

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti bahas yaitu mengenai **“Komunikasi Keluarga Adik Dengan Kakak Penderita Depresi (Studi Kasus Komunikasi Keluarga Ibu Masniah Antara Adik Dengan Kakak Penderita Depresi Di Desa Plumbon Kabupaten Cirebon)”**, maka dapat menyimpulkan bahwa Komunikasi Keluarga layaknya adik dengan kakak namun yang membedakan menggunakan komunikasi verbal dan non verbal. Komunikasi verbal yang digunakan seperti pada saat adik penderita menyuruh penderita untuk makan, minum dan bercerita tentang apa yang dirasakan oleh penderita. Dan komunikasi non verbal yang digunakan seperti Gerakan tangan dengan menyentuh kepala dan punggung pada saat bercerita tentang suatu hal tujuannya agar penderita merasa diberi perhatian dan kasih sayang oleh adik kandungnya sendiri.

Proses Komunikasi antara adik dengan kakak penderita depresi menggunakan Bahasa Daerah yaitu Bahasa Cirebon panggilan adik penderita kepada kakak penderita “Aang” yang artinya kakak. Dalam berkomunikasi menggunakan intonasi yang tinggi hal tersebut sudah menjadi kebiasaan dalam keluarga. Penderita depresi hanya bisa menggunakan Bahasa Daerah saja yaitu Bahasa Cirebon penderita kurang paham jika berkomunikasi dengan menggunakan Bahasa Indonesia, kata kata yang dipahami dalam Bahasa Indonesia sangatlah sedikit. Hal tersebut merupakan Komunikasi Verbal antara adik dengan kakak penderita depresi. Komunikasi Non Verbal yaitu berupa

gerakan khusus yang dibuat adik penderita untuk memanggil penderita seperti memutar kedua tangan didepan dada lalu tepuk tangan. Gerakan tersebut dibuat agar tidak keliru pada saat memanggil. Adik penderita selalu membuat gerakan baru khusus untuk penderita.

Hambatan Komunikasi Verbal antara adik dengan kakak penderita depresi dalam penyusunan kata penderita terkadang sulit memahami apa yang adiknya katakan karena kata tersebut memang baru. Adiknya selalu mengajarkan kata kata baru kepada penderita tetapi memang tidak mudah untuk penderita pahami. Hambatan komunikasi non verbal yaitu gerakan yang baru dibuat oleh adik penderita depresi masih sulit untuk dipahami oleh penderita butuh waktu yang cukup lama. Tidak hanya gerakan baru saja gerakan yang umum dilakukan penderita depresi masih sulit untuk memahami.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dituliskan maka selanjutnya peneliti menyampaikan saran-saran yang dapat memberikan manfaat kepada pihak-pihak yang terkait atas hasil penelitian ini. Adapun saran-saran yang dapat disampaikan adalah Komunikasi Keluarga antara adik dengan kakak penderita depresi perlu ditingkatkan dalam menjalin komunikasi antara keduanya agar saling terbuka dan satu sama lain dan supaya topik obrolan tidak membosankan. Tidak hanya gerakan saja seharusnya dari tatapan yang serius dan penuh perhatian pada saat penderita sedang bercerita bisa dilakukan. Keluarga harus melakukan pendekatan lebih dekat dengan penderita dalam konteks komunikasi agar perkembangan komunikasi penderita bisa diarahkan dengan baik.

Komunikasi dalam menggunakan kata atau bahasa harus disesuaikan dengan kemampuan penderita. Sama halnya dengan gerakan yang diberikan adik penderita kepada penderita harus disesuaikan. Gerakan yang diberikan seharusnya jangan terlalu rumit yang mudah saja agar penderita mudah memahami.