

## DAFTAR PUSTAKA

### Sumber Buku

- Davies, Craig, Teifion, TKJ. (2009). *ABC kesehatan mental*. Jakarta Utara: Penerbitan EGC Buku Kedokteran.
- Latipun. (2013). *Manual & instrumen untuk deteksi gangguan mental berdasar DSM IV-TR*. Malang: Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang.
- Sundari, Siti. (2005). *Kesehatan mental dalam kehidupan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Yusuf L.N., Syamsu (2018). *Kesehatan mental perspektif psikologis dan agama*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

### Sumber Jurnal Internet

- Ayuningtyas, D., Misnaniarti., Rayhani, M. (2018). Analisis situasi kesehatan mental pada masyarakat di indonesia dan strategi penanggulangannya. *Jurnal ilmu kesehatan masyarakat*, vol. 9(3), 3-7.
- Putri, A., Wibhawa, B., Gutama., A. (2015). Kesehatan mental masyarakat indonesia (pengetahuan dan keterbukaan masyarakat terhadap gangguan kesehatan mental). *Jurnal kesehatan mental masyarakat*, vol. 2(2), 6-12.
- Maulina, R. (2012). Proses kreasi seorang desainer grafis (studi kasus : stefan sagmeister). *Jurnal Visualita*, vol.4(1). 70-74.

### Sumber Artikel Internet

- Alodokter. (2020, 28 Agustus). Gangguan mental. Diakses pada 5 Mei 2021, dari <https://www.alodokter.com/kesehatan-mental>.
- Anggraini, Ariska. (2019, 27 Desember). Mengenal gangguan kesehatan mental dan pengaruhnya pada tubuh manusia. Diakses pada 12 Oktober 2020, dari <https://health.kompas.com/read/2019/12/27/210000168/mengenal-gangguan-kesehatan-mental-dan-pengaruhnya-pada-tubuh-manusia>.
- Anggraini, Mutia. (2020, 20 Mei). 12 Jenis gangguan mental yang dapat muncul tanpa disadari, ketahui cirinya. Diakses pada 17 Oktober 2020, dari

<https://www.merdeka.com/trending/12-jenis-gangguan-mental-yang-dapat-muncul-tanpa-disadari-ketahui-cirinya-klm.html>.

Ansori. (2020, 30 September). Riskesdas: 91 persen masyarakat yang mengalami depresi tidak berobat. Diakses pada 12 Juli 2021, dari <https://www.liputan6.com/health/read/4369905/riskesdas-91-persen-masyarakat-yang-mengalami-depresi-tidak-berobat>.

Fajar, Kemal. (2017, 8 Juli). Terlalu mencemaskan pendapat orang lain soal diri anda? apa dampaknya secara psikologis?. Diakses pada 17 Oktober 2020, dari <https://hellosehat.com/mental/gangguan-kecemasan/cemas-soal-pendapat-orang-lain/>.

Irfansyah. (2020, 30 Juli). Pemuda, kesehatan jiwa, stigmatisasi dan peran lembaga kesehatan jiwa. Diakses pada 20 Oktober 2020, dari <https://fh.unpad.ac.id/pemuda-kesehatan-jiwa-stigmatisasi-dan-peran-lembaga-kesehatan-jiwa/>.

Kemkes. (2019, 12 Maret). Rencana strategi OPD dinas kesehatan provinsi lampung tahun 2019-2024. Diakses pada 7 Juli 2021, dari <https://e-renggar.kemkes.go.id/file2018/e-performance/1-120012-2tahunan-505.pdf>.

Kemenkes. (2018, 8 Juni). Pengertian kesehatan mental. Diakses pada 11 Oktober 2020, dari <https://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental>.

Kemenkes. (2018, 9 Oktober). Provinsi mana yang memiliki angka depresi tertinggi?. Diakses pada 12 Juli 2021, dari <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2019/10/09/provinsi-mana-yang-memiliki-angka-depresi-tertinggi>

Kompas. (2020, 7 Juli). Manusia sebagai makhluk sosial dan cirinya. Diakses pada 9 Mei 2021, dari <https://www.kompas.com/skola/read/2020/07/07/123000469/manusia-sebagai-makhluk-sosial-dan-cirinya?page=all>.

Kumparan. (2019, 10 Oktober). Hari kesehatan jiwa, RSJD Lampung: setiap 40 detik ada bunuh diri. Diakses pada 12 Juli 2021, dari <https://kumparan.com/lampunggeh/hari-kesehatan-jiwa-rsjd-lampung-setiap-40-detik-ada-bunuh-diri-1s1lIFroyuK>. (12 Juli 2021).

- Lidia, Irma. (2020, 9 Oktober). 5 Jenis gangguan kesehatan yang perlu anda ketahui. Diakses pada 12 Oktober 2020, dari <https://lifepack.id/5-jenis-gangguan-kesehatan-mental-yang-perlu-anda-ketahui/>.
- Liputan6. (2020, 3 September). Cerita jennifer, psikolog yang peduli terhadap kesehatan mental. Diakses pada 5 Mei 2021, dari <https://www.liputan6.com/lifestyle/read/4342525/cerita-jennyfer-psikolog-yang-peduli-terhadap-kesehatan-mental>.
- Sabrina, Ghina. (2020, 8 Agustus). Pentingnya support system dalam menghadapi masalah kesehatan mental bersama menjadi manusia. Diakses pada 12 Oktober 2020, dari <https://www.whiteboardjournal.com/>.
- Sabarini, Rini. (2019, 20 Februari). 6 Penyebab gangguan kesehatan mental dari faktor sosial budaya. Diakses pada 17 Oktober 2020, dari <https://dosenpsikologi.com/penyebab-gangguan-kesehatan-mental-dari-faktor-sosial-budaya>.
- Samad, Tovan. (2010, 17 September). Ilmu pengetahuan kesehatan mental. Diakses pada 29 Oktober 2020, dari <http://tovansamad.blogspot.com/2010/09/?zx=25bca5ea5a4c301c>.
- Sukmasari. (2016, 4 April). Kenali bedanya orang dengan masalah kejiwaan dan orang dengan gangguan kejiwaan. Diakses pada 7 Mei 2021, dari <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-3264163/kenali-bedanya-orang-dengan-masalah-kejiwaan-dan-orang-dengan-gangguan-jiwa>.
- Unila. (2020, 11 Oktober). HIMPSI ajak masyarakat peduli penderita gangguan mental melalui ICARE. Diakses pada 9 Juli 2021, dari <https://cced.unila.ac.id/p/himpsi-ajak-masyarakat-peduli-penderita-gangguan-mental-melalui-icare/>.
- Wulan. (2020, 25 Oktober). Gangguan kesehatan mental di indonesia, stigma, dan upaya penanganannya. Diakses pada 7 Mei 2021, dari [https://kumparan.com/feb\\_ayu-purnami-wulan/gangguan-kesehatan-mental-di-indonesia-stigma-dan-upaya-penanganannya-1uSETl4f5nR](https://kumparan.com/feb_ayu-purnami-wulan/gangguan-kesehatan-mental-di-indonesia-stigma-dan-upaya-penanganannya-1uSETl4f5nR).