

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Arbi, A. (2019). *Komunikasi Intrapribadi: Integrasi Komunikasi Spiritual, Komunikasi Islam, dan Komunikasi Lingkungan* (Pertama). Kencana.
- Darmawan, D. (2021). *Dinamika Riset Kualitatif: Diskusi Praktis dan Contoh Penerapannya* (N. NM, Ed.; 1st ed.). PT Remaja Rosdakarya.
- Didik Hariyanto, S. M. (2021). *Buku Ajar Pengantar Ilmu Komunikasi*. Sidoarjo: UMSIDA Press.
- Dwoskin, H. (2003). *The Sedona Method: Your Key to Lasting Happiness, Success, Peace, and Emotional Wellbeing* (1st ed.). Sedona Press.
- Goleman, Daniel. (2007). *Emotional Intelligence - Why It Can Matter More Than IQ*. Library of Unviolent Revolution.
- Haryono, S. (2012). *Metodologi Penelitian Bisnis & Manajemen Teori & Aplikasi* (H. Mintardja, Ed.; 4th ed.). PT. Intermedia Personalia Utama.
- Hoerr, Thomas. 2007. *Buku Kerja Multiple Intelligences*. Bandung: PT. Mizan Pustaka
- Levenson, L., & Crane, L. (1998). *The Abundance Book: The Easy Way to Riches, Health, and Happiness and A Practical Way to Have it All*. Lawrence Crane Enterprises.
- Meurisse, T. (2018). *Master Your Emotions: A Practical Guide to Overcome Negativity and Better Manage Your Feelings* (Pertama). John Wiley & Sons.

- Mukarom, Z. (2020). *Teori-teori Komunikasi* (A. Iwan, Ed.; 1st ed.). Jurusan Manajemen Dakwah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Mulyasa. (2010). *Implementasi Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan Kemandirian Guru dan Kepala Sekolah*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Ritonga, Dr. H. M. H. (2019). *Psikologi Komunikasi* (Cetakan Pertama:2019). Perdana Publishing.
- Byrne, R. (2020). *The Secret* (1st ed.). United States. HarperColins Publishers Inc.
- Salim, & Syahrur. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif: Konsep dan Aplikasi dalam Ilmu Sosial, Keagamaan dan Pendidikan* (Haidir, Ed.; 5th ed.). Citapustaka Media .
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D* (22nd ed.). Alfabeta .

Artikel Jurnal

- Augina, A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *JIKM: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3).
- Candela, A. (2019). Exploring The Function of Member Checking . *TQR: Where the World Come to Learn Qualitative Research*, 24(3).
- Hasanah, H. (2016). Teknik-Teknik Observasi (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial). *Jurnal At-Taqaddum*, 8(1).
- Heryana, A. (2018). *Informan dan Pemilihan Informan dalam Penelitian Kualitatif* .

- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive dan Snowball Sampling .
HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah, 6.
- Mahfud, Ali. "Pelatihan Komunikasi Intrapersonal Siswa Smp." *Jurnal EKSIS Stie Indocakti Malang Vol 14.1* (2022).
- Maulin Melly, Surya, D. E., & Rismawaty. (2013). Efektivitas Proses Belajar Mengajar Dosen Perempuan Terhadap Atraksi Mereka Pada Mahasiswa di Unikom Bandung. *JIPSI - Jurnal Ilmu Politik Dan Komunikasi UNIKOM*, 02.
<http://jipsi.fisip.unikom.ac.id/jurnal/efektivitas-proses-belajar.28>
- Noviariski, Y. (2021). Peran Komunikasi Intrapersonal Sebagai *Self Healing* .
NIVEDANA: Jurnal Komunikasi Dan Bahasa , 2(2), 108–115.
- Rahmiana. (2019). Komunikasi Intrapersonal dalam Komunikasi Islam. *Peurawi: Media Kajian Komunikasi Islam*, 2.
- Russell, R. (2019). *The Miracle of Emotional Intelligence: Discover What is Emotional Intelligence and How to Develop It* (pp. 5–17).
- Wattimena, R. (2016). *Tentang Manusia, Dari Pikiran, Pemahaman, sampai dengan Perdamaian Dunia* (D. Koratno, Ed.). Maharsa.
- WulAndari, Aditya. (2021, November 14). Efektivitas Pembelajaran Model Pembelajaran Learning Cycle 7E Terhadap Kemampuan Koneksi Matematis. Repository.UMP
- Yani, W. O. (2018). Komunikasi Intrapribadi dalam Membentuk Sikap Percaya Diri melalui *Neuro Linguistic programming*. *Dialektika Jurnal Ilmu Komunikasi*, 287.

Paper dan Skripsi

Amelia, R. (2015). *Efektivitas Pelaksanaan Program Penanganan Anak Jalanan di Dinas Sosial Kota Makassar.*

Dr. Nikmah Hadiati Salisah, SIP, M. S. (2020). *Psikologi Komunikasi.*

Ezanie, N. S. (2022). Relevansi Komunikasi Intrapersonal terhadap Manajemen Emosi dalam Al-Quran. *Skripsi.*

Rahardjo, M. (2011). *Metode Pengumpulan Data Penelitian Kualitatif.*

Vatika, S. (2021). *Efektivitas Pelaksanaan Program MAPPADECENG di Dinas Sosial Kabupaten Soppeng.*

Internet Searching

Agung. (2021, December 23). *Jaminan Kesehatan Jiwa Perlu Aturan Turunan dalam UU No 18 Tahun 2014.* Universitas Gajah Mada.

Ambar. (2017, November 17). Teori Pengolahan Informasi – Asumsi – Konsep. PakarKomunikasi.Com.

Cambridge Dictionary. (2022, October 29). Diambil kembali dari <https://dictionary.cambridge.org/dictionary/english/sense>.

Dwi, R. (2014, August 5). *Komunikasi Intrapersonal Sebagai Pondasi Komunikasi.* Kementerian Keuangan (Badan Pendidikan Dan Pelatihan Keuangan).

Aprilia, Ade. (2022, October 23). *(Part 2) Ingin Punya Uang Lebih Dengan Cara Lebih Mudah? Yuk, Ikutan Workshop Abundance!* Youtube .
<https://www.youtube.com/watch?v=w4BezNA2W6A>

- Aprilia, Ade. (2022, April 3). Kind Words. Diakses dari (<https://www.instagram.com/p/Cb40w4NPYJ4>)
- Aprilia, Ade. (2022, April 18). *Kenalkan Kamu pada diri yang Sejati* (<https://www.instagram.com/p/CcfauS9Pj1j>)
- IPK. (2022, November 25). *Statistik Keanggotaan Ikatan Psikolog Klinis Indonesia*. <https://data.ipkindonesia.or.id/statistik/keanggotaan-ikatan-psikolog-klinis-indonesia/>
- LP2M, A. (2022, May 31). *Purposive Sampling - Definisi, Keuntungan dan Cara Melakukannya*. LP2M - Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat.
- Riskesdas. (2021, October 7). *Kemendes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa di Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rokom. (2021, October 7). *Kemendes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa di Indonesia. Sehat Negeriku Sehatlah Bangsa*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20211007/1338675/kemendes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia/>
- vocabulary.com. (2022, October 20). Retrieved from thought: <https://www.vocabulary.com/dictionary/thought>