

DAFTAR PUSTAKA

- [1] H. Maulana and M. A. Aliska, “Pembangunan Media Pembelajaran Interaktif Pada Mata Pelajaran Bahasa Inggris Kelas Vii (Study Kasus Smp Xyz),” *Maj. Ilm. UNIKOM*, vol. 16, no. 2, pp. 145–154, 2018, doi: 10.34010/miu.v16i2.1357.
- [2] S. Giriwijoyo, “Ilmu Kesehatan Olahraga, Untuk Kesehatan Dan Prestasi Olahraga,” *Bandung Fak. Pendidik. Olahraga Dan Kesehat. UPI.*, pp. 13–78, 2007.
- [3] B. Supratman, “Hakikat Olahraga,” *Uns*, pp. 8–87, 1985.
- [4] J. Mirhan, “Hubungan Antara Percaya Diri Dan Kerja Keras Dalam Olahraga Dan Keterampilan Hidup,” *J. Olahraga Prestasi*, vol. 12, no. 1, p. 115487, 2016, doi: 10.21831/jorpres.v12i1.9499.
- [5] D. Widyawan and I. Sina, “Inclusion in Physical Education in Primary Schools,” *JUARA J. Olahraga*, vol. 6, no. 1, pp. 64–78, 2021, doi: 10.33222/juara.v6i1.1148.
- [6] S. M. K. Jurusan, K. Di, and K. Tegal, “Efektivitas Media Nutrizan Diet Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Diet Yang Sehat Pada Remaja Putri Smk Jurusan Kecantikan Di Kota Tegal,” *JHE (Journal Heal. Educ.*, vol. 1, no. 2, 2016.
- [7] D. A. N. Penerapan and D. Penurunan, “Pengetahuan, Persepsi, Dan Penerapan Diet Penurunan Berat Badan Pada Mahasiswa Gizi Putra,” *J. Gizi dan Pangan*, vol. 10, no. 2, pp. 109–116, 2015, doi: 10.25182/jgp.2015.10.2.%p.
- [8] M. A. Irawan, “Nutrisi, Energi, & Performa olahraga,” *Polt. Sport Sci. Perform. Lab*, vol. 1, 2007.
- [9] M. T. Hermawan, D. Hareva, and I. A. Lazarusli, “Perancangan aplikasi personal trainer pada perangkat mobile untuk mendukung latihan kebugaran,” *Conf. or Work. Item*, vol. 4, no. 1, pp. 23–34, 2013, [Online]. Available:

<http://repository.ut.ac.id/id/eprint/2460>.

- [10] A. Nasrulloh, “Progam Latihan Body Building dapat Meningkatkan Massa Otot Mahasiswa IKORA FIK UNY,” *Media Ilmu Keolahragaan Indones.*, vol. 2, no. 2, 2012, doi: 10.15294/miki.v2i2.2647.
- [11] P. Siregar, N.F., Nuzrina, R., Gifari, N., Kuswari, M., Ronitawati, “Hubungan indeks massa tubuh, massa Otot dan persen Lemak tubuh dengan kebugaran atlet futsal putri di club jaya kencana Tangerang,” *Jurnal*, 2017, [Online]. Available: <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-11189-manuskrip.Image.Marked.pdf>.
- [12] I. D. A. N. Pengujian, T. Little, T. Tabel, and P. Pengujian, “Implementasi Sistem Implementasi merupakan tahap pembangunan perangkat lunak dan juga merupakan tahap lanjutan dari kegiatan perancangan sistem . Tahap ini merupakan perancangan antarmuka yang telah dirancang pada perancangan antarmuka Table 4-2 Tabel Imp,” pp. 77–92.
- [13] R. I. Padeka Putri, D. A. Irawati, and D. K. Purwoko A, “Implementasi Augmented Reality Pada Media Promosi Perumahan Patraland Place,” *J. Inform. Polinema*, vol. 1, no. 1, p. 36, 2014, doi: 10.33795/jip.v1i1.88.
- [14] R. I. Padeka Putri, D. A. Irawati, and D. K. Purwoko A, “IMPLEMENTASI AUGMENTED REALITY PADA MEDIA PROMOSI PERUMAHAN PATRALAND PLACE,” *J. Inform. Polinema*, vol. 1, no. 1, p. 36, 2014, doi: 10.33795/jip.v1i1.88.
- [15] T. Haryawan, R. H. Purba, and A. W. A. Tangkudung, “Pemahaman Personal Trainer Tentang Cedera Olahraga dan Program Penurunan Berat Badan di Fitness Elite Club Epicentrum Kuningan Jakarta,” *J. Segar*, vol. 6, no. 2, pp. 122–136, 2018.
- [16] “Company profile,” *Powder Metall.*, vol. 58, no. 5, pp. 321–322, 2015, doi: 10.1080/00325899.2015.1133041.
- [17] L. Chaenurisah, A. Syamsianah, and Y. N. Su, “Perbedaan Penurunan Berat Badan Berdasarkan Ketaatan Pelaku Diet Kombinasi Makanan Serasi (Food

Combining) di Komunitas ‘Qita Sehat Dengan Fc’ di Kota Semarang,” *J. Gizi*, vol. 5, no. 1, pp. 22–34, 2016.

- [18] P. Ambarwati and P. S. Darmawel, “Implementasi Multimedia Development Life Cycle Pada Aplikasi Media Pembelajaran Untuk Anak Tunagrahita,” *Maj. Ilm. UNIKOM*, vol. 18, no. 2, pp. 51–58, 2020, doi: 10.34010/miu.v18i2.3936.

