

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

V.1. Kesimpulan

Berawal dari ketidaktahuan masyarakat mengenai informasi tentang gejala menopause, menjadikan perancangan informasi media *booklet* informasi ini sebagai solusi. Tujuannya supaya masyarakat dapat lebih mengetahui dan paham tentang gejala menopause agar tidak ada kecemasan berlebih yang terjadi akibat ketidaktahuan. Terdapat nilai-nilai yang dapat diambil dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari terutama dalam segi kesehatan dan sikap terhadap hubungan. Salah satunya adalah berani berkomunikasi dengan baik ketika sudah berada di fase menopause terhadap pasangan.

Informasi gejala menopause yang dilengkapi dengan tampilan visual dapat mendukung penyampaian informasi yang efektif. Adapun kelebihan dari *booklet* informasi ini yaitu dilengkapi fitur *QR Code* yang nantinya akan mengarahkan khalayak sasaran kepada akun Instagram Dinas kesehatan Kab. Bandung. Selain itu, adanya mediamedia pendukung yang dapat membawa khalayak sasaran sebagai pengingat media utama menjadikan khalayak sasaran lebih paham lagi. Diharapkan melalui perancangan ini, dapat menjadikan pengingat jika sudah memasuki fase menopause, berarti akan memasuki kehidupan yang baru.

V.2. Saran

Diantara beberapa jenis informasi mengenai penyakit, diharapkan perancangan informasi gejala menopause ini dapat menjadi motivasi untuk menggali lebih dalam mengenai pentingnya komunikasi dan konsultasi jika sudah terdapat gejala-gejala menopause tersebut yang masih jarang terdengar di lingkungan masyarakat. Media informasi yang digunakan pun dapat ditingkatkan karena sejalan dengan perkembangan media yang begitu beragam. Salah satu contohnya adalah multimedia interaktif. Adanya interaksi khalayak sasaran sebagai pengguna dengan media dapat menjadi alternatif penyampaian informasi yang efektif