

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai "Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT Bina Usaha Cipta Prima" dapat ditarik kesimpulan sebagai Berikut :

1. Dari analisis deskriptif yang sudah disampaikan, dapat disimpulkan bahwa :
 - a. Lingkungan Kerja pada PT Bina Usaha Cipta Prima diukur melalui empat indikator antara lain; Fasilitas, Kebisingan, Sirkulasi Udara, dan Hubungan Kerja. Pada variabel Lingkungan Kerja, aktual skor tertinggi diperoleh dari indikator Hubungan Kerja dengan kategori Baik. Serta aktual skor terendah di peroleh dari indikator Kebisingan dengan kategori Baik. Secara keseluruhan variabel Lingkungan Kerja berada pada kategori Baik.
 - b. Stress Kerja pada PT Bina Usaha Cipta Prima diukur melalui lima indikator antara lain; Beban Kerja, Sikap Pemimpin, Waktu Kerja, Konflik, dan Komunikasi. Pada variabel Stress Kerja, aktual skor tertinggi diperoleh dari indikator Komunikasi dan Waktu Kerja dengan kategori Baik. Serta aktual skor terendah di peroleh dari indikator Konflik kategori Baik. Secara keseluruhan variabel stress Kerja berada pada kategori Baik.
 - c. Kinerja Karyawan pada PT Bina Usaha Cipta Prima diukur melalui lima indikator antara lain; Kualitas Kerja, Jumlah Pekerjaan, Ketepatan Waktu, Kehadiran, dan Kerjasama. Pada variabel Kineerja Karyawan, aktual skor

tertinggi diperoleh dari indikator Kualitas Kerja dengan kategori Baik. Serta aktual skor terendah di peroleh dari indikator Jumlah Pekerjaan dengan kategori Baik. Secara keseluruhan variabel Kinerja Karyawan berada pada kategori Baik.

2. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh secara parsial yang signifikan antara Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Bina Usaha Cipta Prima
3. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh secara parsial yang tidak signifikan antara Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Bina Usaha Cipta Prima
4. Secara simultan, penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara Lingkungan Kerja dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Bina Usaha Cipta Prima

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang telah diuraikan sebelumnya, peneliti memberi saran sebagai berikut:

1. Berdasarkan nilai terendah dari variabel Lingkungan Kerja, peneliti menyarankan perusahaan untuk melakukan evaluasi mendalam terhadap ruang kerja untuk menilai sumber kebisingan. Identifikasi area yang paling terpengaruh dan tindak lanjuti dengan solusi yang sesuai. Pertimbangkan penempatan yang baik untuk staf dan tim. Tempatkan departemen yang berisik, terpisah dari area kerja yang memerlukan konsentrasi tinggi. Bagi

karyawan yang merasa terganggu oleh kebisingan, komunikasikan dengan baik kepada rekan kerja atau manajemen tanpa menimbulkan konflik. Mungkin ada solusi yang bisa ditemukan bersama.

2. Berdasarkan nilai dari terendah dari variabel Stress Kerja Peneliti menyarankan perusahaan untuk menyediakan pelatihan tentang manajemen konflik kepada manajemen dan karyawan. Ini akan membantu mereka mengidentifikasi, mengelola, dan mengatasi konflik dengan cara yang konstruktif. Jika memungkinkan, jangan segan untuk berkompromi dalam mencari solusi. Terkadang, solusi tengah dapat mengakhiri konflik dengan cara yang paling positif.
3. Berdasarkan nilai dari terendah dari variabel Kinerja Karyawan Peneliti menyarankan perusahaan untuk dapat mempertimbangkan keterampilan dan kapasitas karyawan saat menugaskan pekerjaan. Jangan memberikan terlalu banyak pekerjaan yang tidak mungkin diselesaikan dalam waktu yang wajar. Bantu karyawan mengatur prioritas tugas. Sediakan panduan tentang apa yang harus diselesaikan terlebih dahulu, agar mereka dapat fokus pada pekerjaan yang paling penting. Untuk karyawan, atur waktu dengan bijak dan buat jadwal kerja yang efisien. Prioritaskan tugas-tugas yang penting dan rencanakan waktu istirahat yang cukup.
4. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan variabel lain yang memiliki relevansi dengan variabel yang diteliti saat ini. Sehingga dapat diidentifikasi masalah lain agar segera dapat mendapatkan solusinya.