

Daftar Isi

Lembar Pengesahan	i
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Peruntukan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	2
1.3. Batasan Masalah.....	2
1.4. Sistematika Penulisan.....	2
Bab 2 Landasan Teori	5
2.1. Ergonomi.....	5
2.2. Postur Kerja.....	6
2.3. Keluhan muskuloskeletal	7
2.4. <i>Nordic Body Map</i>	8
2.5. <i>Rapid upper limb assesment (RULA)</i>	10
2.6. <i>Rapid Entire Body Assesment (REBA)</i>	11
Bab 3 Metodologi Penelitian	12
3.1. <i>Flowchart</i> Metodologi Penelitian	12
3.2. Langkah-Langkah Metodologi Penelitian.....	13
Bab 4 Pengumpulan dan Pengolahan Data	16
4.1. Pengumpulan Data	16
4.1.1. Gambaran Umum Perusahaan.....	16
4.1.2. Struktur Organisasi	16
4.2. Data Kualitatif dan Kuantitatif.....	19
4.2.1. Data Hasil Pengisian Kuesioner.....	19
4.2.2. Data Pengamatan Postur Kerja	31
4.3. Pengolahan Data.....	33

4.3.1. Hasil Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	33
4.3.2. Recap Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	39
4.3.3. Perhitungan Score <i>Worksheet RULA (Rapid Upper Limb Assesment)</i> dan REBA (<i>Rapid Entire Body Assesment</i>)	41
4.3.3.1. Perhitungan Score <i>Worksheet RULA</i> Operator jahit.....	41
4.3.3.2. Perhitungan Score <i>Worksheet REBA</i> Operator mesin setrika	44
4.3.3.3. Rekap hasil pengolahan data RULA dan REBA.....	47
Bab 5 Analisis	48
5.1. Analisis <i>Nordic Body Map</i>	48
5.1.1. Analisis <i>Nordic Body Map</i> operator mesin jahit	48
5.1.2. Analisis <i>Nordic Body Map</i> operator mesin setrika	49
5.2. Analisis RULA dan REBA	49
5.2.1. Analisis RULA Operator Mesin Jahit	49
5.2.2. Analisis REBA Operator Mesin Setrika	53
5.3. Usulan	56
5.3.1. Usulan Posisi Kerja Operator Mesin Jahit	56
5.3.2. Usulan Posisi Kerja Operator Mesin Setrika	57
Bab 6 Kesimpulan dan Saran	60
6.1. Kesimpulan	60
6.1.1. Kesimpulan Hasil <i>Nordic Body Map</i>	60
6.1.2. Kesimpulan Penilaian RULA (<i>Rapid Upper Limb Assesment</i>) dan REBA (<i>Rapid Entire Body Assesment</i>)	61
6.2. Saran.....	61
Daftar pustaka.....	62
Lampiran	