

Bab 6

Kesimpulan dan Saran

6.1. Kesimpulan

6.1.1. Kesimpulan Hasil *Nordic Body Map*

Dari hasil kuesioner *Nordic Body Map* menunjukkan operator mesin rajut perindividu operator mesin rajut 1 mendapatkan nilai sebesar 47, operator mesin rajut 2 mendapatkan nilai sebesar 44 dan operator mesin rajut 3 sebesar 45 yang berarti di kategorikan “rendah”. Untuk operator mesin jahit menunjukkan terdapat tiga operator yang memiliki tingkat resiko rendah dan dua operator tingkat resiko sedang. Tingkat resiko “rendah” diartikan belum dibutuhkan tindakan perbaikan pada pekerja rantai produksi, sedangkan tingkat resiko “sedang” diartikan perlu dibutuhkan tindakan perbaikan pada pekerja rantai produksi. Dengan rincian perhitungan MSDs operator mesin jahit perindividu operator mesin jahit 1 mendapatkan nilai sebesar 37, operator mesin jahit 2 mendapatkan nilai sebesar 51, operator mesin jahit 3 sebesar 55, operator mesin jahit 4 sebesar 41 dan operator mesin jahit 5 sebesar 43. Hasil repekatulasi kuisisioner *Nordic Body Map* presentase skor terbesar dengan nilai 9.2% terdapat pada tubuh bagian bahu kiri dan bahu kanan. Untuk operator mesin setrika menunjukkan operator yang memiliki tingkat resiko sedang. Tingkat resiko “sedang” diartikan perlu dibutuhkan tindakan perbaikan pada pekerja rantai produksi. Dengan rincian perhitungan MSDs operator mesin setrika perindividu operator mesin setrika mendapatkan nilai sebesar 61. Hasil repekatulasi kuisisioner *Nordic Body Map* presentase skor terbesar dengan nilai 5.5% terdapat pada tubuh bagian bahu kiri, bahu kanan, punggung, pinggang, siku kanan, lengan bawah kanan, pergelangan tangan kanan, lutut kanan, betis kiri dan betis kanan

6.1.2. Kesimpulan Penilaian RULA (*Rapid Upper Limb Assesment*) dan REBA (*Rapid Entire Body Assesment*)

Adapun kesimpulan masing-masing postur kerja untuk lima operator lantai produksi sesuai dengan aktivitasnya berdasarkan penilaian RULA dan REBA sebagai berikut:

- a. Penilaian postur kerja untuk operator mesin jahit menggunakan metode RULA (*Rapid Upper Limb Assesment*) diperoleh skor akhir sebesar 5 dengan keterangan *further investigation, change soon*.
- b. Penilaian postur kerja untuk operator mesin setrika menggunakan metode REBA (*Rapid Entire Body Assesment*) diperoleh skor akhir sebesar 7 dengan keterangan *medium risk, further investigate and change soon*.

6.2. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk langkah pengembangan pada penelitian ini adalah:

- a. Sebaiknya pihak konveksi memberikan arahan tentang postur tubuh yang baik kepada operator agar produktivitas tidak menurun.
- b. Untuk menurunkan keluhan yang terjadi sebaiknya di bagian operator mesin rajut dan mesin setrika perlu dirancang alat bantu.