

Bab 6

Kesimpulan dan Saran

6.1. Kesimpulan

Berikut merupakan kesimpulan dari penelitian di PT. Kewalram Bandung:

1. Hasil penilaian skor akhir menggunakan metode RULA pada operator *Embroidery* sedang merapatkan besi yang sudah di las dengan *final score* mendapatkan nilai 4 yaitu *further investigation, change soon* artinya postur tubuh operator diperlukan pemeriksaan lanjutan dan perubahan perlu segera dilakukan. karena posisi badan dan kepala terlalu membungkuk.
2. Hasil penilaian skor akhir menggunakan metode RULA pada operator *Quality Control* sedang Membenarkan mesin yang terkait dengan kain dengan *final score* mendapatkan nilai 3 yaitu *further investigation, change soon* artinya postur tubuh operator diperlukan pemeriksaan lanjutan dan perubahan perlu segera dilakukan. karena posisi badan dan kepala terlalu membungkuk.
3. Hasil penilaian skor akhir menggunakan metode REBA pada operator *packaging* sedang memindahkan dus dengan nilai akhirnya adalah 11 dan tindakan yang harus dilakukan adalah *medium risk, futher investigation, change soon* artinya gerakan postur tubuh operator termasuk resiko menengah dan adanya penelitian lebih lanjut dan sgera dilakukan karena posisi kepala terlalu nunduk
4. Dari hasil kuisioner NBM menunjukkan terdapat keluhan atas tubuh bagian bahu kanan dan kiri sejumlah 80 % juga di bagian punggung lengan atas kanan, pantat, bokong, lengan awah kanan, pergelangan tangan kiri dan kanan sejumlah 40%. Hal ini terjadi karena aktivitas operator *Embroidery, Quality Control* dan *Packaging* banyak melibatkan pergerakan anggota badan bagian atas dan terdapat gerakan tubuh yang repetitif sehingga menyebabkan keluhan. Selain itu dari ketiga operator, diantaranya dikategorikan tingkat sedang dengan dengan total skor untuk operator

2 sebesar 51, dan untuk operator 3 sebesar 55 dan diindikasikan perlu tindakan perbaikan karena aktifitas yang dilakukan operator dalam postur tubuh tidak ideal.

6.2. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk langkah pengembangan pada penelitian ini adalah:

- a. Sebaiknya perusahaan memberikan arahan tentang postur tubuh yang baik kepada operator agar produktivitas tidak menurun.
- b. Untuk menurunkan keluhan yang terjadi di operator mesin jahit perlu dirancang alat bantu di aktifitas mesin jahit.

Aktifitas mengangkat beban dengan cara membungkuk dapat menyebabkan cedera tulang belakang. Oleh karena itu posisi menaruh beban harus ditambah lagi ketinggiannya.