

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil implementasi dan pengujian yang telah dilakukan pada sistem yang telah dibangun, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Aplikasi Pendamping Aktivitas dapat mempermudah pengguna dalam memberikan informasi langkah kaki untuk mencapai target yang telah ditetapkan dengan memanfaatkan smartband yang terkoneksi langsung pada sistem melalui bluetooth sehingga dapat mengirimkan data langkah kaki secara real time.
2. Aplikasi Pendamping Aktivitas dapat membantu pengguna mendapatkan angka kebutuhan kalori harian dan menentukan makanan gizi seimbang sehingga dapat dengan mudah mencapai target kalori harian pengguna. Dengan begitu pengguna dapat dengan mudah mengetahui berapa kalori yang diperlukan jika ingin menurunkan, menyeimbangkan dan menaikkan berat badannya.
3. Aplikasi Pendamping Aktivitas dapat mempermudah pengguna dalam memantau kondisi detak jantung berdasarkan aktivitas yang telah dilakukan dengan memanfaatkan smartband yang terdapat heart rate sensor sehingga sistem dapat menampilkan hasil analisis detak jantung kepada pengguna.
4. Aplikasi Pendamping Aktivitas dapat membantu pengguna dalam mengetahui berapa lama duduk dan mengingatkan untuk melakukan peregangan dengan cara mengirimkan notifikasi kepada pengguna lalu menampilkan gerakan peregangan.

5.2 Saran

Untuk mengembangkan aplikasi pendamping aktivitas dengan memanfaatkan smartband, peneliti memberikan saran yang dapat diterapkan pada penelitian selanjutnya. Adapun saran yang akan diberikan sebagai berikut :

1. Memperbaiki tampilan aplikasi dengan memberikan kombinasi warna yang menarik agar tidak terlihat polos.
2. Menambahkan data makanan untuk ditampilkan kepada pengguna sehingga lebih bervariasi.
3. Menggunakan sensor duduk pada smartband untuk mendeteksi berapa lama pengguna duduk agar lebih akurat.
4. Menambahkan fitur pendamping aktivitas lainnya seperti berolahraga.
5. Menambahkan fitur untuk mencatat data aktivitas harian agar dapat memudahkan pengguna memantau perkembangannya.