

BAB V. KESIMPULAN

V.1. Kesimpulan

Pada perancangan informasi mengenai mitos dan fakta menstruasi ini merupakan sebuah perancangan untuk menginformasikan fakta-fakta menstruasi yang sebenarnya melalui data-data medis yang sudah pasti benar keberadaannya. Perancangan ini dibuat melalui media buku ilustrasi, yang mana khalayak sasaran ini merupakan perempuan remaja maka buku ini dilengkapi oleh berbagai ilustrasi-ilustrasi kartun agar lebih efektif penyampaiannya, juga lebih menarik dan mudah dimengerti oleh para khalayak. Selain itu media buku ilustrasi ini pun dapat dijangkau oleh siapa saja karena buku ilustrasi ini merupakan buku digital atau *e-book*. Buku ini gratis dan dibagikan secara cuma-cuma, juga dapat langsung diunduh agar bisa dilihat ketika data internet mati dan selain itu kapasitasnya pun kecil tidak memakan banyak memori jika pada ponsel. Diharapkan buku ini dapat membantu orang-orang untuk lebih mengetahui fakta-fakta menstruasi yang sebenarnya wajib diketahui, karena hal ini merupakan sebuah informasi penting bagi kesehatan para perempuan.

V.2. Saran

Perancangan ini tentunya belum begitu baik dan lengkap, karena pada dasarnya perancangan ini hanya membahas mengenai mitos-mitos yang banyak beredar saja sedangkan mitos-mitos menstruasi yang sebenarnya masih sangatlah banyak. Saran untuk perancangan selanjutnya untuk lebih membahas mengenai mitos-mitos yang lebih detail dan masih jarang dibahas, karena ditakutkan mitos tersebut dapat beredar seperti yang sebelumnya sudah terjadi dan makin menambahnya pengaruh kepercayaan masyarakat yang mempercayai mitos tersebut. Maka dari itu disarankan untuk berantisipasi untuk diadakannya edukasi terlebih dahulu agar tidak terjadi lagi banyaknya masyarakat yang termakan oleh mitos-mitos menstruasi.