BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan dianalisa pada BAB IV maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

Seorang Pasien Penyintas Covid-19 menilai diri mereka sebagai seseorang yang banyak belajar tentang rasa syukur atas Kesehatan yang diberikan Tuhan Yang Maha Esa. Dengan mereka pernah terpapar Virus Covid-19, banyak pelajaran yang bisa mereka ambil, salah satunya adalah bersyukur. Sikap tersebut merupakan bentuk respon terhadap fenomena yang sedang terjadi kepada dirinya. Penilaian-penilaian tersebut mereka dapatkan dari segala bentuk komunikasi yang diterima dari orang lain juga hasil internalisasi dari pandang sosial terhadap diri sendiri yang dengan secara sadar hal-hal tersebut membentuk sebuah konsep diri, terutama pada seorang pasien Penyintas Covid-19. Fenomena Covid-19 yang menimpa seorang penyintas menjadi layaknya kesempatan untuk bisa lebih mengenal diri sendiri juga meningkatkan rasa kepedulian kepada orang lain khususnya tentang wabah pandemic Covid-19.

5.2 Saran

Dalam sebuah penelitian, seorang peneliti harus mampu memberikan sesuatu yang berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan, instansi atau Lembaga yang berkaitan dengan penelitian ini. Adapun saran-saran yang peneliti berikan setelah meneliti fenomena ini adalah :

1. **Bagi Pasien Penyintas Covid-19**

   Membuang jauh pikiran stigma sosial terhadap kalian tentang anggapan-anggapan orang yang memandang Pasien Penyintas Covid-19 adalah aib. Selalu berpikir *positive*, belajar untuk menerima keadaan, karena di setiap peristiwa yang terjadi dalam kehidupan selalu ada hikmah yang bisa diambil. *You are is what you thinking*.

2. **Bagi Masyarakat**

   1) Penyintas dan pasien Covid-19 sangat membutuhkan dukungan dan motivasi dari keluarga dan teman dekat. Oleh karena itu, keluarga dan kerabat penyintas diharapkan dapat menerima kondisi penyintas untuk meningkatkan proses pemulihan.
   2) Tidak perlu terlalu membesarkan-besarkan permasalahan Covid-19, terutama kepada para pasien dan penyintas. Karena hal tersebut akan menimbulkan ketakutan yang berlebih di masyarakat.

3) Tidak perlu saling menyalahkan atas apa yang sedang terjadi saat ini. Selalu menyikapi semua peristiwa dengan bijak, bersikap sewajarnya, waspada harus, terlalu takut pun jangan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

1) Untuk peneliti selanjutnya, disarankan sebaiknya untuk lebih mempersiapkan diri terlebih dahulu, agar proses penelitian yang berlangsung dapat berjalan dengan lancar.
2) Untuk peneliti selanjutnya, disarankan sebaiknya untuk memilih objek penelitian yang sesuai dengan kemampuan peneliti agar dapat memudahkan peneliti dalam penguasai penelitiannya.
3) Untuk peneliti selanjutnya, disarankan sebaiknya untuk lebih mengorganisir waktu dengan baik. Sebab pada proses penelitian dilapangan membutuhkan perencanaan yang baik, karena tidak semua keadaan dilapangan akan sesuai dengan yang diperkirakan.