

Daftar Isi

Lembar Pengesahan	Error! Bookmark not defined.
Lembar Pernyataan	iii
Abstrak	iv
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xii
Bab 1 Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Batasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.5. Sistematika Penulisan	3
Bab 2 Landasan Teori	5
2.1. Ergonomi.....	5
2.2. Postur Kerja	6
2.3. Keluhan <i>musculoskeletal</i>	7
2.4. <i>Nordic Body Map</i>	8
2.5. <i>Rapid upper limb assesment</i> (RULA).....	10
2.5.1. Tahap-tahap menggunakan metode RULA	11
2.6. REBA (<i>rapid entire body assishment</i>)	12
2.6.1. Tahap-tahap menggunakan metode REBA.....	13
Bab 3 Metodologi Penelitian	17
3.1. <i>Flowchart</i> Metodologi Penelitian	17
3.2. Langkah-langkah Metodologi Penelitian	18
Bab 4 Pengumpulan dan Pengolahan Data	21
4.1 Pofil Perusahaan.....	21
4.2 Pengumpulan data.....	21
4.2.1 Wawancara NBM.....	21
4.2.2 Foto postur tubuh operator <i>Embroidery</i> sedang merapatkan besi yang sudah di las.....	23

4.2.3. Foto postur tubuh operator <i>Quality Control</i> sedang Membenarkan mesin yang terkait dengan kain	24
4.2.4. Foto postur tubuh operator <i>packaging</i> sedang memindahkan dus.....	25
4.3 Pengolahan data	26
4.3.1 Pengolahan data <i>Nordic Body Map</i>	26
4.3.1.1 Hasil klasifikasi data pekerja	26
4.2.2 Hasil Penyebaran Kuesioner NBM.....	26
4.3.1.1. Penentuan skor <i>worksheet</i> RULA pada postur tubuh operator <i>Embroidery</i> sedang merapatkan besi yang sudah di las.....	32
4.3.1.2. Penentuan skor <i>worksheet</i> RULA pada postur tubuh operator <i>Quality Control</i> sedang memperbaiki mesin yang terikat benang	37
4.3.1.3. Penentuan skor <i>worksheet</i> REBA pada postur tubuh operator <i>packaging</i> sedang mengangkat dus	41
Bab 5 Analisis	45
5.1. Analisis NBM	45
5.2. Analisis RULA (Rapid Upper Limb Assesment)	46
5.3 Analisis REBA.....	53
5.3.1 Analisis REBA pada postur operator Packaging	53
Bab 6 Kesimpulan dan Saran	54
6.1. Kesimpulan	54
6.2. Saran.....	56
Daftar Pustaka	