

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan mengenai Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT Grafindo Media Pratama dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan variabel stress kerja, motivasi kerja, dan kepuasan kerja dapat disimpulkan sebagai berikut:
 - a. Stress Kerja yang diukur menggunakan lima indikator, yaitu tuntutan tugas, tuntutan peran, tuntutan interpersonal, struktur organisasi, dan kepemimpinan organisasi. Persentase indikator tertinggi yaitu indikator tuntutan interpersonal, sedangkan indikator terendah berada pada indikator tuntutan tugas. Di karenakan para karyawan merasa belum mampu menyelesaikan tugas dengan baik dan tugas yang diberikan tidak mudah. Berdasarkan hasil analisis deskriptif stress kerja pada karyawan PT Grafindo Media Pratama termasuk kategori baik.
 - b. Motivasi Kerja yang diukur menggunakan lima indikator, yaitu balas jasa, kondisi kerja, fasilitas kerja, prestasi kerja, dan pengakuan dari atasan. Persentase indikator tertinggi yaitu indikator prestasi kerja, sedangkan indikator terendah berada pada indikator fasilitas kerja. Di karenakan fasilitas kerja yang tersedia tidak layak, sehingga karyawan tidak bisa menggunakan

fasilitas tersebut. Berdasarkan hasil analisis deskriptif motivasi kerja pada karyawan PT Grafindo Media Pratama termasuk kategori baik

- c. Kepuasan Kerja yang diukur menggunakan lima indikator, yaitu pekerjaan, gaji, promosi, pengawasan, dan rekan kerja. Persentase indikator tertinggi yaitu indikator gaji, sedangkan indikator terendah berada pada indikator pekerjaan. Di karenakan dalam menyelesaikan tugas karyawan masih belum tepat waktu. Berdasarkan hasil analisis deskriptif kepuasan kerja pada karyawan PT Grafindo Media Pratama termasuk kategori cukup baik.
2. Stress Kerja berpengaruh signifikan Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT Grafindo Media Pratama.
3. Motivasi Kerja berpengaruh signifikan Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT Grafindo Media Pratama.
4. Stress Kerja dan Motivasi Kerja berpengaruh signifikan Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT Grafindo Media Pratama.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian diatas mengenai Pengaruh Stress Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT Grafindo Media Pratama, penelitian mengemukakan beberapa saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pihak perusahaan dalam hal meningkatkan Kepuasan Karyawan:

1. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Stress Kerja yang berada pada klasifikasi baik, dan indikator terlemah adalah tuntutan tugas. Disarankan sebaiknya perusahaan dalam menyelesaikan tugas dengan baik, pimpinan

melakukan pendekatan ke masing-masing karyawan untuk mengetahui kendala yang dialami oleh karyawan. Selain itu, tim manajemen melakukan review ulang terkait masing-masing jobdesk karyawan untuk mengetahui penyebab karyawan tidak melakukan tugas dengan baik yaitu akibat adanya loading kapasitas kerja yang over, sehingga mengakibatkan adanya pekerjaan yang tidak terselesaikan dengan maksimal..

2. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Motivasi Kerja yang berada pada klasifikasi baik, dan indikator terlemah adalah fasilitas kerja. Disarankan sebaiknya perusahaan untuk meningkatkan kualitas fasilitas perusahaan yang kurang layak, agar ditingkatkan kualitas sarana dan prasarana dengan pengajuan rancangan anggaran biaya untuk pembelian fasilitas seperti perangkat laptop, penerangan ruangan, sehingga karyawan dalam bekerja dapat berjalan dengan lancar.
3. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Kepuasan Kerja yang berada pada klasifikasi cukup baik, dan indikator terlemah adalah pekerjaan. Disarankan sebaiknya perusahaan dalam menyelesaikan tugas dengan tepat waktu, pimpinan memberikan detail jobdesk yang seharusnya dikerjakan oleh karyawan. Apabila memang ada pekerjaan tambahan, maka alangkah lebih baiknya menyampaikan Kembali ke setiap tugasnya masing-masing agar karyawan dapat memprioritaskan pekerjaan sesuai dengan kebutuhannya.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menjadi masukan bagi PT Grafindo Media Pratama dalam meningkatkan

Kepuasan Kerja karyawan dengan memperhatikan Stres Kerja yang diterima karyawan dan memberikan motivasi kerja terhadap karyawan.