

Bab 1

Pendahuluan

1.1.Latar Belakang Masalah

Tenaga manusia berperan tinggi bagi setiap kinerja bagian produksi agar dapat beroperasi secara optimal, manusia memegang peranan penting sebagai sumber daya perusahaan, terutama dalam pekerjaan yang tidak menggunakan alat bantu, sehingga dapat dikatakan bahwa tingkat produktivitas bagian produksi tergantung pada kinerja pekerjanya[1]. Untuk itu perlu peningkatan dan produktivitas pekerja, dimana banyak hal yang mempertahankan salah satunya adalah keluhan pada tubuh dan postur tubuh tidak ideal[2].

Gangguan pada sistem musculoskeletal disebut *Musculoskeletal disorders*. Hal ini bisa terjadi atau diperparah oleh berbagai bahaya yang ada atau faktor resiko yang terdapat di tempat kerja. *musculoskeletal disorders* tidak termasuk dalam gangguan muskuloskeletal disebabkan dari jatuh, kekerasan atau tabrakan[3]. Dampak yang dirasakan hanya beberapa menit saja, namun jika kondisi tersebut terjadi berulang kali terus menerus maka dapat menyebabkan gangguan pada *musculoskeletal disorders*.

Oleh karena itu diperlukan sebuah metode yang mengukur keluhan otot yang dialami pekerja, mengukur postur tubuh dan mengukur batas beban angkat yaitu *Nordic Body Map*, *Rapid Upper Limb Assesment* (RULA) dan *Rapid Entire Body Assesment* (REBA). Pengamatan postur kerja ini dilakukan terhadap operator mesin di Dhila & Reza Knitting Collection atau Konveksi Rajut Bandung yang memproduksi pakaian rajut. Pekerjaan telah menggunakan mesin yang memadai dalam proses produksinya, tetapi masih dijumpai kondisi postur tubuh tidak semestinya karena krisis alat bantu kerja sehingga mengakibatkan timbulnya keluhan untuk beberapa bagian tubuh.

Berdasarkan situasi tersebut maka pada penelitian ini dilakukan penelitian dengan tema Analisis Keluhan dan Postur Tubuh dengan Metode *Nordic Body Map*, *Rapid Upper Limb Assesment (RULA)* dan REBA (*Rapid Entire Body Assesment*) di Lantai Produksi Konveksi Rajut Bandung. sehingga penelitian ini dapat memberikan gambaran mengenai postur tubuh yang baik, gangguan otot yang ada pada tubuh operator dan rekomendasi batas beban pengangkatan.

1.2.Tujuan Penelitian

Dibawah ini meruapakan tujuan sebagai berikut:

- a) Mengidentifikasi resiko bagian tubuh operator mesin yang mengalami keluhan menggunakan metode *Nordic Body Map*.
- b) Mengidentifikasi resiko postur tubuh bagian atas operator mesin ketika melakukan aktifitas menggunakan metode *Rapid Upper Limb Assesment (RULA)* dan *Rapid Entire Body Assesment (REBA)*.

1.3.Batasan Masalah

Dibawah ini batasan masalah sebagai berikut:

- a) Kegiatan pengamatan difokuskan untuk aktifitas operator Lantai Produksi.
- b) Pengambilan data menggunakan dokumentasi foto, wawancara operator menggunakan pengisian kuesioner *Nordic Body Map*.

1.4.Sistematika Penulisan

Berikut ini adalah sistematika penulisan untuk laporan penelitian sebagai berikut :

Lembar Pengesahan

Abstrak

Kata Pegantar

Daftar Isi

Daftar Tabel

Daftar Gambar

Daftar Lampiran

Bab 1 Pendahuluan

Pendahuluan pada laporan penelitian ini, sebagai berikut:

1.1 Latar Belakang Masalah

Gambaran singkat tentang perusahaan tempat penelitian, latar belakang dan penjelasan penyebab munculnya masalah (sesuai topik penelitian)

1.2 Tujuan Penelitian

Berisikan tujuan mengenai dilakukannya penelitian di tempat penelitian

1.3 Batasan masalah

Berisikan batasan ketika melakukan kegiatan penelitian dan pembuatan laporan.

1.4 Sistematika Penulisan

Berisikan urutan penyusunan laporan dan sedikit penjelasan untuk masing-masing bab.

Bab 2 Landasan Teori

Terdiri dari teori yang ada di buku, jurnal atau sumber literatur lainnya yang berhubungan dengan topik atau permasalahan ketika penelitian yang telah dilakukan

Bab 3 Metodologi Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini, penjelasan mengenai metode penelitian yang digunakan sebagai berikut

3.1. *Flowchart* metodologi penelitian

Berisikan tentang gambaran tentang metode yang dipilih untuk penelitian

3.2. Langkah-langkah metodologi penelitian

Terdiri dari cara metode yang dipilih peneliti yang ada pada laporan penelitian

Bab 4. Pengumpulan dan Pengolahan Data

Bab 4 untuk laporan penelitian, sebagai berikut:

4.1. Data Umum Perusahaan

Berisikan profil perusahaan. jenis usaha dan sejarah yang dimiliki, produk-produk perusahaan dan struktur organisasi.

4.2. Pengolahan Data

Berisikan cara pengolahan data yang telah didapatkan di perusahaan tempat penelitian

Bab 5. Analisis

Terdiri dari kajian dari hasil pengolahan data

Bab 6. Kesimpulan dan Saran

Terdiri dari kesimpulan yang telah dihasilkan pengolahan data dan analisis serta saran yang bisa diberikan supaya adanya perbaikan dari hasil penyelesaian masalah.

Daftar Pustaka

Lampiran