

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka penulis mengambil beberapa kesimpulan pada PT. Pos Indonesia Bandung sebagai berikut:

- Kesimpulan Deskriptif tiap Variabel
 1. Stres Kerja di PT. Pos Indonesia Bandung dengan indikator Intimidasi dan Tekanan, Perbedaan Sumber Daya dan Tuntutan, Ketidakcocokan dengan Pekerjaan, Pekerjaan yang Berbahaya dan Beban Lebih termasuk ke dalam kategori cukup tinggi. Indikator dengan skor tertinggi yaitu Ketidakcocokan dengan Pekerjaan dan Indikator skor terendah yaitu Perbedaan Sumber Daya dan Tuntutan.
 2. Komitmen Organisasi di PT. Pos Indonesia Bandung dengan indikator Kemauan Karyawan, Kesetiaan Karyawan dan Kebanggaan Karyawan termasuk kedalam kategori cukup baik. Indikator dengan skor tertinggi yaitu Kebanggaan Karyawan dan Indikator skor terendah yaitu Kemauan Karyawan.
 3. Motivasi di PT. Pos Indonesia Bandung dengan indikator Kebutuhan untuk berprestasi, Kebutuhan memperluas pergaulan dan Kebutuhan menguasai pekerjaan termasuk ke dalam kategori cukup baik. Indikator dengan skor

tertinggi yaitu Kebutuhan Memperluas Pergaulan dan Indikator skor terendah yaitu Kebutuhan Menguasai Pekerjaan.

4. Kinerja Karyawan di PT. Pos Indonesia Bandung dengan indikator Kuantitas kerja, Kualitas kerja, Pengetahuan pekerjaan dan Perencanaan kegiatan termasuk ke dalam kategori cukup baik. Indikator dengan skor tertinggi yaitu Perencanaan Kegiatan dan Indikator skor terendah yaitu Kualitas Kerja.

- Kesimpulan Verifikatif

1. Stress Kerja berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Pos Indonesia Bandung.
2. Komitmen Organisasi berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Pos Indonesia Bandung.
3. Motivasi berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Pos Indonesia Bandung.
4. Stress Kerja, Komitmen Organisasi dan Motivasi berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Organisasi pada PT. Pos Indonesia Bandung.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan sebelumnya, maka diambil saran untuk di jadikan acuan pada PT. Pos Indonesia Bandung dalam Stres Kerja, Komitmen Organisasi dan Motivasi yang berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan agar lebih teliti, lebih baik lagi di masa yang akan datang. Adapun saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh indikator stres kerja dengan skor terendah yaitu perbedaan sumber daya dan tuntutan di PT Pos Indonesia Bandung sebaiknya perusahaan lebih bisa memahami tentang tujuan agar para atasan tidak selalu menuntut para karyawan untuk mengerjakan tugas mereka yang tidak sesuai atau diluar batas pekerjaan.
2. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh indikator komitmen organisasi dengan skor terendah yaitu Kemauan Karyawan di PT. Pos Indonesia Bandung sebaiknya pemimpin perusahaan harus mengetahui atau mengerti kemauan karyawannya dengan cara memberikan bonus bila ada kerja tambahan, memberikan libur kerja selain dihari libur Nasional.
3. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh indikator motivasi dengan skor terendah yaitu Kebutuhan Menguasai Pekerjaan di PT. Pos Indonesia Bandung sebaiknya perusahaan memperlihatkan kebutuhan yang praktis untuk mewujudkan kebutuhan karyawan agar karyawan di perusahaan tersebut tidak memperlihatkan kelemahan Ketika bekerja.
4. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh indikator kinerja karyawan dengan skor terendah kualitas kerja di PT. Pos Indonesia Bandung sebaiknya perusahaan menduduki karyawannya sesuai dengan Pendidikan yang tersedia agar perusahaan tersebut menghasilkan target yang memuaskan dan tidak terjadi hambatan apapun.