

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Identifikasi Masalah	3
I.3 Rumusan Masalah	4
I.4 Batasan Masalah	4
I.5 Tujuan & Manfaat Perancangan	4
I.5.1 Tujuan Perancangan	4
I.5.2 Manfaat Perancangan	4
BAB II. PENCEGAHAN <i>BABY BLUES SYNDROME</i> PADA CALON IBU BARU.....	5
II.1 Mempersiapkan Kehamilan	5
II.1.1 <i>Antenatal Screening</i>	7
II.1.2 Menunda Kehamilan.....	8
II.1.3 Kehamilan yang Tidak Diinginkan.....	8
II.1.4 Kecemasan Umum Sebelum Hamil.....	9
II.1.5 Perancangan Keuangan	10
II.1.6 Usia Baik Untuk Hamil.....	10
II.1.7 Memilih Obgyn yang Tepat.....	11
II.2 <i>Trimester 1</i> (Minggu pertama 1-13).....	11

II.2.1 Hal-hal yang Perlu Dilakukan Ketika Mengetahui Bahwa Ibu Hamil	11
II.2.2 Tips Melibatkan Suami di Awal Kehamilan.....	12
II.2.3 Kondisi Fisik Ibu.....	13
II.2.4 Kecemasan Pada Trimester Pertama.....	14
II.2.5 Tips Aktivitas Olahraga Pada Masa Kehamilan dan Manfaatnya.....	17
II.2.6 Keguguran.....	17
II.2.7 Tips Memilih Informasi Tentang Kehamilan.....	19
II.2.8 Critical Periode.....	20
II.3 <i>Trimester 2 (Minggu Ke 13-25)</i>	21
II.3.1 Hal-hal yang Perlu Diperhatikan Terkait Perkembangan Janin.....	22
II.3.2 Kondisi Psikologi Ibu.....	22
II.3.3 Keluhan atau Kondisi yang Perlu Diwaspadai pada Trimester 2.....	23
II.3.4 Tips Membahagiakan Istri Selama Proses Kehamilan.....	23
II.3.5 Cara Sehat Mengelola Emosi Selama Hamil.....	24
II.3.6 Merencanakan Kelahiran.....	25
II.4 <i>Trimester 3 (Minggu Ke 28-41 atau Sampai Waktu Kelahiran)</i>	25
II.4.1 Tanda-Tanda Janin Berkembang Dengan Baik.....	25
II.4.2 Merencanakan Pola Asuh.....	28
II.4.3 Hal-hal yang perlu dilakukan untuk mempersiapkan kelahiran.....	28
II.4.4 Mengenal beberapa cara melahirkan dan cara-cara melahirkan.....	29
II.5 <i>Pasca Melahirkan</i>	30
II.5.1 Inisiasi Menyusui Dini (IMD).....	30
II.5.2 <i>Skin-To-Skin Contact</i>	31
II.5.3 Masalah Umum pada Saat Kelahiran Bayi.....	31
II.5.4 Faktor Penyebab Terjadinya Prematur.....	31
II.5.5 Asupan Gizi Pasca Melahirkan untuk Menjaga Produksi ASI.....	32
II.5.6 Jenis Makanan yang Aman untuk Meningkatkan Produksi ASI.....	33
II.5.7 Grooming Setelah Melahirkan.....	33
II.5.8 Menitip Anak Ke Nenek & Kakek atau Menggunakan Jasa <i>Baby Sitter</i>	33
II.6 <i>Baby Blues Syndrome</i>	35
II.6.1 Definisi <i>Baby Blues Syndrome</i>	35

II.6.2 Gejala <i>Baby Blues Syndrome</i>	35
II.6.3 Penyebab Terjadinya <i>Baby Blues</i>	37
II.6.4 Dampak Terjadinya <i>Baby Blues Syndrome</i>	40
II.6.5 Cara Mengatasi.....	41
II.6.6 Pencegahan.....	42
II.7 Analisis Pencegahan <i>Baby Blues Syndrome</i> Pada Calon Ibu Baru.....	43
II.7.1 Studi Literatur.....	43
II.7.2 Data Lapangan.....	47
II.8 Resume.....	55
II.9 Solusi Perancangan.....	55
BAB III. STRATEGI PERANCANGAN & KONSEP DESAIN.....	56
III.1 Khalayak Sasaran.....	56
III.2 Strategi Perancangan.....	59
III.2.1 Tujuan Komunikasi.....	60
III.2.2 Pendekatan Komunikasi.....	60
III.2.3 Mandatory.....	60
III.2.4 Materi Pesan.....	62
III.2.5 Gaya Bahasa.....	63
III.2.6 Strategi Kreatif	63
III.2.6.1 Copywriting.....	66
III.2.7 Strategi Media.....	67
III.2.8. Strategi Distribusi dan Penyebaran Media.....	69
III.3 Konsep Visual.....	70
III.3.1 Format Desain.....	70
III.3.2 Tata Letak.....	71
III.3.3 Tipografi.....	72
III.3.4 Ilustrasi.....	73
III.3.5 Warna.....	74
BAB IV. MEDIA & TEKNIS PRODUKSI.....	76
IV.1 Teknis Produksi	76

IV.1.1 Pra Produksi.....	76
IV.1.2 Tahap Produksi.....	76
IV.1.3 Pasca Produksi.....	76
IV.2 Konsep Media dan Desain.....	79
IV.2.1 Media Utama.....	79
IV.2.2 Media Pendukung.....	79
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
V.1 Kesimpulan.....	87
V.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
SURAT KETERANGAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	92
KONTAK PENULIS DAN KONTRIBUTOR PENELITIAN	93
LAMPIRAN	94