

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Pemahaman tentang smartphone sebagai sarana komunikasi dan perolehan informasi tentang pandemi covid-19 yang dipahami oleh para lansia adalah smartphone sebagai benda yang sangat berguna yang mampu memberikan informasi dan dengan mudah berkomunikasi menggunakannya. Dengan pemahaman tersebut smartphone menjadi bagian penting dari para lansia. Smartphone memiliki banyak kegunaan lebih yang membuat para lansia dapat mengakses banyak hal. Dengan begitu smartphone dapat mengisi waktu luang dan kebutuhan dari para lansia.
2. Pengadaptasian adalah proses dimana seseorang berusaha untuk menyesuaikan diri dengan keadaanya. Kesan pertama yang didapatkan oleh para informan saat pertama kali menggunakan smartphone adalah dimana para informan mengalami kesusahan dalam pengoperasian. Banyak cara yang ditempuh sehingga para lansia dapat mengoperasikan smartphone dengan baik dan benar. Berkaitan dengan pembahasan pengadaptasian yang berkaitan dengan pengadaptasian lansia dalam menggunakan smartphone sebagai sarana komunikasi dan perolehan informasi tentang pandemi covid-19 rata-rata dari para lansia mengatakan bahwa tidak memerlukan waktu yang lama dalam menggunakannya tinggal melanjutkan karena telah

mempunyai dasar penggunaan smartphone. Smartphone memberikan kemudahan dalam proses pencarian berita tentang covid.

3. Pengalaman merupakan suatu hal atau peristiwa yang pernah dirasakan atau dialami seseorang pada masa lampau. Pada dasarnya pengalaman merupakan unsur kehidupan yang tidak dapat dipisahkan dari kehidupan manusia. Pengalaman demi pengalaman akan selalu muncul dan terekam dalam memori otak manusia. Pengalaman-pengalaman yang telah dicatat biasanya akan sangat berguna bagi kehidupan manusia sekarang atau di masa yang akan datang. Pengalaman-pengalaman tersebut dapat dijadikan sebagai refleksi atau pelajaran hidup yang dapat membuat hidup kita menjadi lebih baik. Dari para lansia yang dijadikan informan memberikan pengalaman terkait penggunaan smartphone sebagai sarana komunikasi dan perolehan informasi tentang pandemi covid-19 dapat bermanfaat untuk melakukan hubungan komunikasi dan informasi antara informan dan lingkungan keluarga, lingkungan pertemanan, serta orang yang dapat dipercaya untuk penanggulangan covid.

## **5.2 SARAN**

Dalam sebuah penelitian yang telah peneliti lakukan, peneliti dapat memberikan saran yang bermanfaat untuk diberikan kepada orang yang berkaitan dengan penelitian ini. Adapun saran-saran yang ingin peneliti berikan adalah sebagai berikut:

### **5.2.1 Saran Untuk Masyarakat**

1. Pilihlah berita sesuai dengan sumber-sumber terpercaya agar masyarakat tidak mendapatkan berita hoax yang akan berdampak negative bagi kehidupan.
2. Gunakanlah smartphone sebagaimana dengan fungsi yang benar yang lebih mengarah kepada sisi positifnya. Jangan sampai melakukan hal yang tidak baik untuk diri sendiri dan orang lain.
3. Akan ada baiknya jika penggunaan smartphone dengan batasan waktu normal atau tidak terlalu berlebihan, karena sesuatu yang berlebihan akan berdampak tidak baik bagi kesehatan.

### **5.2.2 Saran Untuk Peneliti Selanjutnya**

1. Untuk para peneliti yang selanjutnya diharapkan dapat mempersiapkan diri dengan baik atau mempersiapkan waktu yang panjang, karena mengingat situasi yang ada di lapangan tidak selalu sama. disarankan agar peneliti lebih teliti lagi dalam menjalani proses penelitian.
2. Disarankan untuk lebih banyak membaca dari referensi-referensi terpercaya baik dari dalam negeri ataupun luar negeri sebagai penambahan wawasan agar tercipta penelitian yang lebih sempurna.
3. Gunakanlah waktu semaksimal mungkin agar dapat melengkapi data yang sudah terkumpul. Karena masih perlu waktu dalam pengkajian pustaka untuk membandingkan dengan teori-teori yang sudah ada, dengan penelitian-penelitian sebelumnya.

### **5.2.3 Saran untuk Pemerintah**

1. Disarankan kepada pemerintah agar lebih memperhatikan kondisi jaringan yang saat ini kurang stabil. Karena dengan adanya jaringan yang lebih baik, komunikasi dan informasi akan lebih cepat tersampaikan.