BAB 5
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan analisis, perancangan, dan pengujian, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Dengan dibuatnya aplikasi smart diet pengguna dapat meningkatkan waktu berolahraga walaupun banyaknya aktifitas yang dialami pengguna.
2. Dengan diimplementasikannya metode perihungan kalori maka memudahkan pengguna untuk mengatur pola makan serta minum ketika melakukan program diet.

5.2 Saran

Untuk pengembangan aplikasi dalam jangka waktu kedepan, ada beberapa saran yang dapat dilakukan, antara lain:

1. Memperbaiki desain tampilan untuk menampilkan informasi yang memudahkan pengguna untuk melakukan aktifitas didalam aplikasi.