

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dijelaskan tentang kesimpulan dan saran dari penelitian yang telah dilakukan.

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian yang berjudul “PENERAPAN MACHINE LEARNING UNTUK DETEKSI DINI TINGKAT STRESS MAHASISWA BERBASIS FACE RECOGNITION” adalah sebagai berikut :

1. Metode CNN dapat mendeteksi tingkat stress mahasiswa dengan tingkat akurasi 56%.
2. Sistem dapat memberikan rekomendasi terapi dini berdasarkan tingkat stres yang dimilikinya.

5.2 Saran

1. Penelitian menggunakan citra ekspresi wajah untuk pengklasifikasian stres maupun tidak stres dengan teknik *resize* dan *grayscale*, masih belum mampu untuk menghasilkan pengklasifikasian yang tidak akurat.
2. Diharapkan penelitian selanjutnya mampu mendeteksi jenis stres dengan baik berdasarkan tekanan darah, ekskresi keringat, dan juga suhu tubuh.