

DAFTAR PUSTAKA

Sumber Buku

- Arita, Hideho. (2016). Teknik menghilangkan stres dari otak. Jakarta: Gramedia
- Aat, Sriati (2008). Tinjauan tentang Stres. Tidak dipublikasikan. Fakultas Ilmu Keperawatan. UNPAD. Jatinangor.
- Baradero, Mary. (2009). Seri Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Endokrin. Jakarta : EGC.
- Danton, Sihombing. (2001). Tipografi Dalam Desain Grafis. Jakarta: Gramedia.
- David, Cowan. (2003). Taking Charge of Organizational Conflict: A Guide to Managing Anger and Confrontation. California: Innerchoice Publishing
- Djohan. (2006). Terapi musik teori dan aplikasi. Yogyakarta: Galangpress Group.
- Hurlock, Elizabeth B. (2011). Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta : Erlangga.
- Hakim, Lukmanul dan Musalini, Uus. (2004). Cara Cerdas Menguasai Layout Desain dan Aplikasi Web. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Keraf, Gorys. (2000). Diksi dan Gaya Bahasa. Jakarta: Rinneka Cipta.
- Moriarty, Sandra, dkk. (2011) .Advertising. Jakarta, Kencana Prenada Media Group.
- Nugroho, Riant. (2014). Kebijakan Publik. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Putra, M.S. (2007). How to Write Your Own Text Book. Bandung :Kolbu.
- Struthers, Jane. (2012). Terapi Warna. Yogyakarta : Kanisius. Fontaine, K. L. – B. Kaszubski.
- Sulasmi, Darmaprawira. (2002). Warna Teori dan Kreativitas Penggunaanya. Bandung: Penerbit ITB.
- Vijaya, Kumar. (2003). Colour Therapy. New Delhi: Publishers Private Limited. Tangerang: Karisma.

Sumber Jurnal

- Cahyo Christanto.(2017) Prinsip-prinsip Teologis dan
Pertanggungjawaban Rasional Berbagai Praktik Terapi Alternatif.
- Lasmono, H.K. (2001).Tinjauan Singkat Adversity Quotient. Anima (Indonesian
Psychological Journal).
- Wiratmo, Liliek Budiastuti dan Mochamad Gifari. (2008). Representasi Perempuan
dalam Majalah Wanita. Jurnal Studi Gender dan Anak Nomor 1 Vol. 3 (101-
119).
- Yenny. (2006). Terapi Medik Dan Terapi Komplementar Yang Lazim Digunakan
PADA LANSIA.
- Yosephin. (2018). Pengaruh Mewarnai Mandala Terhadap Kecemasan Akademis
Pada Mahasiswa Penulis Skripsi.

Sumber Artikel Internet

- Moodie, Georgia. (2015). The science behind adult colouring books,
<https://www.abc.net.au/radionational/programs/booksandarts/why-are-australian-adults-drawn-to-colouring-in-books/6750808>.
- Malvyandie Haryadi. (2017). Kenapa orang yang tinggal dipertanian lebih mudah
stres, diakses pada 10 oktober 2018 <http://www.tribunnews.com/lifestyle/2017/04/13/kenapa-orang-yang-tinggal-di-pertanian-lebih-mudah-stres>.
- Rodski, Stand. (2015). Brain Science, diakses pada 20 november 2018,
<http://www.colourtation.com/brain-science>.
- Statista. (2018). Penjualan Unit Buku Mewarnai Dewasa di Amerika Serikat pada
tahun 2014 dan 2015. diakses 30 Januari 2018, <https://www.statista.com/statistics/531094/adult-coloring-buku-penjualan-usa>.
- Zipjet E-Commerce Company. (2017). The 2017 Global Least & Most Stressful
Cities Ranking, diakses pada 10 juni 2018 <https://www.zipjet.co.uk/2017-stressful-cities-ranking>.