

BAB V

SARAN DAN KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai Peranan Petugas Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi dalam Meningkatkan Motivasi Hidup Lansia, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kegiatan yang dilakukan oleh petugas panti sosial dalam meningkatkan motivasi hidup lansia adalah dengan membantu lansia melakukan aktivitas sehari-hari, upaya pendekatan dalam berkomunikasi secara komunikasi interpersonal, memberikan kegiatan khusus kepada lansia seperti senam lansia, pengajian, dan pemeriksaan kesehatan secara rutin bersama dokter.
2. Pesan yang disampaikan petugas panti sosial dalam meningkatkan motivasi hidup lansia menggunakan bentuk pesan persuasif, dengan gaya bahasa informal atau bahasa sehari-hari dan secara langsung atau tatap muka.
3. Media yang dimaksud dalam penelitian ini adalah prasarana atau alat yang digunakan dalam menyampaikan pesan, yaitu media audio yang berfungsi untuk menyalurkan pesan audio dari sumber pesan ke penerima pesan. Media audio berkaitan erat dengan indera pendengaran, seperti *mic* dan *speaker*.
4. Hambatan yang dialami adalah hambatan internal yaitu yang berhubungan dengan kondisi fisik dan psikologis, hambatan eksternal yaitu lingkungan

fisik dan lingkungan sosial budaya dan hambatan semantis yaitu menyangkut bahasa yang digunakan.

Dari penjelasan yang dijabarkan diatas, dapat ditarik kesimpulan bahwa peranan petugas panti sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi sangat dibutuhkan dalam meningkatkan motivasi hidup lansia di panti.

5.2 Saran

Dalam sebuah penelitian, seorang peneliti harus mampu memberikan suatu masukan berupa saran-saran yang bermanfaat bagi semua pihak yang berkaitan dengan penelitian ini. Adapun saran-saran yang peneliti berikan setelah meneliti permasalahan ini adalah:

5.2.1 Saran Untuk Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi Bandung

1. Dalam meningkatkan motivasi hidup lansia, panti sosial dapat menggunakan media tambahan seperti infokus untuk memutar video atau film yang berisi tentang memotivasi hidup atau film yang bersifat menghibur lansia. Serta dapat juga menggunakan media untuk memutar musik yang dapat merelaksasikan pikiran lansia.
2. Dalam meningkatkan motivasi hidup lansia, Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi dapat membuat program rutin seperti *Sharing time* bersama lansia, bukan hanya dilakukan berdasarkan kemauan petugas saja melainkan menjadikan sebuah program rutin.
3. Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi dapat membuat satu program kekeluargaan dengan mewajibkan anggota keluarga lansia

untuk datang ke kegiatan tersebut. Dimana program tersebut berisikan kegiatan seperti berkomunikasi atau beribadah bersama lansia.

1.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian selanjutnya, disarankan untuk mencari dan membaca referensi lain lebih banyak lagi sehingga hasil penelitian selanjutnya akan semakin baik.
2. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk memilih objek penelitian yang sesuai dengan kemampuan peneliti.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjaga sikap dan tingkah laku serta mematuhi segala peraturan sesuai dengan prosedur yang ditetapkan selama melakukan penelitian, agar dapat menjaga nama baik dari Universitas Komputer Indonesia.