

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

V.1. Kesimpulan

Penyusunan perencanaan informasi tentang gerakan taekwondo yang menyehatkan melalui media video pembelajaran ini memberikan informasi bahwa latihan taekwondo memiliki banyak manfaat yang berdampak pada kesehatan. Perancangan video pembelajaran ini juga tidak memberikan informasi mengenai kesehatannya saja tetapi juga dampak lain yang berpengaruh pada latihan dan sifatnya tips atau cara melakukan. Media perancangan ini juga mudah untuk dijangkau khalayak sasaran, karena umumnya khalayak sasaran memiliki *smartphone* dan menggunakannya sehari-hari.

Namun perancangan informasi gerakan kesehatan taekwondo pada video pembelajaran ini masih bersifat umum secara materi dan belum banyak membahas gerakan unik taekwondo. Akan tetapi materi video pembelajaran ini masih bisa digunakan sebagai informasi dan sebuah upaya agar para murid di Club Victory khususnya yang memiliki motivasi awal hanya menggunakan Taekwondo sebagai media olahraga saja kedepannya bisa lebih faham dan meningkatkan semangat latihan murid taekwondo di Club Victory. Dengan demikian perancangan ini diharapkan dapat berpengaruh dalam upaya menjaga keutuhan murid taekwondo di Club Victory.

V.2. Saran

Perancangan ini belum sepenuhnya memenuhi kriteria yang baik, karena pada video pembelajaran hanya tentang gerakan materi taekwondo yang umum. Penjelasan video juga masih kurang dan perlu adanya pengembangan kedepannya. Sehingga diperlukan adanya saran untuk digunakan pada perancangan selanjutnya.

Adapun saran untuk perancangan selanjutnya yaitu:

1. Membuat video pembelajaran dengan kualitas yang lebih baik dari segi tangkapan gambar, audio, dan *editing* agar dapat dinikmati oleh khalayak sasaran.

2. Memberikan informasi yang lebih lengkap dan mendalam sehingga membantu khalayak sasaran dalam mempelajari dan memiliki ketertarikan terhadap taekwondo untuk kesehatan.
3. Dapat memberikan informasi mengenai pola latihan taekwondo yang menyehatkan terutama bagi khalayak sasaran tertentu.