

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Guru Honorer di MTs At-Tarbiyah Dayeuhkolot Kabupaten Bandung” dapat di Tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Keseimbangan Kehidupan Kerja di MTs At-Tarbiyah Dayeuhkolot termasuk ke dalam klasifikasi Cukup Baik, Seperti yang terlihat pada tabel rekapitulasi dimana rata – rata setiap indikator berada pada kategori Cukup Baik. Dari ke empat indikator yaitu *Work Interference with Personal Life (WIPL)*, *Personal Life Interference With Work (PLIW)*, *Personal Life Enhancement With Work (PLEW)*, *Work Enhancement With Personal Life (WEPL)*. Dari keempat indikator tersebut terdapat 2 indikator dengan persentase skor aktual 64,55% yaitu indikator *Personal Life Enhancement With Work (PLEW)*, *Work Enhancement With Personal Life (WEPL)* dengan kategori Cukup Baik dan indikator tertinggi dengan skor actual 67,95% yaitu *Work Interference with Personal Life (WIPL)* dengan Kategori Cukup Baik.
2. Beban Kerja di MTs At-Tarbiyah Dayeuhkolot termasuk ke dalam klasifikasi Cukup Baik, Seperti yang terlihat pada tabel rekapitulasi dimana rata – rata setiap indikator berada pada kategori Cukup baik. Dari ketiga indikator terdapat indikator terkecil yaitu indikator Beban Tekanan Psikologis dengan kategori Kurang Baik dan indikator tertinggi yaitu Beban Usaha Mental dengan Kategori Cukup Baik.

3. Kepuasan Kerja di MTs At-Tarbiyah berada pada klasifikasi baik, seperti yang terlihat pada tabel rekapitulasi dimana rata – rata setiap indikator berada pada kategori Baik. Dari kelima indikator terdapat indikator terkecil yaitu indikator Gaji dengan kategori Cukup Baik dan indikator tertinggi yaitu Pengawasan dengan Kategori Baik.
4. - Keseimbangan Kehidupan Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kepuasan Kerja Guru Honorer di MTs At-Tarbiyah Dayeuhkolot
  - Beban Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap Kepuasan Kerja Guru Honorer di MTs At-Tarbiyah Dayeuhkolot
  - Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Beban Kerja berpengaruh signifikan terhadap Kepuasan Kerja Guru Honorer di MTs At-Tarbiyah Dayeuhkolot

## 1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Guru Honorer di MTs At-Tarbiyah Dayeuhkolot Kabupaten Bandung”, penelitian mengemukakan beberapa saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pihak Perusahaan dalam meningkatkan Kepuasan Kerja Guru Honorer, sebagai berikut:

1. Berdasarkan tanggapan guru honorer mengenai indikator *work interference with personal life* dalam variabel Keseimbangan Kehidupan Kerja menunjukkan bahwa kebanyakan guru merasa kekurangan waktu bersama keluarga dikarenakan terlalu banyak menghabiskan waktu disekolah sehingga disarankan untuk manajemen

sekolah untuk lebih memberikan waktu bersama keluarganya seperti mengadakan family gathering

2. Berdasarkan tanggapan guru honorer mengenai *Personal Life Interference with Work* pada variabel Keseimbangan Kehidupan Kerja menunjukkan bahwa beban pekerjaan membuat sebagian guru sulit menjalani kehidupan pribadi karena terlalu banyaknya aktivitas yang harus dikerjakan sehingga sulit untuk menjalani kehidupan pribadi sehingga manajemen sekolah harus bisa meminimalisir tugas-tugas yang diberikan kepada guru agar memiliki waktu pribadi memberikan waktu tambahan untuk diri sendiri ketika pekerjaan sudah terselesaikan atau ketika telah mencapai target.
3. Berdasarkan tanggapan guru honorer mengenai indikator pekerjaan itu sendiri menunjukkan bahwa sebagian guru honorer merasa pekerjaannya saat ini tidak menarik untuk dipelajari sehingga instansi harus memperhatikan hal ini dan memberikan motivasi kepada guru honorer yang merasa pekerjaannya tidak menarik untuk bisa tertarik akan pekerjaannya saat ini.
4. Perusahaan sebaiknya memberikan perhatian lebih kepada variabel keseimbangan kehidupan kerja dengan mengadakan kegiatan-kegiatan seperti family gathering sehingga dapat menyeimbangkan antara kehidupan kerja, pribadi dan keluarga.