

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Kejenuhan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada PT. Sunrise Abadi Kota Bandung” dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1.a Keseimbangan Kehidupan Kerja pada PT. Sunrise Abadi Kota Bandung termasuk ke dalam klasifikasi Cukup Baik, Seperti yang terlihat pada tabel rekapitulasi dimana rata – rata setiap indikator berada pada kategori Cukup Baik. Dari ke tiga indikator terdapat indikator terkecil yaitu Keseimbangan Keterlibatan dengan kategori Kurang Baik dan indikator tertinggi yaitu Keseimbangan Kepuasan dengan Kategori Baik.
- b. Kejenuhan Kerja pada PT. Sunrise Abadi Kota Bandung termasuk ke dalam klasifikasi Cukup Baik, Seperti yang terlihat pada tabel rekapitulasi dimana rata – rata setiap indikator berada pada kategori Cukup baik. Dari ke empat indikator terdapat indikator terkecil yaitu indikator Kelelahan Emosional dengan kategori Kurang Baik dan indikator tertinggi yaitu Rendahnya Penghargaan Diri dengan Kategori Baik.
- c. Kepuasan Kerja Karyawan Pada PT. Sunrise Abadi Kota Bandung termasuk ke dalam klasifikasi Cukup Baik, Seperti yang terlihat pada tabel rekapitulasi dimana rata – rata setiap indikator berada pada kategori Cukup baik. Dari ke lima indikator terdapat indikator terkecil yaitu indikator Promosi dengan

kategori Kurang Baik dan indikator tertinggi yaitu Rekan Kerja dengan Kategori Baik.

2. Keseimbangan Kehidupan Kerja berpengaruh signifikan Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada PT. Sunrise Abadi Kota Bandung.
3. Kejenuhan Kerja berpengaruh signifikan Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada PT. Sunrise Abadi Kota Bandung.
4. Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Kejenuhan Kerja berpengaruh signifikan Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada PT. Sunrise Abadi Kota Bandung

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Dan Kejenuhan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada PT. Sunrise Abadi Kota Bandung”, penelitian mengemukakan beberapa saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pihak perusahaan dalam hal meningkatkan Kepuasan Kerja:

1. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Keseimbangan Kehidupan Kerja yang berada pada klasifikasi Cukup Baik, disarankan kepada perusahaan dapat memperhatikan karyawan dalam bekerja dengan memberikan dukungan baik secara moril, agar karyawan merasa mendapat dukungan dari rekan atau atasan dalam bekerja.
2. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Kejenuhan Kerja yang berada pada klasifikasi cukup baik, maka disarankan kepada Perusahaan dalam

memberikan tugas dan tanggung jawab kepada karyawan agar di sesuai dengan kemampuan dan tanggungan dari karyawan, sehingga karyawan dalam bekerja tidak mengalami kelelahan serta karyawan akan mampu mengendalikan emosional dalam melakukan tugas dan tanggung jawab.

3. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Kepuasan Kerja yang berada pada klasifikasi cukup baik, maka sebaiknya dapat di ditingkatkan dengan menerapkan aturan promosi yang adil kepada setiap karyawan, seperti memberikan promosi jabatan secara pasti jika karyawan telah memenuhi kriteria untuk menerima promosi jabatan yang di ukur dari hasil kerja dan masa kerja karyawan dalam membantu perusahaan mencapai visi misi perusahaan.
4. Mengenai hal tersebut diharapkan bagi penelitian selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian yang serupa, agar menambah variabel lain seperti kompetensi karyawan, kepuasan kerja, penerapan prosedur kerja (SOP) serta mencari indikator dan faktor lainnya yang mempengaruhi variabel Kepuasan kinerja karyawan. Selain itu agar hasil penelitian ini dapat digunakan secara luas, maka untuk peneliti selanjutnya diharapkan subjek penelitian tidak hanya focus pada PT. Sunrise Abadi Kota Bandung, akan tetapi dapat menggunakan subjek penelitian lainnya seperti perusahaan Perusahaan yang ada di kota bandung.