

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku

- Andri, H. (2010). Hipnoterapi: Cara Tepat & Cepat Mengarasi Stres, Fobia, Trauma, dan Gangguan Mental Lainnya, Jl. Moh. Kahfi II No.12A, Cipedak, Jagakarsa, Jakarta Selatan: Transmedia Pustaka.
- Darajat, Z. (2001). Islam dan Kesehatan Mental. Jakarta: PT. Gunung Agung
- Davison, C, Gerald, & Neale, M, John (2001). Abnormal Psychology, John Wiley & Sons Inc, Chicago
- Engel, James. F, Blackwell, Roger D, Winiard, Paul W, Budijanto, F.X (1994) Perilaku Konsumen, Binarupa Aksara, Jakarta, hh. 368
- Sugiyono (2015). Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods).
- Susan Nolen-Hoeksema, Edward E. Smith, Daryl J. Bem, Barbara L. Fredrickson, Geoff R. Loftus & Willem, A (2009). Atkinson & Hilgard's Introduction to Psychology, 15th edition. United Kingdom: Cengage Learning EMEA.

Sumber Jurnal

- Anita dan Noor. (2017). Literasi Kesehatan Mental dan Sikap Komunitas sebagai Prediktor Pencarian Pertolongan Formal. Vol. 44 Nomor 1 (2017), dilihat 5 Januari 2022, <https://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/22988>
- Limantara, D, Waluyanto, D & Zacky, A. (2015). Perancangan Board Game Untuk Menumbuhkan Nilai-Nilai Moral Pada Remaja.
- Putri, A. (2021). Mengenali Jenis-Jenis Fobia yang Umum Terjadi, dilihat 11 Januari 2022, <http://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/30-lihat/1536-mengenali-jenis-jenis-fobia-yang-umum-terjadi>
- Reni, T. (2014). STUDI KASUS TENTANG FOBIA DENGAN PENDEKATAN HIPNOTERAPI, Dikutip dari: <http://e-journal.upstegal.ac.id/index.php/Cakrawala/article/view/320/318>

Sumber Artikel Internet

- Amalia, A. (2021). Thalassophobia atau Fobia Laut: Penyebab, Gejala, dan Cara

- Mengatasinya, dilihat 2 Juni 2022, <https://www.sehatq.com/artikel/takut-berlebihan-pada-laut-bisa-jadi-anda-mengidap-thalassophobia>
- American Psychiatric Association*. (2018). *What is Mental Illness?*.
dilihat 7 Januari 2022, <https://www.psychiatry.org/patients-families/what-is-mental-illness>
- Dame, M. (2020). Fobia, dilihat 10 Januari 2022, <https://www.alodokter.com/fobia>
- Edelweis, L. (2020). Jenis Penyakit Psikologis yang Lengkap dan Umum Terjadi, Waspadai Perkembangannya, dilihat 11 Januari 2022, <https://www.merdeka.com/jatim/jenis-penyakit-psikologis-yang-umum-terjadi-waspadai-perkembangannya-klm.html>
- Eirin, G. (2022). Lebih Tinggi dari Empire State Building, di Mana Terjadinya Ombak Tertinggi di Dunia?, dilihat 7 September 2022, <https://bobo.grid.id/read/083305354/lebih-tinggi-dari-empire-state-building-di-mana-terjadinya-ombak-tertinggi-di-dunia?page=all>
- Kordic, A. (2017). *What is a Stencil ? The Evolution of the Stenciling Technique*, dilihat 31 Agustus 2022, <https://www.widewalls.ch/magazine/what-is-a-stencil>
- Kumparan (2022). Arti Gameplay dan Jenis-Jenis Game yang Biasa Dimainkan, dilihat 4 September 2022, <https://kumparan.com/berita-hari-ini/arti-gameplay-dan-jenis-jenis-game-yang-biasa-dimainkan-1xfBwTmJmJu/1>
- Madi, R. (2015). Rata-Rata Usia Gamer adalah 35 Tahun, Bukan Anak-Anak, dilihat 31 Agustus 2022, www.medcom.id/teknologi/game/VNnxzQEk-rata-rata-usia-gamer-adalah-35-tahun-bukan-anak-anak
- Nareza, M. (2020). Terapi Kognitif Perilaku untuk Menangani Berbagai Masalah Psikologis, dilihat 20 Juli 2022, <https://www.alodokter.com/terapi-kognitif-perilaku-untuk-menangani-berbagai-masalah>
- Sucianto, K. (2019). 4 Alasan Bermain Board Game Baik Buat Kesehatan Mental Kamu, dilihat 31 Agustus 2022, www.intothelightid.org/2019/09/26/4-alasan-bermain-board-game-baik-buat-kesehatan-mental-kamu/
- Suharyanto, A. (2018). Teknik Flooding dalam Modifikasi Perilaku.

dilihat 31 Agustus 2022 <https://dosenpsikologi.com/teknik-flooding-dalam-modifikasi-perilaku>

2022 <https://www.kompas.com/skola/read/pengertiandefinisi/>

Thabroni, G (2019). Tipografi: Pengertian, Parameter, Prinsip & Penjelasan Lengkap, dilihat 21 Juli 2022, <https://serupa.id/tipografi/>

Welianto, A. (2020). Definisi Geografi Menurut Para Ahli. Kompas. Dilihat 25 Juli

2022 <https://www.kompas.com/skola/read/pengertiandefinisi/>