

## Daftar Isi

<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>i</b>
<b>Lembar Pernyataan.....</b>	<b>iii</b>
<b>Lembar Peruntukan.....</b>	<b>iv</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar.....</b>	<b>vii</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xiii</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xiv</b>
<b>Bab 1 Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	2
1.3 Tujuan Pemecahan Masalah.....	2
1.4 Asumsi dan Pembatasan Masalah .....	2
1.5 Sistematika Penulisan .....	3
<b>Bab 2 Landasan Teori.....</b>	<b>5</b>
2.1 Ergonomi.....	5
2.1.1 Tujuan Ergonomi .....	6
2.1.2 Manfaat Ergonomi .....	6
2.1.3 Ruang Lingkup Ergonomi.....	7
2.2 Postur Kerja.....	8
2.2.1 Faktor yang Mempengaruhi Postur Kerja.....	8
2.3 Keluhan Muskulosketal.....	9
2.3.1 Penyebab & Faktor Risiko GangguanMuskuloskeletal .....	9
2.4 Nordic Body Map.....	10

2.5. Rapid Upper Limb Assesment (RULA).....	12
2.5.1 Manfaat Rapid Upper Limb Assesment (RULA) .....	13
2.5.2 Prosedur Rapid Upper Limb Assessment (RULA).....	13
2.6 Rapid Entire Body Assessment (REBA).....	14
2.6.1 Penilaian Score Pada Worksheet REBA .....	15
2.6.2 Manfaat Rapid Entire Body Assessment (REBA) .....	16
2.6.3 Penilaian Score Pada Worksheet REBA .....	16
<b>Bab 3 Metodologi Penelitian .....</b>	<b>17</b>
3.1 Flowchart Metodologi Penelitian.....	17
3.2. Langkah-Langkah Metodologi Penelitian.....	18
<b>Bab 4 Pengumpulan Data dan Pengolahan Data .....</b>	<b>21</b>
4.1 Data Perusahaan .....	21
4.1.1 Sejarah Perusahaan.....	21
4.1.2 Visi dan Misi Perusahaan.....	21
4.1.3 Struktur Organisasi Perusahaan .....	22
4.2 Data Kualitatif dan Kuantitatif.....	22
4.2.1 Data Hasil Pengisian Kusioner .....	22
4.3. Pengolahan Data.....	25
4.3.1. Rekapitulasi Kuesioner Nordic Body Map .....	25
4.2.2. Hasil Kuesioner Nordic Body Map.....	27
4.3.3. Perhitungan Score Worksheet RULA (Rapid Upper Limb Assesment)	
.....	32
4.3.3.1. Perhitungan Score Worksheet RULA Karyawan Pola .....	32
4.3.3.2 Perhitungan Score Worksheet RULA Karyawan Pemotongan.....	38
4.3.3.3 Perhitungan Score Worksheet REBA Operator Mesin Jahit 1.....	43

4.3.3.4 Perhitungan Score Worksheet RULA Operator Jahit 2 .....	47
<b>Bab 5 Analisis .....</b>	<b>53</b>
5.1 Analisis Nordic Body Map.....	53
5.2 Analisis RULA (Rapid Upper Limb Assesment).....	53
5.3 Analisis REBA (Rapid Entire Body Assessment) .....	61
<b>Bab 6 Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>68</b>
6.1 Kesimpulan .....	68
6.2 Saran.....	69

**Daftar Pustaka**

**Lampiran**