

## **BAB I. PENDAHULUAN**

### **I.1 Latar Belakang Masalah**

Dari zaman dulu hingga sekarang manusia hidup berdampingan dengan teknologi, teknologi lebih berkembang hingga mencapai revolusi industri 4.0 dimana teknologi digital memudahkan segala hal seperti bertransaksi, berkomunikasi, dan mudah mendapatkan informasi (Daon 2019). Pada masa ini internet memiliki peran penting pada sosial ekonomi pada kehidupan saat ini. Salah satu yang berperan penting pada sosial ekonomi sekarang yaitu adanya sosial media yang memudahkan seseorang berkomunikasi dan mendapatkan informasi secara luas. Dengan segala kemudahan yang diperoleh masyarakat dari sosial media sehingga masyarakat berlomba-lomba mencapai kesuksesan pada revolusi industri 4.0. Sebagian masyarakat yang mencapai kesuksesan instan melalui sosial media mengalami perubahan status ekonomi.

Fenomena yang terjadi pada masyarakat Indonesia atas kemudahan teknologi membuat beberapa orang berubah status ekonominya secara drastis dan menimbulkan ciri-ciri gangguan mental yaitu Star Syndrome. Seperti kasus pada Indra Kenz, Jeje Slebew dan Bonge yang mengalami perubahan status ekonomi sehingga menunjukkan gejala Star Syndrome, yaitu perubahan sikap yang terjadi setelah mendapatkan popularitas dari sosial media.

Masyarakat merupakan sekelompok individu yang tinggal di suatu tempat dan saling terhubung (Nugraha 2021). Masyarakat mayoritas ingin mencapai kesuksesan yang instan karena mengagumi publik figur dengan kehidupan yang selalu berkecukupan. Masyarakat yang memiliki pola pikir instan dikarena kemajuan teknologi membuat sebagian orang mudah membanggakan pencapaian yang diperoleh dengan berlebihan.

Star Syndrome merupakan gangguan mental dimana seseorang membanggakan kesuksesan atau pencapaiannya dengan berlebihan. Hal ini disebabkan karena kondisi mental yang tidak siap mengalami perubahan status ekonomi yang cukup

drastis (Milenia 2022). Berdasarkan hasil penelitian sebagian masyarakat yang sudah bekerja dan mengalami perubahan status ekonomi, mengalami gejala Star Syndrome.

Dampak Star Syndrome adalah perubahan sifat dan sikap yang berlebihan, selalu ingin membanggakan pencapaian yang dimiliki, merendahkan orang lain, dan egois. Kurangnya kesadaran akan dampak Star Syndrome bagi lingkungan sosial disekitarnya yang berakibat dijauhi lingkungan sosial, dirundung dan lupa diri (Milenia 2022).



Gambar I.1 Remaja Menolak Nasihat

Sumber : <http://www.kesekolah.com/artikel-dan-berita/pendidikan/ini-solusi-saat-remaja-cenderung-memberontak.html#sthash.wQ4YRf8l.ttDctRbW.dpbs>  
(Diakses pada 20/1/2022)

Pentingnya perancangan informasi ini bagi masyarakat yaitu untuk mengenalkan dan mencegah dampak gangguan mental yaitu Star Syndrome melalui media poster digital untuk sosial media Instagram. Karena masyarakat mudah mendapatkan informasi melalui sosial media di zaman ini. Sehingga informasi dari perancangan ini dapat tersampaikan kepada masyarakat.

## **I.2 Identifikasi Masalah**

Berikut adalah identifikasi masalah yang berdasarkan latar belakang diatas :

- Masyarakat ingin mencapai kesuksesan yang instan.
- Masyarakat belum mengetahui apa itu Star Syndrome.
- Sebagian masyarakat belum siap mengalami perubahan status ekonomi yang drastis.

## **I.3 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, maka rumusan masalah sebagai berikut:

Bagaimana mengenalkan dan memberikan informasi mengenai gangguan mental yaitu Star Syndrome pada masyarakat

## **I.4 Batasan Masalah**

Agar tidak menimbulkan salah penafsiran terhadap perancangan, perlu kiranya memberikan batasan sebagai berikut:

Gangguan mental Star Syndrome pada masyarakat umum terutama Kota Bandung, dirancang pada bulan April sampai bulan Juni 2022.

## **I.5 Tujuan Perancangan**

Berdasarkan masalah, maka tujuan perancangan yang ingin dicapai adalah:

- Menyadarkan masyarakat sehingga terhindar dari Star Syndrome.
- Memberikan informasi dan mengenalkan mengenai Star Syndrome.
- Memberikan informasi dampak negatif dari Star Syndrome.

## **I.6 Manfaat Perancangan**

Manfaat dari perancangan adalah:

### **Bagi Masyarakat;**

- Masyarakat dapat mengetahui tentang apa itu Star Syndrome.

- Masyarakat bisa lebih memanfaatkan rancangan media informasi ini sebagai media rujukan untuk mengidentifikasi awal.

**Bagi Keilmuan;**

- Memberikan sumbangsih proses perancangan dalam bentuk media informasi.

**Bagi Perancang;**

- Mendapatkan pengalaman dalam proses perancangan media informasi.
- Mendapatkan portofolio.