

Bab 6

Kesimpulan dan Saran

6.1 Kesimpulan

Berikut kesimpulan dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Kesimpulan Hasil *Nordic Body Map*

Dari hasil kuesioner *Nordic Body Map* menunjukkan adanya keluhan di beberapa bagian tubuh seperti pergelangan tangan kanan, pergelangan tangan kiri, tangan kanan, tangan kiri dan kaki. Hal ini terjadi karena aktivitas karyawan banyak melibatkan pergerakan anggota tubuh bagian atas dan terdapat gerakan tubuh yang berulang sehingga menyebabkan keluhan. Selain itu dari keempat karyawan dikategorikan tingkat sedang dengan dengan total skor untuk karyawan pemotongan sebesar 64, untuk karyawan pemolaan sebesar 67, untuk operator mesin jahit 1 sebesar 54 dan untuk operator mesin jahit 2 sebesar 58 diindikasikan perlu tindakan perbaikan karena aktifitas yang dilakukan operator dalam postur tubuh tidak ideal.

2. Kesimpulan Penilaian RULA (*Rapid Upper Limb Assesment*)

Adapun kesimpulan masing-masing postur kerja untuk tiga operator mesin cetak berdasarkan penilaian RULA sebagai berikut:

- a. Penilaian postur kerja untuk karyawan pemolaan menggunakan metode RULA (*Rapid Upper Limb Assesment*) diperoleh skor akhir sebesar 7 yang memberikan pengertian bahwa mengindikasikan dibutuhkannya penyelidikan dan mengimplementasikan perubahan terhadap postur tubuh secepatnya.
- b. Penilaian postur kerja untuk karyawan pemotongan menggunakan metode RULA (*Rapid Upper Limb Assesment*) diperoleh skor akhir sebesar 7 yang memberikan pengertian bahwa mengindikasikan dibutuhkannya penyelidikan dan mengimplementasikan perubahan terhadap postur tubuh secepatnya.

3. Kesimpulan Penilaian REBA (*Rapid Entire Body Assessment*)

Adapun kesimpulan masing-masing postur kerja untuk tiga operator mesin cetak berdasarkan penilaian REBA sebagai berikut:

- a. Penilaian postur kerja untuk karyawan pemolaan menggunakan metode REBA (*Rapid Entire Body Assessment*) diperoleh skor akhir sebesar 5 yang memberikan pengertian bahwa Resiko sedang, penanganan lebih lanjut, butuh perubahan segera.
- b. Penilaian postur kerja untuk karyawan pemotongan menggunakan metode REBA (*Rapid Entire Body Assessment*) diperoleh skor akhir sebesar 6 yang memberikan bahwa Resiko sedang, penanganan lebih lanjut, butuh perubahan segera.

6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan untuk langkah pengembangan pada penelitian ini adalah

1. Memberikan pelatihan tentang sikap kerja dan postur tubuh yang baik agar produktivitas meningkat
2. Sebaik nya pada karyawan pola dan karyawan potong diberikan alat bantu seperti kursi