

## **BAB I. PENDAHULUAN**

### **I.1 Latar Belakang Masalah**

Olahraga adalah suatu kegiatan yang dapat dimainkan untuk semua usia, untuk kesehatan maupun hanya untuk bersenang senang. Menurut Mutohir (1992) di dalam tulisan Adzikra Ibrahim pada tahun 2016, olahraga merupakan suatu proses yang merupakan semua kegiatan atau usaha yang bisa mendorong, dan membina segala potensi jasmaniah dan rohaniah seseorang sebagai perorangan maupun anggota masyarakat yang merupakan sebuah permainan, pertandingan, dan prestasi dalam pembentukan manusia yang memiliki ideologi yang seutuhnya dan berkualitas. Banyak cabang-cabang olahraga yang tersebar di Indonesia, bahkan di seluruh dunia. Salah satu olahraga tersebut adalah biliar. Biliar adalah olahraga unik yang menggunakan bola-bola kecil dan papan khusus. Olahraga biliar memiliki banyak manfaat untuk kesehatan tubuh. Di Negara Amerika serta Eropa biliar sudah sangat populer dan terkenal. Di Asia, biliar sudah bisa dipopulerkan dan sering menjadi ajang pertandingan.

Biliar, jenis *Pool* telah berkembang menjadi salah satu cabang olahraga yang mampu ikut mengharumkan nama bangsa Indonesia. Salah satunya, pada SEA Games tahun 2007 pemain seperti Ricky Yang yang pernah meraih medali emas dalam SEA Games 2007 di Thailand dan gelar juara dunia pada 2009 di Filipina. (Pranata, 2011: para 6).

Biliar mempunyai jenis-jenis permainan dengan tiap jenis berbeda aturan. Namun hanya dua jenis permainan biliar yang umum dipertandingkan, diantaranya bola delapan (*Eight Ball*), dan bola sembilan (*Nine Ball*) (Sutanto, 2016). Meski secara umum biliar berada di tempat yang dianggap masyarakat negatif seperti bar dan klub malam, ternyata olahraga ini memiliki manfaat yang cukup banyak, khususnya bagi kesehatan. Meningkatkan fokus dan konsentrasi adalah salah satu manfaat yang berpengaruh dalam olahraga biliar. Karena olahraga biliar memang olahraga yang sangat membutuhkan otak dan taktik.

Peraturan merupakan salah satu hal yang paling penting dalam sebuah olahraga. Setiap olahraga pasti memiliki sebuah peraturan dan di setiap olahraga memiliki

aturan yang berbeda-beda. Dengan mengikuti regulasi yang ada, olahraga yang kita lakukan akan berjalan secara tepat dan berguna.

Olahraga ini dapat dimainkan dan digemari oleh semua usia namun, banyak yang bermain hanya untuk bersenang senang dan tidak mengetahui tata cara bermain yang benar dan aturan yang ada. Padahal apabila dilakukan dengan benar maka biliar akan memiliki banyak manfaat.

Maka dalam hal ini, perlu dirancang sebuah informasi mengenai pengetahuan tentang aturan permainan olahraga biliar. Dengan mengikuti aturan dan tata cara olahraga biliar dengan baik dan benar sehingga dapat bermanfaat bagi pemain.

## **I.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian di atas, maka ditemukan beberapa masalah yang muncul, di antaranya adalah sebagai berikut:

1. Kurangnya pengetahuan pemain pemula tentang aturan permainan olahraga biliar.
2. Manfaat olahraga biliar untuk kesehatan tubuh belum banyak diketahui oleh masyarakat khususnya pemain pemula.

## **I.3 Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian pada latar belakang masalah, maka dapat dikemukakan rumusan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana menyampaikan informasi tentang aturan dan tata cara permainan olahraga biliar ?

## **I.4 Batasan Masalah**

Dalam batasan masalah ini akan difokuskan pada peraturan dan tata cara permainan olahraga biliar karena masih banyak yang tidak mengetahui apa saja peraturan dan bagaimana tata cara bermain olahraga biliar.

## **I.5 Tujuan dan Manfaat Perancangan**

### **I.5.1 Tujuan Perancangan**

Berdasarkan rumusan masalah yang sudah dipaparkan di atas, maka tujuan diadakannya perancangan ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui aturan dan tata cara permainan olahraga biliar.
2. Untuk mengetahui teknik-teknik yang ada pada olahraga biliar.

### **I.5.1 Manfaat Perancangan**

Berdasarkan rumusan masalah yang sudah dipaparkan di atas, maka manfaat diadakannya perancangan ini adalah sebagai berikut:

1. Pemain akan mengaplikasikan aturan dan tata cara permainan olahraga biliar.
2. Pemain akan mengetahui dan mengaplikasikan teknik-teknik yang ada pada olahraga biliar.