <https://www.alodokter.com/ini-anjuran-konsumsi-gula-garam-dan-lemak->

per-hari.

- [15] d. D. Novita dan D. Laksono, "klikdokter," october 2022. [Online]. Available: <https://www.klikdokter.com/gaya-hidup/diet-nutrisi/kebutuhan-lemak-per-hari>.
- [16] R. Julita, "Sistem Pakar Pemilihan Menu Makanan Berdasarkan Penyakit dan Golongan Darah," *Pseudocode*, Vol. %1 dari %25, No.1, pp. 56-67, 2018.
- [17] N. Azmi, "Mengenal Definisi, Fungsi, dan Pola Makan Karbohidrat," *hellosehat*, May 2022. [Online]. Available: <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/karbohidrat/>.
- [18] Merdeka.com, "Merdeka.com," 21 March 2021. [Online]. Available: <https://www.merdeka.com/sumut/sejarah-perkembangan-smartphone-dari-masa-ke-masa-kln.html>.
- [19] A. Prastowo, *Panduan Kreatif Membuat Bahan Ajar Inovatif*, Yogyakarta: Diva Press, 2015.
- [20] H. Abdurahman dan A. R. Riswaya, "Aplikasi Pinjaman Pembayaran Secara Kredit pada Bank Yudha Bakti," *Jurnal Computech & Bisnis*, Vol. %1 dari %29, No.2, pp. 61-69, 2014.
- [21] J. H.M, *Analisis dan Desain (Sistem Informasi Pendekatan Terstruktur Teori dan Praktek Aplikasi Bisnis)*, Penerbit Andi, 2017.
- [22] E. Setiawan, A. Setiyadi dan W. Prakoso, "Recommendation System for Determining Micro, Small, and Medium Enterprice Business Locations," *International J.New Media Techno*, Vol. %1 dari %27, No.2, pp. 82-89, 2020.
- [23] A. Simangunsong, "Analisa Dan Implementasi Metode Knowledge Base Recommendation Dalam Penerimaan Karyawan.," *Journal Of Computer Networks*, pp. 38-40, 2019.
- [24] A. Muhardian, "petanikode," *Petani Kode*, 15 July 2018. [Online]. Available: <https://www.petanikode.com/flutter-linux/>.
- [25] D. Intern, "dicoding," *dicoding*, 25 November 2020. [Online]. Available: <https://www.dicoding.com/blog/apa-itu-firebase-pengertian-jenis-jenis-dan-fungsi-kegunaannya/>.
- [26] M. Perkasa dan E. Setiawan, "Pembangunan Web Service Data Masyarakat Menggunakan Rest API dengan Akses Token," *J. Ultim. Comput*, Vol. %1 dari %210, No.1, pp. 19-26, 2018.
- [27] D. Intern, "dicoding," *dicoding*, 19 May 2021. [Online]. Available: <https://www.dicoding.com/blog/contoh-use-case-diagram/>.
- [28] E. B. S. Rudianto, "Sistem Pengawasan Aktifitas Penggunaan Smartphone Android," *Jurnal Sistem Informasi*, vol. 9 No.1, 2018.
- [29] A. Fairudz dan K. Nisa, "Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight," *MEDICAL JOURNAL*, Vol. %1 dari %24, No.2, 2015.

- [30] A. K. T. T. F.L. Samuel, "PEMBANGUNAN DESAIN UI/UX PADA APLIKASI AUGMENTED REALITY UNTUK MUSEUM BATIK NDALEM GONDOSULI," Vol. 1 dari 26, No.2, pp. 4182-4200, 2020.
- [31] P. K. RI, "Kementrian Kesehatan Republik Indonesia," July 2022. [Online]. Available: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/obesitas-merupakan-penumpukan-lemak-yang-berlebihan>.
- [32] W. H. Organization, "World Health Organization," June 2021. [Online]. Available: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- [33] d. A. Heidyana, "klikdokter," August 2022. [Online]. Available: <https://www.klikdokter.com/gaya-hidup/diet-nutrisi/wanita-lebih-rentan-obesitas-ini-alasannya>.