

BAB V. KESIMPULAN

V.1. Kesimpulan

Salah satu ketakutan yang dapat dialami oleh anak usia 3 hingga 6 tahun adalah ketakutan dengan kegelapan. Anak yang merasa takut dengan kegelapan, merasa takut untuk sendiri dalam kegelapan, takut dengan makhluk imajinasi dan takut dengan suara – suara yang tidak dikenal sehingga membuat anak merasa tidak aman.

Pada usia 3 hingga 6 tahun anak memiliki daya imajinasi yang tinggi namun masih belum dapat membedakan antara fantasi dan realita. Hal ini menyebabkan anak mudah untuk membayangkan imajinasi yang dapat membangkitkan rasa takutnya. Ketakutan pada kegelapan dapat memberikan dampak yang tidak baik pada anak. Ketakutan terhadap kegelapan dapat memicu anak menjadi takut untuk sendirian dan membuat tidur anak terganggu seperti sulit untuk tidur, tidur tidak nyenyak, dan dapat memberikan mimpi buruk pada anak. Oleh karena itu diperlukannya sebuah upaya untuk mempersuasi orang tua anak untuk membantu anaknya mengurangi rasa takut anak pada kegelapan.

V.2. Saran

Perancangan persuasi sosial untuk mengurangi rasa takut terhadap kegelapan pada anak ini masih belum mencapai kata sempurna. Adapun saran untuk perkembangan perancangan ini adalah dengan mengembangkan *website* menjadi lebih menarik dengan menambahkan ilustrasi yang cocok dengan tema mengenai ketakutan terhadap kegelapan.