

DAFTAR PUSTAKA

A. Jurnal

Pemiliana, P, Agustina, W & Verayanti, D 2018, '*Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene saat Menstruasi di SMA Etidlandia Medan Tahun 2018*', *Gaster*, vol. 17, no. 1, hh. 62-76. DOI : 10.30787/gaster.v17i1.341.

Solehati, T, Trisyani, M & Kosasih, C 2018, '*Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Keluhan tentang Menstruasi Diantara Remaja Puteri*', *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, vol. 4, no. 2, hh. 86-9. DOI : 10.33755/jkk.v4i2.110.

Wardoyo, S & Setiyorini 2021, '*Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi dan Penanganan Dismenorea*', *Carolus Journal of Nursing*, vol. 3, no. 2, hh. 122-129.

Widya, A, Usman, A & Widowati, R 2022, '*Hubungan Pengetahuan dengan Minat dalam Penggunaan Menstrual Cup pada Mahasiswi Universitas Nasional*', *Jurnal Keperawatan*, vol. 10, no. 1, hh. 16-22.

B. Artikel Internet

Abdi 2021, '*Geografis adalah Letak Daerah Dilihat dari Kenyataan di Bumi*', *Liputan 6*, dilihat 28 Agustus 2023, <https://www.liputan6.com/hot/read/4677784/geografis-adalah-letakdaerah-dilihat-dari-kenyataannya-di-bumi-berikut-penjelasan>.

Alodokter 2018, '*Iritasi Vagina Akibat Pembalut dan Cara Menghindarinya*', dilihat 22 April 2023, <https://www.alodokter.com/iritasi-vagina-akibat-pembalut-dan-cara-menghindarinya>.

Alodokter 2021, '*Tes untuk Dapat Mengetahui Keperawanan*', *Alodokter - Tanya Dokter*, dilihat 22 April 2023,

<https://www.alodokter.com/komunitas/topic/cara-mengetahui-diusia-berapa-sudah-tidak-perawan>.

Alodokter 2023, '*Menstruasi*', dilihat 22 April 2023, <https://www.alodokter.com/menstruasi>.

Badan Pusat Statistik 2022, '*Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, 2022*', dilihat 22 April 2023, https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data_pub/0000/api_pub/YW40a21pdTU1cnJxOGt6dm43ZEdoZz09/da_03/1.

Barantum 2023, '*Mengenal Apa Itu Customer Journey, Contoh dan Tahapannya*', Barantum, dilihat pada 27 Agustus 2023, <https://www.barantum.com/blog/customer-journey-adalah/>

Brilio 2022, '*Layout yang Baik Adalah Layout yang Bisa Membuat Pembaca Menilai Produk yang Ditawarkan berdasarkan Kriteria Tertentu*', dilihat 14 Agustus 2023, <https://www.brilio.net/wow/layout-adalah-tata-letak-desain-pahami-tujuan-dan-prinsipnya-220627i.html>.

CNN Indonesia 2021, '*A to Z: Sejarah, Tabu, Sampai Mitos Menstrual Cup*', dilihat 22 April 2023, <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20211104204033-255-716842/a-to-z-sejarah-tabu-sampai-mitos-menstrual-cup/3>.

Debineva 2022, '*Menstrual Cup; Solusi Tetap Aktif Saat Menstruasi*', Magdalene, dilihat pada 14 Agustus 2023, <https://magdalene.co/story/menstrual-cup-solusi-tetap-aktif-saat-menstruasi/#:~:text=Sesuai%20fungsinya%2C%20menstrual%20cup%20mencegah,berenang%2C%20bahkan%20tidur%20malam%20hari>.

- Ellora 2018, '*Mengenal Menstrual Cup, Alternatif Baru Pengganti Pembalut yang Ramah Lingkungan*', BeautyJournal.id, dilihat 26 April 2023, <https://journal.sociolla.com/lifestyle/mengenal-menstrual-cup>.
- Fadila 2023, '*Pembalut, Tampon atau Menstrual cup: Mana yang Lebih Baik?*', Hellosehat, dilihat 22 April 2023, <https://hellosehat.com/wanita/menstruasi/bedanya-pembalut-atau-tampon/>.
- Firafiroh 2021, '*5 Rekomendasi Merek Menstrual Cup Lokal yang Aman dan Nyaman Dipakai*', Parapuan, dilihat 22 April 2023, <https://www.parapuan.co/read/532819326/5-rekomendasi-merek-menstrual-cup-lokal-yang-aman-dan-nyaman-dipakai?page=3>.
- Gityandraputra 2020, '*Seberapa Penting Audio dalam Konten Video Marketing atau Iklan?*', Marketing Craft, dilihat pada 14 Agustus 2023, <https://marketingcraft.getcraft.com/id-articles/seberapa-penting-audio-dalam-konten-video-marketing-atau-iklan#:~:text=Audio%20di%20dalam%20video%20bukan,membuat%20mereka%20merasa%20kalau%20video>.
- Halodoc 2022, '*Cara Mengetahui Tes Keperawanan Secara Medis*', dilihat 22 April 2023, <https://www.halodoc.com/artikel/cara-mengetahui-tes-keperawanan-secara-medis>.
- Halodoc 2020, '*Endometriosis Penyebab Datang Bulan Enggak Teratur, Bahayakah?*', dilihat 22 April 2023, <https://www.halodoc.com/artikel/endometriosis-penyebab-datang-bulan-enggak-teratur-bahayakah>.
- IDN Times 2022, '*Pengertian Gambar Ilustrasi: Jenis Hingga Langkah Membuatnya*', IDN Times, dilihat pada 14 Agustus 2023,

<https://www.idntimes.com/life/education/seo-intern/pengertian-gambar-ilustrasi>.

Kampus Psikologi 2021, '*Perkembangan Psikologis Wanita Usia 20-an Tahun*', Kampus Psikologi, dilihat pada 27 Agustus 2023, <https://kampuspsikologi.com/perkembangan-psikologis-wanita-usia-20-an-tahun/>.

Ramadhani 2022, '*Memahami Storyline dalam Pembuatan Konten*', QuBisa, dilihat pada 11 September 2023, <https://www.qubisa.com/microlearning/memahami-storyline-dalam-pembuatan-konten>.

Rumah.com 2023, '*Pengertian Sanitasi dan 5 Manfaat Bagi Kehidupan*', Rumah.com by Propertu Guru, dilihat pada 22 April 2023, <https://www.rumah.com/panduan-properti/manfaat-sanitasi-50446>.

Sampoerna University 2022, '*Pengertian Tipografi Adalah: Elemen, Fungsi, Tips Penyusunan*', Sampoerna University, dilihat pada 14 Agustus 2023, <https://www.sampoernauniversity.ac.id/id/tipografi-adalah/>.

Siloam Hospitals 2023, '*Apa itu Endometriosis? Ini Penyebab, Gejala, & Pengobatannya*', Siloam Hospitals, dilihat pada 22 April 2023, <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/apa-itu-endometriosis>.

Subari 2022, '*Pengertian Warna, Makna, Jenis dan Skemanya dalam Desain Grafis*', Media Indonesia, dilihat pada 14 Agustus 2023, <https://mediaindonesia.com/teknologi/524171/pengertian-warna-makna-jenis-dan-skemanya-dalam-desain-grafis>.

C. Blog

Baihaqi 2022, '*Pengertian Storyboard dan Cara Pembuatannya*', blog, Kelas Work, 29 Agustus, dilihat pada 11 September 2023.

D. YOUTUBE

Alodokter 2023, '*Kata Dokter Soal Menstrual Cup*', YouTube, 10 Maret, dilihat 14 Agustus 2023.

Kata Dokter 2022, '*Menstrual Cup VS Pembalut Biasa, Lebih Aman Mana ?*', YouTube, 4 Januari, dilihat 22 April 2023.

Kesmas Biosters 2017, '*Menstruasi – Video Edukasi*', YouTube, 3 Desember, dilihat 22 April 2023.

E. Skripsi

Pramesti, W, 2021, '*Stigma Tentang Pemilihan Produk Menstruasi di Kalangan Mahasiswi Universitas Hasanuddin*', Skripsi, Universitas Hasanuddin.