

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bagian akhir dari skripsi akan memaparkan kesimpulan dan saran yang didasarkan pada hasil penelitian yang dilakukan.

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian yang dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Sistem yang dibangun dapat membantu dalam mengontrol jumlah kalori yang akan dikonsumsi setiap harinya.
2. Sistem yang dibangun dapat membantu masyarakat untuk mendapatkan rekomendasi makanan yang boleh dikonsumsi berdasarkan kebutuhan kalori yang dibutuhkan tubuh.

5.2 Saran

Untuk menunjang pengembangan sistem kedepannya, maka terdapat beberapa saran yang dapat diberikan terkait pembangunan sistem yang telah dilakukan yaitu sebagai berikut:

1. Menambahkan fitur aktivitas atau olahraga yang otomatis terhubung ke smartwatch/smartband.
2. Menambahkan fitur untuk melakukan deteksi kuantitas dari sebuah objek makanan.