

DAFTAR PUSTAKA

Jurnal:

- Agusdwitanti, H., Tambunan, S. M., & Retnaningsih. 2015. Kelekatan dan Intimasi pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi*, Vol. 8, No. 1, Hal. 18-24.
- Ahmadi, N. K., & Herlina. 2017. Analisis Segmentasi Terhadap Keputusan Pembelian Produk Eiger Di Bandar Lampung. *Jurnal Manajemen Magister Darmajaya*, Vol. 3, No. 1, Hal. 75-95.
- Aji, A. I., & Diniati, A. 2021. Analisis Pengelolaan Event Innovillage Telkom University pada Masa Pandemi Covid-19. *e-Proceeding of Management*, Vol. 8, No. 5, Hal. 7488-7497.
- Aldianto, G. B., & Jati, R. P. 2021. Visualisasi pada Film Dokumenter Potret Aktivitas Obyek Wisata Cibulan. *Pantarei*, Vol. 5, No. 3, Hal. 1-9.
- Amanah, S. 2015. Peranan Strategi Promosi Pemasaran Terhadap Peningkatan Volume Penjualan. *Jurnal Lentera*, Vol. 3, No. 1, Hal. 47-55.
- Andriani, T. 2015. Sistem Pembelajaran Berbasis Teknologi Informasi dan Komunikasi. *Sosial Budaya*, Vol. 12, No. 1, Hal. 117-126.
- Aryanta, K. A., Wendra, W., & Artawan, G. 2014. Penggunaan Teknik 5W + 1H untuk Meningkatkan Kemampuan Memahami Unsur Intrinsik Cerpen Melalui Membaca Kritis di Kelas VII C SMP Negeri 3 Singaraja. *Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Undiksha*, Vol. 2, No. 1, Hal. 1-12.
- Azis, N., Pribadi, G., & Nurcahya, M. S. 2020. Analisa dan Perancangan Aplikasi Pembelajaran Bahasa Inggris Dasar Berbasis Android. *Jurnal IKRA-ITH Informatika*, Vol. 4 No. 3, Hal. 1-5.
- Bustanussalam, Apriasi, D., Suhardi, E., & Jaenudin, D. 2015. Efektivitas Antibakteri Ekstrak Daun Sirih (*Piper betle* Linn) terhadap *Staphylococcus aureus* ATCC 25923. *Fitofarmaka*, Vol.5, No.2, Hal. 58-64.
- Damayanti, R. 2018. Diksi dan Gaya Bahasa dalam Media Sosial Instagram. *Jurnal Widyaloka Ikip Widya Darma*, Vol. 5., No. 3, Hal. 261-278.
- Engkartin, Astuti, T. J., & Riyadi, T. 2016. Pengaruh Terapi Steam Sauna terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di

- Wilayah Kerja Puskesmas Bukateja Kabupaten Purbalingga Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*, Vol. IX, No. 1, Hal. 111-116.
- Fadilah, F. A., & Wantoro. 2021. Perancangan Video Dokumenter Nilai-Nilai Pencak Silat Bima Suci. *DIVAGATRA: Jurnal Penelitian Mahasiswa Desain*, Vol. 1, No. 2, Hal. 17-28.
- Fendya, W. T., & Wibawa, S. C. 2018. Pengembangan Sistem Kuesioner Daring Dengan Metode Weight Product Untuk Mengetahui Kepuasan Pendidikan Komputer Pada LPK CYBER COMPUTER. *IT-Edu: Jurnal Information Technology and Education*, Vol. 3, No. 1, Hal. 45-53.
- Hannuksela, M. L., & Ellahham, S. 2001. Benefits and Risks of Sauna Bathing. *The American journal of medicine*, Vol. 110, No. 2, Hal. 118-126.
- Harini, N. V., & Ilmiasari, Y. 2021. Pengaruh Mandi Uap Rempah Nusantara terhadap Peningkatan Imunitas Tubuh Pasien Covid-19 di Lampung Tengah. *Journal of Agriculture and Animal Science (Agrimals)*, Vol. 1, No. 2, Hal. 102-108.
- Harismah, K., & Chusniatun. 2016. Pemanfaatan Daun Salam (*Eugenia polyantha*) Sebagai Obat Herbal dan Rempah Penyedap Makanan. *Warta LPM*, Vol. 19, No. 2, Hal. 110-118.
- Indrawati, Belluano, P. L., Harlinda, Tuasamu, F. A., & Lantara, D. 2019. Analisis Tingkat Kepuasan Pengguna Sistem Informasi Perpustakaan Menggunakan Pieces Framework. *ILKOM Jurnal Ilmiah*, Vol. 11, No. 2, Hal. 118-128.
- Isnandar, A. R., & Wantoro. 2016. Analisis Tipografi pada Logotype Band Forgotten. *ANDHARUPA: Jurnal Desain Komunikasi Visual & Multimedia*, Vol. 2, No. 2, Hal. 121-136.
- Kukkonen-Harjula, K., & Kauppinen, K. 2006. Health Effects and Risks of Sauna Bathing. *International Journal of Circumpolar Health*, Vol. 65, No.3, Hal. 195-205.
- Marnetti. 2017. Analisis Gaya Bahasa dalam Slogan Lingkungan Hidup . *Madah: Jurnal Bahasa Dan Sastra*, Vol. 8, No. 1, Hal. 87-104.
- Monica, & Luzar, L. C. 2011. Efek Warna dalam Dunia Desain dan Periklanan. *Humaniora*, Vol. 2, No. 2, Hal. 1084-1096.

- Mulianda, C. A., Rianti, E. D., & Taufiq, V. L. 2017. Gambaran Penggunaan Terapi Uap (Sauna) pada Obesitas. *Inovasi*, Vol. XIX, No. 1, Hal. 54-64.
- Ningsih, B. M., & Widiharto, C. A. 2014. Peningkatan Disiplin Siswa dengan Layanan Informasi Media Film. *Empati-Jurnal Bimbingan dan Konseling*, Vol. 1, No. 1, Hal. 73-92.
- Nurdjannah, N. 2004. Diversifikasi Penggunaan Cengkeh. *Perspektif*, Vol. 3, No. 2, Hal. 61-70 .
- Pitaloka, D., Setyabudi, J., & Widowati, S. 2013. Consumers Insight: Menjaga Konsistensi Komunikasi Brand (Evaluasi Aktivitas Komunikasi Pemasaran Waroeng Semawis). *Jurnal Ilmu Sosial*, Vol. 12, No. 1, Hal. 29-40.
- Polii, S., Rumampuk, J. F., & Lintong, F. 2016. Pengaruh Mandi Uap terhadap Tekanan Darah. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Vol. 4, No. 1, Hal. 141-145.
- Pratama, M. G., & Ali, M. 2021. Penggunaan Gairaigo dalam Novel Kimi No Na Wa Karya Makoto Shinkai. *Mahadaya Jurnal Bahasa, Sastra, dan Budaya*, Vol. 1, No. 2, Hal. 265-274.
- Prawitasari, J. E. 1994. Aspek Sosio-Psikologis Lansia di Indonesia. *Buletin Psikologi*, Vol. 2, No.1, Hal. 27-34.
- Purnawan, I., Upoyo, A. S., & Awaludin, S. 2015. Pengaruh Terapi Mandi Uap terhadap Respon Fisiologis Stress. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Vol. 10, No.1, Hal. 60-66.
- Rosaliza, M. 2015. Wawancara, Sebuah Intreraksi Komunikasi dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmu Budaya*, Vol. 11, No. 2, Hal. 71-79.
- Rusanti, A., Sukandar, D., Rudiana, T., & Adawiah. 2017. Profil Fraksi Sitotoksik terhadap Sel Murine Leukemia P-388 dari Ekstrak Biji Honje (Etlingera elatior) . *Jurnal Kimia VALENSI: Jurnal Penelitian dan Pengembangan*, Vol. 3, No. 1, Hal. 79-87 .
- Safratilofa. 2016. Uji Daya Hambat Ekstrak Daun Kayu Manis (Cinnamomum burmanii) terhadap Bakteri Aeromonas hydrophila. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, Vol.16, No.1, Hal. 98-103.
- Sihwatik. 2017. Kajian Bentuk, Fungsi, dan Makna Ungkapan Tradisional Wacana Sorong Serah Aji Krama di Kabupaten Lombok Barat dan Relevansinya

dalam Pembelajaran Mulok di SMP. *Retorika: Jurnal Ilmu Bahasa*, Vol. 3, No. 1, Hal. 93-103.

Simarmata, T., & Sembiring, F. A. 2015. Oukup sebagai Pengobatan Tradisional Studi Antropologi Kesehatan pada Masyarakat Karo. *Anthropos: Jurnal Antropologi Sosial dan Budaya*, Vol. 1, No. 1, Hal. 34-41.

Tulungen, F. R. 2019. Cengkeh Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan Manusia Melalui Pendekatan Competitive Intelligence. *Jurnal Biofarmasetikal Tropis*, Vol. 2, No. 2, Hal. 158-169.

Wachruroji, M. R., Irawani, B., & Paselle, E. 2019. Kualitas Pelayanan Kesehatan Bagi Pasien Pengguna Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS) di Puskesmas Gunung Sari Ilir Kecamatan Balikpapan Tengah. *eJournal Administrasi Negara*, Vol. 7, No. 1, Hal. 6663-6676.

Buku:

Allan, V. 2017. *How to Build a Sauna: Building Your Own Cheap Indoor Sauna from Scratch Like a Pro*. California: Createspace Independent Publishing Platform.

B.B.M., R. J. 2013. *Visual Merchandising Attraction*. Bandung: Gramedia Pustaka Utama.

Bahasa, T. P. 2008. *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional.

Brown, B. 2014. *The Filmmaker's Guide to Digital Imaging: For Cinematographers, Digital Imaging Technicians, and Camera Assistants*. Britania Raya: Taylor & Francis.

Halim, S. 2021. *Semitoka Dokumenter: Membongkar Dekonstruksi Mitos Media Dokumenter*. Yogyakarta: Deepublish.

Iskandar, J. 2014. *Pemanfaatan Tumbuhan Obat Oleh Urang Sunda dalam Manusia & Lingkungan Dengan Berbagai Perubahannya*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Juffrie, M., & Darmawan, I. 2018. *Panduan Praktek Pediatrik*. Yogyakarta: UGM Press.

Kusrianto, A. 2013. *Pengantar Tipografi*. Bandung: Elex Media Komputindo.

- Madiyant, M. 2021. *Copywriting: Retorika Iklan dan Storytelling Teori dan Teknik Menulis Naskah Iklan*. Yogyakarta: UGM Press.
- McVicker, M. G. 2017. *Sauna Detoxification Therapy: A Guide for the Chemically Sensitive*. North Carolina: McFarland, Incorporated, Publishers.
- Nordskog, M., Hautala, A. W., & Salmela, D. 2010. *The Opposite of Cold: The Northwoods Finnish Sauna Tradition*. London: The University of Minnesota Press Minneapolis.
- Nugroho, Y. W. 2020. *Khazanah Fotografi & Desain Grafis*. Yogyakarta: DeePublish.
- Putra, R. W. 2021. *Pengantar Desain Komunikasi Visual dalam Penerapan*. Bandung: Penerbit Andi.
- Rengganis, D. 2017. *Book of Sauna: Ungkep Simur Kurung*. Yogyakarta: KKN-PPM UGM.
- Rustan, S. 2013. *Layout*. Bandung: Gramedia Pustaka Utama.
- Simpson, G., Sinatra, S. T., & Suarez-Menendez, J. 2004. *Spa Medicine: Your Gateway to the Ageless Zone*. California: Basic Health Publications.
- Soenyoto, P. 2017. *Animasi 2D*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Wahid, U. 2016. *Komunikasi Politik: Teori, Konsep dan Aplikasi Di Era Media Baru*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Wangsa, I. N., Rahanatha, G. B., Yasa, N. N., & Dana, I. M. 2022. *Promosi Penjualan untuk Membangun Elektronik Word of Mouth dan Mendorong Pengambilan Keputusan Pembelian*. Klaten: Penerbit Lakeisha.
- Widhayani, A. 2020. *Mahir Menulis Kreatif Teks Iklan, Slogan dan Poster*. Bandung: Yayasan Hidayatul Mubtadi'in.
- Wilson, L. 2016. *Sauna Therapy For Detoxification and Healing*. Prescott: L.D. Wilson Consultants Inc.