

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Salah satu masalah besar yang terjadi di Indonesia diantaranya adalah masalah kesehatan. Kualitas kesehatan masyarakat Indonesia masih tergolong sangat rendah. Hal ini disebabkan selain faktor dari fasilitas kesehatan yang kurang memadai juga faktor dari partisipasi atau kesadaran masyarakat tentang pola hidup sehat. Salah satu cara agar kita dapat menjalani pola hidup sehat yaitu dengan cara menjaga kebersihan dengan tidak membuang sampah sembarangan. Membuang sampah sembarangan akan mengundang bakteri dan penyakit yang akan menyebar ke tubuh manusia.

Tujuan mahasiswa KKL-PPM Program Studi Ilmu Pemerintahan FISIP Unikom mengadakan kegiatan pelaksanaan program Jum'at Bersih adalah :

1. Kebersihan lingkungan merupakan suatu hal yang sangat penting bagi kelangsungan hidup manusia. Karena lingkungan merupakan faktor yang berpengaruh sangat besar bagi hidup manusia. Lingkungan dapat mempengaruhi pola pikir manusia, perilaku serta gaya hidup manusia. Apabila keadaan lingkungan sangat baik tentu akan baik pula kepada penghuninya.

2. Mempererat tali silaturahmi antara seluruh mahasiswa KKL-PPM Unikom dengan masyarakat Kelurahan Sulaiman ataupun antar masing-masing warga Kelurahan Sulaiman. dengan diadakannya pertemuan seluruh mahasiswa KKL-PPM Unikom, Staf karyawan Kelurahan Sulaiman Kecamatan Margahayu Kabupaten Bandung dan perwakilan dari masyarakat yang dilaksanakan di Kantor Kelurahan Sulaiman pada tanggal 14 Agustus 2014. Membahas mengenai perencanaan membuat program jum'at bersih.
3. Berusaha mengubah pola pikir masyarakat Kelurahan Sulaiman agar lebih Memperhatikan hidup sehat dengan cara rajin membersihkan lingkungan dari sampah. Lingkungan dapat mempengaruhi pola pikir manusia, perilaku serta gaya hidup manusia. Apabila keadaan lingkungan sangat baik tentu akan baik pula kepada penghuninya.

## **5.2 Saran**

Beberapa saran-saran yang penulis berikan mudah-mudahan dapat menjadi bahan pertimbangan dan sumbangan ide bagi kesejahteraan masyarakat itu sendiri. Adapun saran-saran penulis selaku peserta KKN-PPM adalah sebagai berikut :

1. Harus lebih memperhatikan keadaan lingkungan agar tubuh kita tidak gampang terserang penyakit dan dapat melestarikan keasrian lingkungan.
2. Harus melakukan perawatan lingkungan secara teratur agar lingkungan selalu rapi dan terawat.
3. Dibutuhkan kesadaran dari dalam diri setiap anggota masyarakat yang ada di Kelurahan Sulaiman agar lebih memperhatikan kebersihan lingkungan agar tetap asri
4. Memperbanyak tempat pembuangan sampah seperti tong – tong sampah di sekitar area yang dilewati oleh banyak orang.