

## **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **V.1. Kesimpulan**

Masyarakat Sunda khususnya, saat ini memiliki budaya yang cukup banyak dari warisan leluhurnya. Walaupun begitu, tidak sedikit juga budaya tersebut terlupakan bahkan sampai tidak diketahui oleh masyarakatnya sendiri, begitu juga dengan Leuhang. Salah satu pengobatan atau terapi tradisional secara natural yang berkhasiat membuat tubuh bugar, mengobati berbagai penyakit mulai dari ringan hingga berat. Metode yang digunakan adalah mandi dengan uap atau dengan kata lain sauna, namun pelaksanaannya lebih sederhana dibandingkan dengan sauna. Uap yang dihasilkan dari Leuhang ini berasal dari hasil rebusan rempah-rempah alami yang kaya akan manfaatnya secara kesehatan. Begitu banyak manfaat dan pelaksanaan yang sederhana, namun tetap saja masyarakat belum mengetahui tentang adanya Leuhang tersebut. Oleh sebab itu perancangan ini dibuat untuk memberikan informasi terkait Leuhang agar banyak dikenali oleh masyarakat luas sertam menyadarkan masyarakat Sunda itu sendiri, yang salah satu tujuannya sebagai bentuk pelestarian budaya.

Perancangan informasi Leuhang melalui video dokumenter ini tidak luput dengan pencarian data kepada masyarakat dan juga pengelola Leuhang tersebut. Pesan yang terkandung didalam video ini adalah untuk menyampaikan informasi seputar Leuhang, mulai dari pengertian, tata cara, sejarah berdiri Leuhang Uwa hingga ke manfaatnya. Video dokumenter tersebut ditujukan kepada masyarakat usia dewasa awal hingga dewasa akhir dan diharapkan dapat mencerna informasinya dengan baik. Video tersebut diunggah pada *platform* Youtube dan dapat dijangkau oleh banyak orang. Selain video dokumenter juga diperkuat dengan media pendukung seperti poster, *web banner*, konten Instagram, desain mug dan lain-lain. Hal tersebut bertujuan agar menambah minat masyarakat dan mendorong untuk mencoba Leuhang serta otomatis melestarikan budaya warisan leluhur kembali.

## **V.2.Saran**

Pada perancangan Leuhang saat ini fokus menggunakan sebuah media yang berbentuk video dan berjenis dokumenter. Harapan untuk perancang selanjutnya yang akan melakukan perancangan terkait Leuhang, agar dapat membuat media selain video dokumenter karena pengaplikasian media lain masih sangat memungkinkan. Selain itu, perancang menyarankan agar beberapa aspek penting pada isi pesan yang akan disampaikan perlu diperdalam lagi melalui beberapa sumber. Hal tersebut bertujuan agar informasi leuhang tetap tersampaikan dengan baik kepada khalayak yang lebih luas serta melalui media yang lebih beragam dan dapat diterima dengan baik oleh khalayak luas.