

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan disini peneliti menemukan kesimpulan bahwa pola komunikasi pelatih dengan atlet RR Sport Swimming Club Bandung dilakukan dengan berbagai primer dan sekunder dan juga terdapat hambatan personal dan semantik dengan tujuan pesan yang bertujuan untuk memberikan arahan, semangat, motivasi serta ilmu-ilmu yang berkaitan dengan olahraga renang, disini terlihat pola komunikasi pelatih dengan atlet RR Sport Swimming Club Bandung dalam membangun motivasi juara atlet berjalan dengan baik dan atlet termotivasi ingin menjadi juara dilihat dari bagaimana atlet merespon apa yang di instruksikan oleh pelatih baik pada saat latihan dan saat pertandingan.

1. **Proses komunikasi** yang pertama ditemui yaitu **Proses Komunikasi Primer**, dimana pada proses komunikasi ini pelatih melakukan pengiriman pesan menggunakan bahasa dan gesture, selain itu gaya bahasa yang digunakan oleh pelatih menyesuaikan kondisi atlet yaitu dapat dilakukan secara formal dan juga informal, yang terakhir dalam pengiriman pesannya pada atlet, pelatih juga mencontohkan melalui gerakan. Proses Komunikasi yang kedua yaitu **Proses Komunikasi Sekunder**, dimana pada proses komunikasi ini pelatih melakukan pengiriman pesan menggunakan media bantu penunjang program program yang dimiliki oleh pelatih, yang pertama pelatih menggunakan media video, media ini diberikan untuk menjadi acuan para atlet terkait dengan contoh gerakan yang akan diberikan oleh pelatih kepada atlet, lalu penggunaan media social Whatsapp dimana pada media ini pelatih memberikan pesan-pesan yang tidak dapat dilakukan secara tatap muka, dan yang terakhir terdapat juga penggunaan alat – alat bantu latihan seperti pelampung ataupun kaki katak, yang berfungsi sebagai penunjang performa atlet.

2. **Hambatan Komunikasi** yang dialami Pelatih Dengan Atlet RR Sport Swimming Club Bandung, pertama **Hambatan Personal** kesibukan atlet pada bidang akademiknya yaitu sekolah, atlet sulit membagi waktu antara sekolah dan juga berlatih sebagai atlet di RR Sport Swimming Club Bandung, lalu faktor kelelahan fisik dan mental, faktor ini sangat mempengaruhi proses penyampaian pesan yang dilakukan pelatih dengan atlet dalam membangun motivasi atlet itu sendiri, akibat dari faktor kelelahan fisik dan mental ini, atlet jadi sulit untuk menerima masukan-masukan dan pengarahan yang diberikan oleh pelatih, yang terakhir yaitu faktor Ego atlet, akibat dari faktor ini, atlet merasa tidak perlu lagi arahan dan masukan-masukan yang diberikan oleh pelatih karena merasa dirinya telah memiliki kemampuan untuk mengatasi hal tersebut. Hambatan yang kedua yaitu **Hambatan Semantik**, pada hambatan ini adalah atlet sulit memahami program latihan baru yang diberikan oleh pelatih, pada hal ini pelatih harus dapat memberikan arahan dan juga pengulangan agar atlet dapat membiasakan dan juga dapat menjalankan program tersebut dengan baik. Terakhir pada hambatan semantik yang ditemui yaitu adanya instruksi yang bersifat ambigu karena Bahasa yang terlalu teknis dari diberikan oleh pelatih kepada atlet, disini atlet mengalami salah persepsi terkait instruksi yang mengakibatkan kesalahpahaman antara atlet dan pelatih.

5.2 Saran

Pada penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, harus dapat memberikan masukan berupa saran-saran yang memiliki manfaat bagi seluruh pihak yang memiliki kaitan dengan penelitian ini

5.2.1 Saran Bagi RR Sport Swimming Club Bandung

1. Saran yang dapat diberikan pada Club RR Sport Swimming Club Bandung sebaiknya sesekali sebelum melaksanakan latihan pada saat pemanasan dapat memberikan materi dalam berupa game yang menarik agar para atlet tidak merasa bosan, sehingga para atlet tidak

merasakan bosan pada saat latihan. Selain itu, untuk mengasah komunikasi atlet agar dapat membangun komunikasi yang lebih baik dan meningkatkan kemampuan dan kepercayaan diri dalam mengikuti perlombaan renang.

2. Sebaiknya pelatih mencari tahu berbagai karakter para atlet sehingga mampu mengetahui lebih mengenai karakter dan latar belakang para atlet, agar pada saat proses komunikasi penyampaian program yang disampaikan pelatih kepada atlet dapat tersampaikan dan diterima dengan lebih baik lagi dan minim kendala.

5.2.2 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

Ada pun saran lain untuk penelitian selanjutnya seperti berikut ini:

1. Peneleti selanjutnya yang akan melakukan penelitian, disarankan dapat mencari topik yang berbeda mengenai strategi komunikasi maupun proses komunikasi yang digunakan dalam mempromosikan Club RR Sport Swimming Club Bandung.

2. Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian selanjutnya, disarankan agar dapat mencari dan membaca referensi lain yang lebih banyak lagi sehingga hasil penelitiannya akan lebih baik dan lebih menarik sehingga dapat memperoleh ilmu pengetahuan yang baru.