

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Aktualisasi Diri, Kemampuan Kerja Dan Beban Kerja Pengaruhnya Terhadap Prestasi Kerja Karyawan di PT. Bandung Eco Sinergi Teknologi (BEST)” dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari analisis deskriptif yang sudah dismapiakan, dapat disimpulkan bahwa:
  - a. Aktualisasi Diri pada karyawan PT. Bandung Eco Sinergi Teknologi (BEST) berdasarkan indikator kebutuhan pertumbuhan, kebutuhan pencapaian potensi, kebutuhan pemenuhan diri, kebutuhan dorongan secara keseluruhan aktualisasi diri tergolong Cukup Baik. Adapun indikator dengan skor tertinggi yaitu Kebutuhan Pemenuhan Diri, dan terdapat indikator terkecil yaitu indikator Kebutuhan Pencapaian Potensi.
  - b. Kemampuan Kerja pada karyawan PT. Bandung Eco Sinergi Teknologi (BEST) berdasarkan indikator pengetahuan, pelatihan, pengalaman, keterampilan, dan kesanggupan kerja secara keseluruhan kemampuan kerja tergolong Cukup Baik. Adapun indikator dengan skor tertinggi yaitu Pelatihan, dan terdapat indikator terkecil yaitu indikator Kesanggupan Kerja.
  - c. Beban Kerja pada karyawan PT. Bandung Eco Sinergi Teknologi (BEST) berdasarkan indikator kondisi kerja, penggunaan waktu kerja, dan target yang dicapai secara keseluruhan beban kerja tergolong Cukup Baik. Adapun indikator dengan

skor tertinggi yaitu Kondisi Kerja, dan terdapat indikator terkecil yaitu indikator Penggunaan Waktu Kerja.

d. Prestasi Kerja karyawan pada PT. Bandung Eco Sinergi Teknologi (BEST) berdasarkan indikator hasil kerja, pengetahuan pekerjaan, inisiatif, kecakapan mental, sikap dan disiplin waktu dan absensi secara keseluruhan tergolong Cukup Baik. Adapun indikator dengan skor tertinggi yaitu Hasil kerja, dan terdapat indikator terkecil yaitu indikator Kecakapan Mental.

2. Aktualisasi Diri berpengaruh signifikan Terhadap Prestasi Kerja Karyawan di PT. Bandung Eco Sinergi Teknologi (BEST)”
3. Kemampuan Kerja berpengaruh signifikan Terhadap Prestasi Kerja Karyawan di PT. Bandung Eco Sinergi Teknologi (BEST)”
4. Beban Kerja berpengaruh signifikan Terhadap Prestasi Kerja Karyawan di PT. Bandung Eco Sinergi Teknologi (BEST)”
5. Aktualisasi Diri, Kemampuan Kerja dan Beban Kerja berpengaruh signifikan Terhadap Prestasi Kerja Karyawan di PT. Bandung Eco Sinergi Teknologi (BEST)”

## **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian mengenai “Aktualisasi Diri, Kemampuan Kerja Dan Beban Kerja Pengaruhnya Terhadap Prestasi Kerja Karyawan di PT. Bandung Eco Sinergi Teknologi (BEST)”, penelitian mengemukakan beberapa saran yang dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pihak pelaku usaha dalam hal meningkatkan Prestasi Kerja Karyawan:

1. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Aktualisasi Diri yang berada pada klasifikasi Cukup Baik, untuk total skor terendah yaitu Kebutuhan pencapaian potensi, yang mana hal ini disarankan bagi PT. Bandung Eco Sinergi Teknologi (BEST) dengan cara perusahaan dapat membuat para karyawan dapat menemukan potensi yang dimiliki dalam memenuhi keinginannya seperti membuat program training, pemberian fasilitas yang mendukung dan nantinya akan berdampak pada karyawan dalam melakukan pekerjaannya sehingga dapat berkembang dengan memberikan kebebasan karyawan untuk berinovasi dalam bekerja.
2. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Kemampuan Kerja yang berada pada klasifikasi cukup baik, untuk total skor terendah yaitu kesanggupan kerja , yang mana hal ini disarankan bagi PT. Bandung Eco Sinergi Teknologi (BEST) dengan cara perusahaan lebih memperhatikan dan memberikan pekerjaan kepada karyawan sesuai dengan kemampuan dan keahlian yang dimilikinya agar karyawan dapat bekerja dengan baik dan dapat menyelesaikan pekerjaan yang ditugaskan sesuai dengan target serta ketentuan yang diberikan dengan memberikan peluang karyawan untuk melanjutkan pendidikan dan mengikuti pelatihan agar kemampuan karyawan terus dapat berkembang.
3. Berdasarkan tanggapan responden mengenai Beban Kerja yang berada pada klasifikasi cukup baik, untuk total skor terendah yaitu penggunaan waktu kerja , yang mana hal ini disarankan bagi PT. Bandung Eco Sinergi Teknologi (BEST) dengan cara perusahaan dapat lebih memperhatikan atas pembagian dan penugasan yang diberikan kepada karyawan, sesuai dengan pangkat atau jabatan

karyawan serta batas waktu yang diberikan kepada karyawan disesuaikan dengan kemampuan dan keahlian karyawan, agar pekerjaan dapat terselesaikan sesuai dengan yang diharapkan dan mengatur ship kerja apabila di butuhkan.

4. Prestasi Kerja karyawan berada pada klasifikasi Cukup Baik, untuk total skor terendah yaitu kecakapan mental, yang mana hal ini disarankan bagi PT. Bandung Eco Sinergi Teknologi (BEST) dengan cara atasan lebih memperhatikan lagi cara kerja dan situasi kerja karyawannya untuk meningkatkan dalam penanganan kurangnya respon terhadap instruksi kerja pada karyawan dengan memberikan pelatihan kepada karyawan sehingga karyawan lebih cepat tanggap atas apa yang terjadi pada perusahaan serta memberikan reward kepada karyawan yang memiliki kinerja dan hasil kerja yang baik.
5. Berdasarkan analisis verifikatif didapatkan hasil bahwa aktualisasi diri mempengaruhi prestasi kerja karyawan lebih tinggi dibandingkan variabel yang lainnya. Dengan demikian, perusahaan sebaiknya memprioritaskan aktualisasi diri dibandingkan dengan variabel lainnya dalam rangka meningkatkan prestasi kerja karyawan.