

Daftar Pustaka

1. R. Manggopa and R. Kundre, “Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Insomnia Pada Atlet Gym,” *e-journal Keperawatan*, vol. 7, no. 2, pp. 1–6, 2019.
2. Mayuri. N, S *et al.*, “Strategi Tidur Sehat Sebagai Upaya Pencegahan Terhadap Hipertensi Dini,” *Jurnal Inkofar*, vol. 1, no.2, 2019.
3. N. R. Hauteas, L. P. Ruliati, and S. Doke, “Analisis Faktor yang Berpengaruh terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Rambut Palsu di CV. Dona Mandiri Cabang Lasiana Kota Kupang,” *Lontar J. Community Heal.*, vol. 1, no. 4, pp. 127–139, 2019.
4. Y. Yuhefizar, A. Nasution, R. Putra, E. Asri, and D. Satria, “Alat Monitoring Detak Jantung Untuk Pasien Beresiko Berbasis IoT Memanfaatkan Aplikasi OpenSID berbasis Web,” *J. RESTI (Rekayasa Sist. dan Teknol. Informasi)*, vol. 3, no. 2, pp. 265–270, 2019.
5. Rizqia, S, “Nilai normal detak jantung ketika tidur atau istirahat”, **ALODOKTER, 25 Oktober 2018. [Online]. Tersedia : <https://www.alodokter.com/komunitas/topic/detak-jantung-ketika-tidur> [Diakses 25 Januari 2021].**
6. W. D. Sulistyono and M. N. L. K. B. Kurniawan, “The development of ‘Jeger’ application using android platform as history learning media and model,” *Int. J. Emerg. Technol. Learn.*, vol. 15, no. 7, pp. 110–122, 2020.
7. A. D. B. Sadewo, E. R. Widasari, and A. Muttaqin, “Perancangan Pengendali Rumah menggunakan Smartphone Android dengan Konektivitas Bluetooth,” *J. Pengemb. Teknol. Inf. dan Ilmu Komput.*, vol. 1, no. 5, pp. 415–425, 2017.
8. K. K. Budaya and T. Samosir, “Aplikasi Edukasi Budaya Toba Samosir Berbasis Android,” *Jurnal Teknik Informatika*, vol. 9, no. 1, pp. 9–18, 2016.
9. Batmetan, J. R, “Studi Komparasi Tingkat Adopsi Sistem Operasi Berbasis Smartphone Pada Generasi Milenial (Studi Kasus di Universitas Negeri Manado,” 2018

10. M. Mardonova and Y. Choi, "Review of wearable device technology and its applications to the mining industry," *Energies*, vol. 11, no. 3, 2018.
11. F. F. Putri et al., "Pengembangan Aplikasi Latihan TOEIC (Test Of English For International Communication) Berbasis Android," *Diploma Thesis, Universitas Negeri Makassar*, 2019.
12. M. Natsir, "Pengembangan Prototype Sistem Kriptografi Untuk Enkripsi Dan Dekripsi Data Office," *Jurnal*, vol. 6, pp. 2089–5615, 2016.
13. J. Maiga, A. Wahyu, and R. Emanuel, "Gamification for Teaching and Learning Java Programming for Beginner Students — A Review," vol. 14, no. 9, pp. 590–595, 2019.
14. B. C. Neyfa and D. Tamara, "Perancangan Aplikasi E-Canteen Berbasis Android Dengan Menggunakan Metode Object Oriented Analysis & Design (OOAD)," *Penelit. Komun. dan Opini Publik*, vol. 20, no. 1, pp. 83–91, 2016.
15. D. W. T. Putra and R. Andriani, "Unified Modelling Language (UML) dalam Perancangan Sistem Informasi Permohonan Pembayaran Restitusi SPPD," *J. TeknoIf*, vol. 7, no. 1, p. 32, 2019.
16. Hendini. A, "Pemodelan UML Sistem Informasi Monitoring Penjualan dan Stok Barang (Studi Kasus : Distro Zhezha Pontianak)," *Jurnal Khatulistiwa Informatika.*, vol. 4, no. 2, 2016.
17. H. Setiady and Yulistia, "Sistem Informasi Pemesanan Dan Penjualan Berbasis Web Pada Dewi Florist," *Sist. Inf.*, pp. 1–7, 2016.
18. Zulkifli, "Rancang Bangun Website E-Learning Dengan Pemodelan Uml (Studi Kasus Di Stkip Muhammadiyah Muara Bungo)," *INTECOMS J. Inf. Technol. Comput. Sci.*, vol. 1, no. 2, pp. 159–167, 2018.
19. Ningsih. S. N. P and Nilamsari. N, "Hubungan kelelahan kerja dengan produktivitas kerja karyawan di fakultas dakwah dan komunikasi UIN Sunan Kaligaga Yogyakarta," *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 3(1), 69–82, 2018.

20. Atiqoh. J *et al.*, “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan Di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 2(2), 119–126, 2014.
21. Triana. E *et al.*, “Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik Di Pt X Plant Jakarta,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 5, no. 5, pp. 146–155, 2017.
22. B. Daria, C. Martina, P. Alessandro, S. Fabio, and V. Valentina, “Fatigue and recovery: research opportunities in order picking systems,” *IFAC-PapersOnLine*, vol. 50, no. 1, pp. 6882–6887, 2017.
23. Tabrani. M and Pudjiati. E, ”Penerapan Metode Waterfall Pada Sistem Informasi Inventori Pt. Pangan Sehat Sejahtera,” *Jurnal Inkofar*, 1(2), 30–40, 2018.
24. Rizaldi, “Penerapan Waterfall Dalam Membangun Sistem Informasi Pengolahan Data,” *JURTEKSI*, vol. IV, no. 1, pp. 71–80, 2017.
25. A. Ikhwan, M. A. Badruzaman, A. Khoir, and M. Muslihudin, “Implementasi Aplikasi Penghafal Huruf Berbasis,” vol. 4, no. 1, pp. 23–32, 2018.
26. N. Monica, S. Sarkum, and I. Purnama, “Aplikasi Data Mahasiswa Berbasis Android: Studi Pada Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Labuhanbatu,” *It J. Res. Dev.*, vol. 3, no. 1, pp. 43–53, 2018.
27. N. K. Ceryna Dewi, I. B. G. Anandita, K. J. Atmaja, and P. W. Aditama, “Rancang Bangun Aplikasi Mobile Siska Berbasis Android,” *SINTECH (Science Inf. Technol. J.*, vol. 1, no. 2, pp. 100–107, 2018.
28. K. L. P. Dewi, N. Adiputra, I. M. Muliarta, K. Tirtayasa, I. P. G. Adiatmika, and I. W. B. Adnyana, “Pemberian Workplace Stretching Exercise Dan Modifikasi Kondisi Kerja Dapat Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal Dan Kelelahan Pada Pekerja Pembuat Dodol Tradisional Di Desa Tamblang – Kabupaten Buleleng,” *J. Ergon. Indones. (The Indones. J. Ergon.*, vol. 4, no. 1, pp. 11–17, 2018.

29. Y. Siradj, "Potensi Smartwatch untuk Kesehatan," *Telekontran*, vol. 4, no. 1, pp. 35–41, 2016.
30. M. Liandana and B. M. S. Nirmala, "Wearable Device untuk Merekam Data Akselerasi Aktivitas Fisik Menggunakan Sensor Accelerometer," *Explore*, vol. 10, no. 1, p. 53, 2020.
31. M. Liandana, "Penerapan Teknologi LoRa pada Purwarupa Awal Wearable Device," *Res. Comput. Inf. Syst. Technol. Manag.*, vol. 2, no. 2, p. 40, 2019.
32. M. M. Haqi, "Aplikasi Marketplace Sembako Berbasis Mobile Mobile-Based Growth Marketplace Application," *J. Digit. Teknol. Inf.*, vol. 2, no. 2, p. 99, 2019.
33. P. Leksono and S. Nita, "APLIKASI BERBASIS ANDROID PENERIMAAN MAHASISWA BARU PADA UNIVERSITAS PGRI MADIUN Program Studi Teknik Informatika - Universitas PGRI Madiun | 1," *Ranc. BANGUN Sist. Inf. Konsult. MEDIS Berbas. WEBSITE Pandu*, vol. 0, no. 2015, pp. 55–60, 2018.
34. Amrin, *et al*, "Model Waterfall Untuk Pengembangan Sistem Informasi Pengolahan Nilai Pada SMP Kartika XI-3 Jakarta Timur,"
35. Ramadhani. M. F, "Pembangunan Aplikasi Informasi, Pengaduan, Kritik, Dan Saran Seputar Kota Cimahi Pada Platform Android." *Jurnal Ilmiah Komputer Dan Informatika (KOMPUTA)*, 9, 2015.
36. Rakhmawati, N. A. et al., "Indonesia's Public Application Programming Interface (API)," *Jurnal Penelitian Pos Dan Informatika*, 9(2), 85, 2019.
37. M. W. H. Barri, A. S. M. Lumenta, A. Wowor, and J. T. Elektro-ft, "Perancangan Aplikasi Sms Gateway Untuk Pembuatan Kartu Perpustakaan Di Fakultas Teknik Unsrat," *J. Tek. Elektro dan Komput.*, vol. 4, no. 1, pp. 23–28, 2015.
38. K. A. Tri Widhiyanti *et al.*, "PEMBERIAN BACK MASSAGE DURASI 60 MENIT DAN 30 MENIT MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADAMAHASISWA VI A PENJASKESREK FPOK IKIP PGRI BALI

- SEMESTER GENAP TAHUN 2016/2017,” *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, vol.3, no.1, pp. 9-18, 2017.
39. W. N. Alfi and R. Yuliwar, “The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension,” *J. Berkala. Epidemiologi*, vol. 6, no. 1, p. 18, 2018.
40. I. Kasenda, S. Marunduh, and H. Wungouw, “Perbandingan Detak Jantung Antara Penduduk Yang Tinggal Di Dataran Tinggi Dan Dataran Rendah,” *J. e-Biomedik*, vol. 2, no. 2, 2014.
41. C. Fenton, “How Many Calories Should I Eat at Lunch? Livestrong.com,” no. May, 2019.
42. A. S. Indrayana, R. Primananda, and K. Amron, “Rancang Bangun Sistem Komunikasi Bluetooth Low Energy (BLE) Pada Sistem Pengamatan Tekanan Darah,” *J. Pengemb. Teknol. Inf. dan Ilmu Komput. Univ. Brawijaya*, vol. 2, no. 8, pp. 2462–2472, 2018.
43. B. Rizaldi, D. S. Pambudi, and T. Bariyah, “Implementasi teknologi Bluetooth Low Energy dan Metode Trilaterasi untuk Pencarian Rute Indoor,” pp. 57–67.
44. A. Anggujantung and N. Sutarina, “Manfaat Accelerometer Dalam Pengukuran Aktivitas Fisik,” *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, vol. 13, no. 1, pp. 10–33, 2017.
45. M. Riyadi *et al.*, “Pendeteksi Posisi Menggunakan Sensor Accelerometer MMA7260Q,” vol. 12, no. 2, pp. 76–81, 2010.
46. S. I Nengah, “Hubungan Antara Tinggi Badan, Berat Badan, Indeks Massa Tubuh, dan Umur Terhadap Frekuensi Denyut Nadi Istirahat Siswa SMKN-5 Denspasar,” vol. 1, no. 1, pp. 38-44, 2013.
47. S. Purnama and T. Suryana, “Pembangunan Aplikasi Deteksi Penyakit Berdasarkan Diagnosis dan Rekomendasi Dokter Terdekat Di Kota Bandung,” vol. 9, no. 1, 2020.