

## DAFTAR PUSTAKA

- [1] P. M. Y. R. Atmaja, I. K. Budaya Astra, and I. G. Suwiwa, "Aktivitas Fisik Serta Pola Hidup Sehat Masyarakat Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19," *J. Ilmu Keolahragaan Undiksha*, vol. 9, no. 2, p. 128, 2021, doi: 10.23887/jiku.v9i2.31409.
- [2] Kementrian Kesehatan, "Kegemukan dan minimnya tingkat jalan kaki orang Indonesia" (Online) <https://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-ilmiah/kegemukan-dan-minimnya-tingkat-jalan-kaki-orang-indonesia> (diakses 4 April 2023)
- [3] Kementrian Kesehatan, "Data ponsel dunia: Orang Indonesia paling malas berjalan kaki" (Online) <https://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-ilmiah/data-ponsel-dunia-orang-indonesia-paling-malas-berjalan-kaki> (diakses 4 April 2023)
- [4] L. Sajawandi, "Pengaruh obesitas pada perkembangan siswa sekolah dasar dan penanganannya dari pihak sekolah dan keluarga," *J. Untirta*, pp. 1–13, 2015, [Online]. Available: <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/jpsd/article/download/691/544>
- [5] Rachmawati R, Hadisaputro S, Mumpuni A. "Pengaruh berjalan kaki teratur terhadap penurunan risiko obesitas pada remaja di Kota Semarang." *Jurnal Gizi Indonesia*. 2016;4(1):13-20.
- [6] Susilowati R, Riyanto B, Damayanti A. "Analisis konsumsi energi dan zat gizi pada anak sekolah dasar di Yogyakarta." *Jurnal Gizi Indonesia*. 2018;6(1):1-9.
- [7] S. Suryana and Y. Fitri, "Hubungan Aktivitas Fisik dengan IMT dan Komposisi Lemak Tubuh," *AcTion Aceh Nutr. J.*, vol. 2, no. 2, p. 114, 2017, doi: 10.30867/action.v2i2.64.
- [8] Rahmayanti, D., Azwar, M., & Setiani, O. (2018). Implementasi Pendamping

- Gizi Seimbang (PGS) dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 12(1), 102-11
- [9] Kementrian Kesehatan "PMK No. 41 ttg Pedoman Gizi Seimbang" (Online) [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf) (diakses 20 April 2023)
- [10] Saryono, S., Indarwati, R., & Nurwidya, F. (2017). Hubungan detak jantung saat istirahat dengan faktor risiko penyakit jantung koroner pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. *Jurnal Kedokteran Sebelas Maret*, 1(1), 15-23.
- [11] Sunanto, J., & Soetanto, H. (2015). Hubungan lama duduk dan aktivitas fisik dengan risiko sindrom metabolik pada karyawan kantor. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 14(2), 95-103.
- [12] A. A. Rasyiid, A. Kurnianto and C. W. Purnaadi, "Implementasi Smart Museum Menggunakan Teknologi Bluetooth Low Energy," *Prosiding SNST ke-7 Tahun 2016*, vol. 1, no. 1, p. 109, 2016.
- [13] "Jangan Keliru! Inilah 5 Perbedaan Smartwatch dan Smartband, Mana Pilihanmu? | JalanTikus." <https://jalantikus.com/tips/perbedaan-smartwatchsmartband/> (accessed Apr. 18, 2023).
- [14] Rumus Harris-Benedict untuk menghitung BMR: Harris, J.A., & Benedict, F.G. (1919). A biometric study of human basal metabolism. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 4(12), 370-373.
- [15] Dietary Reference Intakes (DRI) yang menggambarkan kebutuhan nutrisi berdasarkan umur, jenis kelamin, dan tingkat aktivitas fisik: Institute of Medicine. (2005). *Dietary Reference Intakes for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids. National Academies*

- [16] Sadalage, P. J., Fowler, M., & Levison, M. (2012). *NoSQL Distilled: A Brief Guide to the Emerging World of Polyglot Persistence*. Pearson Education.
- [17] R. Miles and K. Hamilton, *Learning UML 2.0*. 2006.
- [18] “Cara Paling Efektif Menjaga Berat Badan Dengan Menghitung Kalori Harian (Meal Planning) ” <https://www.celebrityfitness.co.id/id/blog/oct-2021---have-your-calories-and-eat-them-too> (accessed Juni. 20, 2023).
- [19] Z. Fachru Reza and T. Suryana, “Health Monitoring Applications Using Android-Based Smartwatch,” *J. Penelit. Mhs. Tek. Dan Ilmu Komput.*, vol. 2, no. 2, pp. 85–92, 2022.