

## **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uraian yang telah disampaikan sebelumnya dapat disimpulkan bahwa seseorang bisa meyakini dirinya untuk berubah ke arah lebih baik demi kebaikannya sendiri. Proses penerimaan diri seseorang berbeda-beda tapi bukan berarti sebagai bentuk dari pertahanan diri orang tersebut yang dapat membahayakan kondisi tubuhnya. Pesan yang disampaikan mengajak pembaca tidak terpengaruh oleh omongan orang lain dan melakukan sesuatu untuk dirinya sendiri. Proses penerimaan diri seseorang sampai pada akhirnya berdamai dengan dirinya sendiri melewati proses yang cukup panjang. Berawal dari mencari solusinya dari area luar bahwa menginginkan orang lain menerima individu tersebut, sesungguhnya yang bisa memberikan rasa ingin berubah itu hanyalah individunya sendiri bukan orang lain. Pada akhirnya individu tersebut bisa mengubah pandangannya dan ingin berubah menjadi lebih baik. Penyampaian tersebut disalurkan dari cerita komik yang dimuat dengan bantuan warna, alur cerita, balon kata, *tone* hingga efek. Selain itu dibantu dengan ekspresi-ekspresi wajah, bahasa tubuh dan adegan demi adegan mengarahkan pembaca menikmati apa yang digambarkan pada komik dan memberikan pengalaman kepada pembaca mengenai sudut pandang dari tokoh utama. Nuansa yang dimuat dalam komik menggiring pembaca untuk mengikuti alur cerita tersebut sampai akhir. Hal ini tidak lepas dari tahapan-tahapan membuat komik dari membuat cerita, desain karakter, *storyboard* hingga karya jadi yang disusun menjadi satu karya yang utuh.

## V.2 Saran

Pembuatan karya komik ini masih perlu merapikan beberapa bagian panel pada komik yang bisa memberikan kenyamanan dalam proses penceritaan komik berlangsung. Perlu adanya perbaikan untuk mengatur jarak panel serta keragaman panel yang diharapkan lebih menarik perhatian pembaca. Selanjutnya tentang data yang diperoleh lebih detail untuk kedepannya. Saran untuk praktisi lebih banyak mencantumkan edukasi pada karyanya terkait peran *mandatory*. Saran untuk praktisi selanjutnya memberikan edukasi mengenai obesitas dan *self-acceptance* kepada masyarakat sebagai upaya pencegahan meningkatnya obesitas.