

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil implementasi program, pembahasan, dan pengujian yang telah dilakukan pada Aplikasi Workout Daily Planner, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Aplikasi Workout Daily Planner ini di buat sebagai media untuk membantu masyarakat yang ingin atau akan melakukan latihan fisik untuk menjaga kebugaran tubuh dan serta mengetahui berapa jumlah kalori yang terbakar, namun masih ada beberapa fungsi yang belum sesuai dengan tujuan aplikasi.
2. Aplikasi Workout Daily Planner ini Berbasis Android dibuat dengan bahasa pemrograman java dan *software* yang digunakan untuk mengembangkan aplikasi adalah Android Studio.
3. Aplikasi Workout Daily Planner telah menggunakan teknologi kamera untuk menampilkan deteksi gerakan saat latihan, namun belum dapat mengoreksi gerakan benar atau tidak

5.2 Saran

Pengembangan sistem aplikasi workout daily planner ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu perlu pengembangan lebih lanjut agar sistem ini lebih bermanfaat dan menarik bagi pengguna. Adapun beberapa hal yang disarankan adalah :

1. Tampilan yang memusatkan hanya pada satu warna tertentu. Dengan begitu perlu menggunakan tata warna *layout* yang lebih menarik lagi.
2. Menambahkan sistem fungsi rekomendasi tingkatan latihan pada kategori umur pengguna yang menggunakan aplikasi ini.

Demikian hasil penelitian ini beserta pembahasannya. Semoga penelitian ini dapat memberikan wawasan dan pengetahuan penting. Dan semoga penelitian ini dapat mendukung perkembangan kegiatan terutama dalam bidang kesehatan.