

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

1. Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat tindakan/perilaku yang beragam yang dilakukan Mahasiswa unikom dalam berjalan. Kemudian dapat diketahui bahwa rata-rata mahasiswa memilih sering untuk berjalan kaki dalam setiap aktifitas mereka, hal tersebut dipengaruhi oleh faktor penyebaran COVID-19 yang menyebar pesat dan menyebabkan pandemi pada saat ini, dimana karena faktor tersebut membuat mahasiswa lebih memperhatikan kesehatan dengan cara berjalan kaki.
2. Selain itu, Nilai P Value antara nilai index perilaku laki-laki dan perempuan adalah $0.187994139 > 0.05$ yang menunjukkan perilaku berjalan kaki mahasiswa UNIKOM baik perempuan maupun laki-laki tidak ada perbedaan yang signifikan, dengan nilai perbedaan dari kedua subjek adalah 2,467 dimana laki-laki memiliki nilai index yang lebih besar dari perempuan.
3. Urutan nilai index berdasarkan pertanyaan :
 - Dengan berjalan untuk transportasi menghasilkan nilai bahwa laki-laki (63%) memiliki nilai lebih besar daripada perempuan (57,6%).
 - Dengan berjalan untuk olahraga menghasilkan nilai bahwa laki-laki (69%) memiliki nilai lebih besar daripada perempuan (67%).
 - Dengan berjalan untuk bersantai/bersenang-senang menghasilkan nilai bahwa laki-laki (65,6%) memiliki nilai lebih besar daripada perempuan (61,2%).
 - Dengan berjalan di hari kerja menghasilkan nilai bahwa laki-laki (62%) memiliki nilai lebih besar daripada perempuan (63%).
 - Dengan berjalan di hari kerja menghasilkan nilai bahwa laki-laki (63%) memiliki nilai lebih besar daripada perempuan (59,2%).

- Dengan berjalan di hari kerja menghasilkan nilai bahwa laki-laki (61.8%) memiliki nilai lebih besar daripada perempuan (61,6%).

5.2 SARAN

Saran pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Perlunya penelitian ini dilakukan pada saat tidak ada pandemi (keadaan normal) agar di dapat nilai perbandingan perilaku berjalan kaki yang lebih akurat.
2. Perlu dilakukan analisis dengan menggunakan program dan metode lain yang lebih akurat selain dengan menggunakan skala likert.
3. Perlu adanya penelitian lebih lanjut terkait keadaan responden baik secara fisik maupun mental, karena akan berpengaruh terhadap hasil penelitian.
4. Perlu ada pengkajian lebih dalam mengenai metode-metode analisis yang lain.
5. Perlu adanya penelitian lanjutan mengenai variabel *knowledge* dan *attitude*.

