

BAB V

KONSEP RANCANGAN


5.1 Konsep Dasar

Mental Healing Centre hadir sebagai pusat Kesehatan mental bagi semua usia yang dirancang untuk membantu proses penyembuhan mental, sehingga dapat Kembali pulih dari gangguan yang menghambat Kesehatan , oleh karenanya pada bangunan dilengkapi fasilitas yang mampu mendukung permasalahan tersebut, seperti fasilitas rehabilitasi medis berbagai macam terapi khusus penderita mental illness, lalu rehabilitasi non medis layaknya taman teurapeutik, play ground, area bersosialisasi, stone garden, sky walk, amphitheater, terapi ikan, area berkebun, area taman aromatherapy dan lapangan olahraga.



5.2 Rencana Tapak

NO	POIN	PENJELASAN KONSEP
1.	Tata Letak	 <p>Pemintakanan letak bangunan didominasi menghadap sisi timur-utara dengan area depan bangunan mengikuti kondisi lahan.</p>

<p>2.</p>	<p>Sirkulasi dan Aksesibilitas</p>	 <p>Sirkulasi kendaraan terdapat pada 2 pintu masuk dan keluar. Yaitu pada akses sebelah barat Jl. Cisitua Indah. Entrance gate dibuat dengan <i>one gate system</i> untuk memudahkan sirkulasi kendaraan .</p>
<p>3.</p>	<p>Orientasi</p>	 <p>View pada tapak diarahkan ke arah luar sehingga terlihat pemandangan alam di luar tapak sebagai bentuk healing pengguna supaya pengguna lebih tenang saat berada di tapak.</p>
<p>4.</p>	<p>Hierarki</p>	 <p>Hierarki Tertinggi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Area (Non-Medis) • Hierarki Menengah : - Area Rehabilitasi dan pengobatan (Medis) • Hierarki Terendah : -Area parkir

4.	Tata Hijau	 <p>Penataan area hijau difokuskan pada sekitar area bangunan dan area tengah untuk memberikan kesan teduh dan sebagai resapan air yang baik.</p>																				
5.	Parkir	<p>h) Rumah sakit</p> <table border="1" data-bbox="518 707 1219 770"> <tr> <td>Jumlah Tempat Tidur (buah)</td> <td>50</td> <td>75</td> <td>100</td> <td>150</td> <td>200</td> <td>300</td> <td>400</td> <td>500</td> <td>1000</td> </tr> <tr> <td>Kebutuhan (SRP)</td> <td>97</td> <td>100</td> <td>104</td> <td>111</td> <td>118</td> <td>132</td> <td>146</td> <td>160</td> <td>230</td> </tr> </table> <p>Fasilitas parkir mengacu kepada regulasi Departemen Perhubungan Darat tentang Penyelenggaraan Fasilitas parkir. Parkir kendaraan pengunjung terdapat pada sisi selatan site, sedangkan parkir untuk barang terletak pada sisi utara yaitu pada dekat area servis. Area parkir pada tapak ini dibedakan antara parkir mobil dan parkir motor untuk memudahkan pengguna mengakses tapak sehingga pengguna pun merasa tenang dan kondusif.</p>	Jumlah Tempat Tidur (buah)	50	75	100	150	200	300	400	500	1000	Kebutuhan (SRP)	97	100	104	111	118	132	146	160	230
Jumlah Tempat Tidur (buah)	50	75	100	150	200	300	400	500	1000													
Kebutuhan (SRP)	97	100	104	111	118	132	146	160	230													
6.	Pedestrian	<table border="1" data-bbox="513 1189 1353 1348"> <thead> <tr> <th>N (meter)</th> <th>Keadaan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1,5</td> <td>Jalan di daerah dengan bangkitan pejalan kaki tinggi*</td> </tr> <tr> <td>1,0</td> <td>Jalan di daerah dengan bangkitan pejalan kaki sedang**</td> </tr> <tr> <td>0,5</td> <td>Jalan di daerah dengan bangkitan pejalan kaki rendah***</td> </tr> </tbody> </table> <p>Menurut ketentuan teknis PUPR Lebar efektif lajur pejalan kaki berdasarkan kebutuhan satu orang adalah 60 cm dan dua orang pejalan kaki berpapasan tanpa terjadi persinggungan sekurang-kurangnya 150 cm. Area pedestrian pun diberi peneduh berupa tanaman rambat dan pepohonan ketapang kencana supaya pengguna ternaungi dan merasa sejuk.</p>	N (meter)	Keadaan	1,5	Jalan di daerah dengan bangkitan pejalan kaki tinggi*	1,0	Jalan di daerah dengan bangkitan pejalan kaki sedang**	0,5	Jalan di daerah dengan bangkitan pejalan kaki rendah***												
N (meter)	Keadaan																					
1,5	Jalan di daerah dengan bangkitan pejalan kaki tinggi*																					
1,0	Jalan di daerah dengan bangkitan pejalan kaki sedang**																					
0,5	Jalan di daerah dengan bangkitan pejalan kaki rendah***																					

5.3 Rencana Bangunan

NO	POIN	PENJELASAN KONSEP
1.	Bentuk Massa	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p>Sebuah ruang dominan terpusat dengan pengelompokan sejumlah ruang sekunder. Ruang pusat biasanya merupakan ruang dengan hierarki yang tinggi dan sering dianggap penting atau utama. Organisasi terpusat bisa dengan bentuk persegi atau radial. Bentuk bangunan diadaptasi dari view pada site yang mana pada sebelah timur dan utara site terdapat view alam.</p>
2.	Fungsi	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p>Fungsi sebagai area rehabilitasi pengobatan kesehatan mental yang sangat nyaman.</p>
3.	Sirkulasi	<p>Sirkulasi linier mengekspresikan suatu arah dan menekankan suatu pergerakan, fleksibel merespon berbagai jenis ruangnya (D.K Ching, 2008)</p> <div style="text-align: center;">  </div>

<p>4.</p>	<p>Fasad</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>-Menggunakan sunshading secondary skin dan kisi-kisi dari wpc wood eksterior agar terkesan alami menggunakan material yang seperti kayu.</p> <p>-Menggunakan dinding roster untuk memasukkan cahaya dan udara kedalam ruangan supaya ruangan menjadi lebih sejuk dan pengguna lebih nyaman berada didalamnya.</p>
<p>5.</p>	<p>Struktur dan Konstruksi</p>	<div style="text-align: center;">  </div> <p>-GENTENG, material tanah liat</p> <p>-STRUKTUR ATAP, atap perisai (sistem truss), material baja ringan</p> <p>-PLAFOND, material gypsum</p> <p>-DINDING, material batu bata</p> <p>-KOLOM, beton uk. 40x40, bentang 6 m</p> <p>-LANTAI, vynil kayu</p> <p>-PONDASI, footplat</p>

8. Desain Interior

-Konsep Ruang Konsultasi Psikolog & Psikiater



- kisi - kisi kayu : memiliki makna kehangatan bagi pengguna yang akan berkonsultasi

-dinding berwarna putih : menggambarkan kesucian, kedamaian, kekosongan, dan kepolosan.

-Tanaman : menggambarkan sesuatu kelahiran baru,warna hijau memberikan kesan relaksasi bagi pengguna

-Konsep Lobby area penerima



- kisi - kisi kayu : memiliki makna kehangatan bagi pengguna yang akan berkonsultasi

-dinding berwarna putih : menggambarkan kesucian, kedamaian, kekosongan, dan kepolosan.

-Tanaman imitasi : menggambarkan sesuatu kelahiran baru,warna hijau memberikan kesan relaksasi bagi pengguna

-Konsep Ruang Meditasi

Ruang ini bertujuan mengontrol perasaan dan pikiran negatif dalam diri seseorang. Meditasi juga bisa mencegah memendam perasaan dongkol yang mungkin akan meledak di kemudian hari jika tidak segera disalurkan secara positif.



-Konsep Ruang Terapi Anak

Ruang ini digunakan sebagai media konsultasi bagi anak-anak dengan orang tua,ruangan ini dibuat sangat nyaman.

dinding
warna
kuning dan
orange

backdrop
busa/karet



kisi-kisi
kayu

lantai
vynil

karpet

- lantai busa : digunakan untuk keamanan anak

-dinding berwarna kuning dan orange :
menggambarkan kehangatan,kebahagiaan,hal positif

-warna furniture

Warna merah memberikan bersemangat, dapat meningkatkan aktivitas otak dan tonus otot serta dapat memberikan rasa hangat.

Warna orange dapat meningkatkan aktivitas, energis dan dapat menurunkan efek depresi.

Warna kuning yaitu warna yang stabil, meningkatkan performa diri dan konsentrasi.

-Material furniture menggunakan material kayu ,
gypsum, dan dilapisi cat anti toxic yang aman bagi
anak

- Konsep Terapi Okupasi Anak (Snoezelen)

Snoezelen digunakan sebagai media terapi bagi anak-anak dengan beberapa gangguan khas seperti ADHD/ADD sebagainya dalam membangun kesadaran, membangun kepercayaan diri, membantu anak memberikan fasilitas relaksasi diri, juga eksplorasi, dan juga melatih fokus.



- lantai busa : digunakan untuk keamanan pengguna

-dinding berwarna kuning : menggambarkan kehangatan,kebahagiaan,hal positif

-warna furniture

Warna merah memberikan bersemangat, dapat meningkatkan aktivitas otak dan tonus otot serta dapat memberikan rasa hangat.

Warna orange dapat meningkatkan aktivitas, energis dan dapat menurunkan efek depresi.

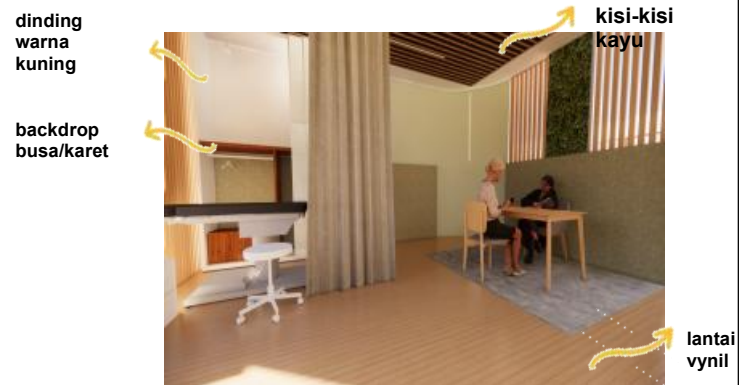
Warna kuning yaitu warna yang stabil, meningkatkan performa diri dan konsentrasi.

-Material furniture menggunakan material kayu ,

gypsum, dan dilapisi cat anti toxic yang aman bagi anak

-Konsep Ruang Terapi Lansia

Ruang ini digunakan sebagai media konsultasi bagi lansia, untuk mengetahui lebih jelas mengenai gangguan mental yang diderita



- kisi - kisi kayu : memiliki makna kehangatan bagi pengguna yang akan berkonsultasi

-dinding berwarna hijau : menggambarkan kehangatan,kebahagiaan,hal positif

-backdrop busa/karet : untuk keamanan bagi lansia

-lantai vynil :memberikan kesan hangat dan tidak licin

-Tanaman : menggambarkan sesuatu kelahiran baru,warna hijau memberikan kesan relaksasi bagi pengguna

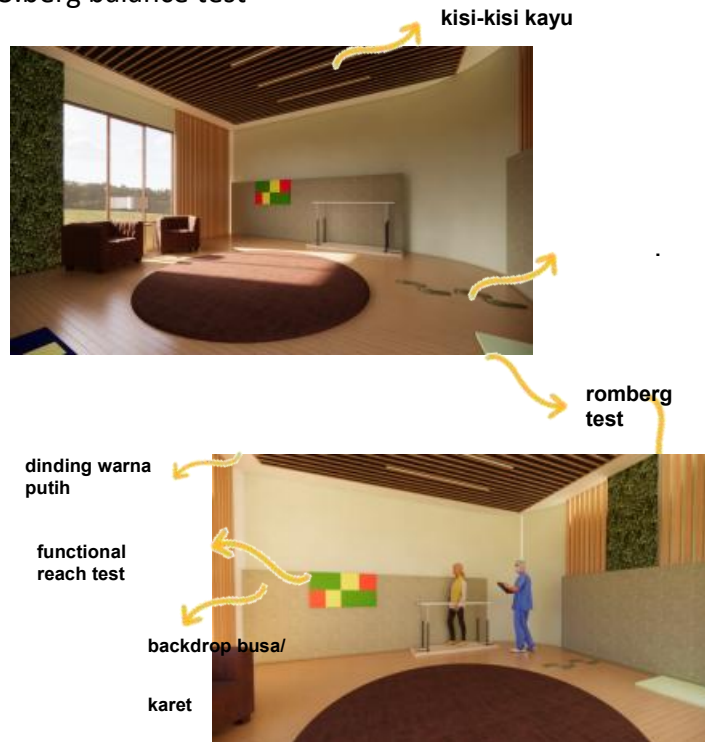
-Konsep Terapi Okupasi Lansia

lansia yang memiliki skizofrenia,diwajibkan untuk melakukan terapi ini secara berkala,dengan tujuan agar penderita,beberapa fasilitas pada ruang ini yaitu :

1. functional reach test

2.romberg test

3.berg balance test



- lantai busa : digunakan untuk keamanan pengguna

-dinding berwarna kuning : menggambarkan kehangatan,kebahagiaan,hal positif

-dinding berwarna putih : menggambarkan kesucian, kedamaian, kekosongan, dan kepolosan.

-Tanaman : menggambarkan sesuatu kelahiran baru,warna hijau memberikan kesan relaksasi bagi pengguna

-Konsep Ruang Psikoterapi

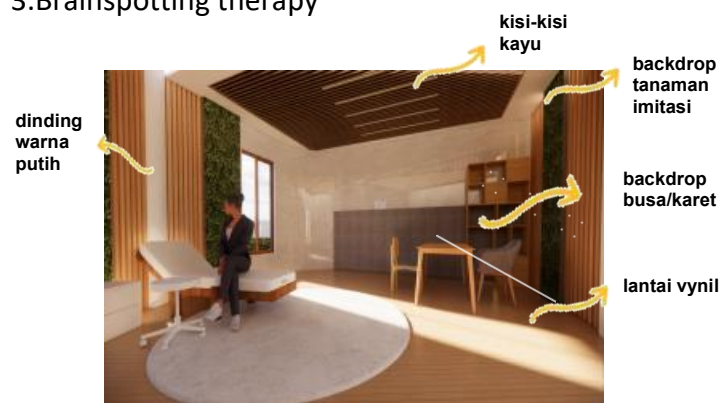
Ruang Psikoterapi ini, untuk mengidentifikasi serta mengubah perasaan, emosi dan suasana hati, pikiran, serta yang mengganggu dan membuat tertekan.

Terapis juga akan membantu mempelajari cara mengendalikan hidup serta menghadapi situasi yang menantang dengan cara yang lebih sehat dan efektif. Beberapa fasilitas pada ruang psikoterapi ini :

1. Bar Access

2. Facelift

3. Brainspotting therapy



- kisi - kisi kayu : memiliki makna kehangatan bagi pengguna yang akan berkonsultasi

-dinding berwarna putih : menggambarkan kesucian, kedamaian, kekosongan, dan kepolosan.

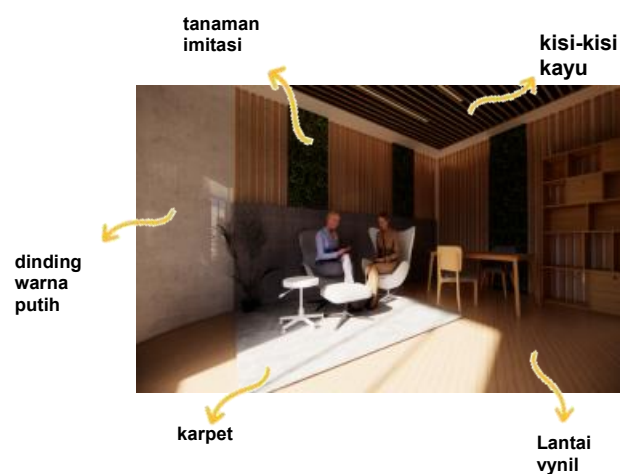
-backdrop busa/karet : untuk keamanan bagi pengguna

-lantai vnyil : memberikan kesan hangat dan tidak licin

-Tanaman : menggambarkan sesuatu kelahiran baru, warna hijau memberikan kesan relaksasi bagi pengguna

-Konsep Ruang Hipnoterapi

Hipnoterapi adalah jenis terapi yang dilakukan dengan menggunakan hipnosis. Jenis terapi ini dapat mengontrol perilaku dan pikiran yang tidak diinginkan guna membantu mengatasi kecemasan atau rasa sakit dengan lebih baik. Biasanya akan merasa lebih tenang, rileks, dan terbuka saat berada di bawah pengaruh hipnosis.



- kisi - kisi kayu : memiliki makna kehangatan bagi pengguna yang akan berkonsultasi

-dinding berwarna putih : menggambarkan kesucian, kedamaian, kekosongan, dan kepolosan.

-backdrop busa/karet : untuk keamanan bagi pengguna

-lantai vnyil :memberikan kesan hangat dan tidak licin

-Tanaman : menggambarkan sesuatu kelahiran baru,warna hijau memberikan kesan relaksasi bagi pengguna

-Konsep Terapi Psikoanalisa

Jenis terapi ini menuntun untuk melihat lebih dalam ke alam bawah sadar. Pasien akan diajak untuk menggali berbagai kejadian, masalah, atau pikiran yang tidak tepat, yang selama ini tidak di sadari memengaruhi perilaku dan kesehatan mental.

Kemudian, terapis akan membantu untuk mengubah pola pikir yang tidak tepat tersebut, sehingga dapat menghadapi masalah dengan lebih baik.



- kisi - kisi kayu : memiliki makna kehangatan bagi pengguna yang akan berkonsultasi

-dinding berwarna putih : menggambarkan kesucian, kedamaian, kekosongan, dan kepolosan.

-backdrop busa/karet : untuk keamanan bagi pengguna

-lantai vnyil :memberikan kesan hangat dan tidak licin

-Konsep Ruang Terapi Dewasa dan Remaja

Ruang ini merupakan ruang untuk control secara berkala bagi penderita kesehatan dewasa atau remaja



kisi - kisi kayu : memiliki makna kehangatan bagi pengguna yang akan berkonsultasi

-dinding berwarna putih : menggambarkan kesucian, kedamaian, kekosongan, dan kepolosan.

-backdrop busa/karet : untuk keamanan bagi pengguna

-lantai vynil :memberikan kesan hangat dan tidak licin

-Konsep Ruang Anger (Temper Room)

Anger room bagi kesehatan mental dapat membantu mengatasi kemarahan dengan cara yang sehat. Di ruang ini, pengguna akan diberikan kesempatan untuk meluapkan emosi dengan cara menghancurkan barang-barang yang ada di sekitar tetap dengan pantauan terapis dengan sistem keamanan emergency lock door.





- kisi - kisi kayu : memiliki makna kehangatan bagi pengguna yang akan berkonsultasi
 - dinding berwarna abu : menggambarkan hal positif
 - backdrop busa/karet : untuk keamanan bagi pengguna
 - lantai concrete digunakan agar tidak licin
 - emergency lock door : untuk keamanan
- Konsep Ruang Olahraga**





-Konsep Area Lorong

dibuat terdapat roster agar tetap mendapat pencahayaan,dengan beberapa kata kata penyemangat agar area lorong tidak mencekam



Tabel 4. 4 Rancangan Bangunan