

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Pengantar Tugas Akhir yang berjudul “Perancangan Informasi Yoga Hatha untuk Melepas Stress Melalui Media Buku Bergambar”.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat saran, dorongan, bimbingan serta keterangan-keterangan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala hormat dan kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas pertolongan dan kemudahan yang diberikan sehingga praktikan dapat mengerjakan laporan ini dengan baik.
2. Sumardi Hadijaya S.T dan Omih Kamila yang selalu mendukung baik moril dan materil.
3. Irwan Tarmawan, S.sn., M.Ds. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan fikirannya.
4. Luna dan Azis selaku instruktur yoga yang bersedia meluangkan waktu untuk menjadi narasumber saya dibidang yoga.

Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan yang dibuat baik sengaja maupun tidak sengaja. Untuk itu penulis tidak menutup diri terhadap segala saran dan kritik serta masukan yang bersifat konstruktif bagi diri penulis. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada pembaca yang telah menyempatkan waktu untuk membaca laporan ini, semoga isi laporan ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca semua.

Bandung, (03 Maret 2021)

Penulis,

Muthia Nur Wahida

NIM. 51901234