

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TUGAS AKHIR.....	vi
SURAT KETERANGAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vii
DATA RIWAYAT HIDUP.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Fokus Permasalahan .....	11
1.3. Permasalahan Perancangan.....	13
1.4. Ide / Gagasan Perancangan .....	14
1.5. Maksud dan Tujuan Perancangan .....	17
1.5.1. Maksud Perancangan .....	17
1.5.2. Tujuan Perancangan .....	17
BAB II TINJAUAN TEORI DAN DATA PERANCANGAN INTERIOR FASILITAS OLAHRAGA EKSTREM INDOOR DI BANDUNG .....	19
2.1. Studi Litelatur .....	19
2.1.1. Pengertian Olahraga.....	19

2.1.2. Klasifikasi Olahraga .....	21
2.2.3. Ruang Lingkup Olahraga.....	24
2.2.4. Pengertian Ekstrem .....	25
2.2.5. Pengertian Gym.....	26
2.2.6. Pengertian dan Gerakan dalam Parkour.....	29
2.2.7. Pengertian Trampo-walling & Chase tag .....	36
2.2.8. Pengertian dan Gerakan dalam <i>Calisthenics</i> .....	40
2.2.9. Standar Internasional Material, Dimensi, dan Faktor Keamanan Olahraga Ekstrem.....	45
2.2. Studi Antropometri.....	56
2.3. Studi Banding Fasilitas Sejenis .....	61
2.4. Kajian Pustaka .....	71
<b>BAB III DATA PROYEK PERENCANAAN INTERIOR .....</b>	<b>77</b>
3.1. Deskripsi Proyek dan Karakteristik Pengguna .....	77
3.1.1. Deskripsi Proyek.....	77
3.1.2. Lokasi dan <i>Site Plan</i> .....	78
3.1.3. Karakteristik Pengguna.....	79
3.2. Tabel Aktifitas Fasilitas.....	82
3.3. Struktur Organisasi.....	92
3.4. Alur Sirkulasi .....	96
3.5. Diagram Kedekatan Ruang .....	97

3.6. <i>Zoning &amp; Blocking</i> .....	98
3.6.1. <i>Zoning</i> .....	98
3.6.2. <i>Blocking</i> .....	100
3.7. <i>Image Study</i> .....	104
<b>BAB IV PERANCANGAN INTERIOR.....</b>	<b>107</b>
4.1. Tema Perancangan.....	107
4.2. Konsep Perancangan.....	108
4.3. Penggayaan .....	109
4.4. Implementasi Konsep Pada Perancangan .....	110
4.4.1. Konsep Bentuk .....	110
4.4.2. Konsep Warna .....	111
4.4.3. Konsep Material.....	114
4.4.4. Konsep Pola .....	117
4.4.5. Konsep <i>Furniture</i> .....	122
4.4.6. Konsep Penghawaan.....	124
4.4.7. Konsep Pencahayaan.....	125
4.4.8. Konsep Keamanan .....	128

## DAFTAR PUSTAKA

Buku dan Jurnal

Situs Internet