

BAB I. PENDAHULUAN

I.1. Latar Belakang Masalah

Susu merupakan cairan yang putih bernutrisi diproduksi oleh kelenjar susu, termasuk air susu ibu. Susu merupakan sumber nutrisi utama bagi bayi sebelum dia mencerna makanan yang padat. Susu hewani (biasanya susu) juga dapat dibuat menjadi beberapa macam produk, seperti mentega, yoghurt, es krim, keju, susu kental manis, permen, susu, dan produk lain yang dapat dimakan manusia. Susu masa kini sangat bermanfaat. Susu dapat membantu orang usia subur untuk tumbuh. Namun ada sekitar 8 persen bayi yang menderita karena alergi terhadap susu sapi. Salah satu jenis alergi makanan ini bisa terjadi karena sistem kekebalan dalam tubuh bereaksi pada kandungan protein yang ada pada susu sapi. Kondisi medis, gaya hidup, atau minimnya jumlah ASI terkadang dapat membuat ibu tidak bisa memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya, hingga akhirnya pilihan jatuh pada susu formula. Namun bila anak alergi terhadap susu sapi, ia tidak akan bisa mengonsumsi susu formula biasa.

Alergi susu dapat terjadi karena respon imun tubuh kepada satu atau lebih protein yang terkandung dalam susu. Pada beberapa anak, ketika mereka minum susu, tubuh mereka menghasilkan respon imun yang tidak tepat terhadap protein dalam susu, yang dapat menyebabkan reaksi alergi. Jika salah satu atau kedua orang tua memiliki riwayat alergi, kemungkinan besar anak akan mengalami alergi. Anak-anak yang alergi susu mungkin memiliki gejala yang berbeda. Gejala mungkin muncul beberapa menit segera setelah minum susu, tetapi mungkin juga akan muncul beberapa jam kemudian. Meskipun jarang, ada beberapa bayi mengalami reaksi alergi yang parah (*anafilaksis*) yang ditandai dengan kesulitan bernapas, pingsan, dan pembengkakan pada lidah, bibir, dan leher.

Tetapi masih ada orang tua yang belum faham mengenai gejala yang ditimbulkan dan belum faham cara untuk mengobatinya dan mereka cenderung mengobati ala kadarnya saja. Untuk itu maka kenali gejala yang ditimbulkan akibat alergi susu pada bayi dan bagaimana cara untuk mengatasinya. Adapun ketidakpahaman masyarakat terhadap susu sapi formula mengakibatkan pemberian susu sapi formula pada anak sehingga timbul alergi yang kemudian alergi susu sapi formula

ini tidak ditangani dengan cepat yang mengakibatkan anak tidak kunjung sembuh hingga menyebabkan alergi semakin parah. Gejala yang ditimbulkan setiap anak berbeda-beda tergantung pada kondisi tubuh anak tersebut. Biasanya anak yang mempunyai alergi susu sapi ditandai dengan adanya ruam kemerahan pada kulit, sariawan pada langit-langit mulut, sampai yang paling parah yaitu diare.

I.2. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dipaparkan diatas, dapat disimpulkan indentifikasi masalahnya sebagai berikut:

- Sebagian besar orang tua belum memahami tanda-tanda yang ditimbulkan alergi akibat pemberian susu sapi pada anak.
- Sebagian besar orang tua belum mengetahui cara mengobati akibat yang ditimbulkan oleh alergi susu sapi.
- Sebagian orang tua belum mengetahui cara mencegah agar tidak alergi yang diakibatkan oleh susu sapi.

I.3. Rumusan Masalah

Adapun rumusan masalah yang peneliti temukan yaitu masih banyak orang yang belum menyadari penyebab alergi susu sapi pada anak dan belum bisa mengidentifikasi gejala yang ada.

Bagaimana cara memberikan informasi terkait penyebab alergi susu sapi pada anak dan mengenali gejala yang ditimbulkan, serta bagaimana cara mengatasi dan pencegahannya sehingga dapat menarik untuk orang tua.

I.4. Batasan Masalah

Untuk Batasan wilayah mengenai kasus alergi pada susu sapi pada anak ini, dilakukan penelitian mencangkup wilayah kecamatan Rancasari, Ciwastra, Kota Bandung.

I.5. Tujuan dan Manfaat Perancangan

I.5.1 Tujuan Perancangan

Berdasarkan rumusan masalah diatas adapun tujuan perancangan ini untuk memberitahu dan menginformasikan pada masyarakat tentang:

- Bagaimana cara memahami penyebab alergi susu sapi pada anak dan mengenali gejala yang ditimbulkan, serta bagaimana cara mengatasi dan pencegahannya.
- Bagaimana cara memahami tanda-tanda yang ditimbulkan alergi akibat pemberian susu sapi pada anak.
- Bagaimana cara pengobatan akibat yang ditimbulkan oleh alergi susu sapi.

I.5.2 Manfaat Perancangan

Adapun manfaat dari penelitian ini diharapkan bisa memberi pemahaman pada masyarakat khususnya orang tua agar bisa teliti dan memahami alergi susu sapi pada anak, supaya bisa ditangani dengan cepat.